

agenda cultural

estiu
2018

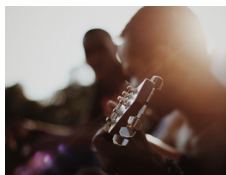
Tallers
per a Metges
Sèniors

 Col·legi de Metges
de Barcelona

Setembre

A la Sala d'actes del CoMB
Entrada gratuïta

25 dimarts | 18 h | Concert



Concert del **Duet de veu i guitarra**, recital de jazz, soul i pop. A càrrec de la cantant **Katherine Koegel** i el guitarrista **Aleix de Gispert**.
Coordinat per **Jaume Torner** i **Manuel Sans**.

Festivitat de **Sant Cosme i Sant Damià** a Vic

Un any més, se celebra a Vic la festivitat dels patrons dels metges osonencs coincidint amb el Dia Mundial del Cor.



Premis Sanitat Osona divendres 28 de setembre

Caminada del Dia Mundial del Cor diumenge 30 de setembre

Caminada pel Dia Mundial del Cor per tal d'encoratjar la prevenció del risc cardiovascular. La sortida serà a les 9 del matí des de la plaça Major de Vic fins arribar a l'Ajuntament de Malla. Caminada d'aproximadament 4,5 km.
No serà necessària inscripció prèvia.



Per a més informació podeu adreçar-vos a la Delegació d'Osona al telèfon 93 886 03 07 o per correu electrònic a vic@comb.cat.

1r CONCURS DE DIBUIX I PINTURA DE LA COMISSIÓ INTERCOL-LEGIAL SÈNIORS



Intercol-legial
Seniors
de Catalunya

Participa en el concurs de pintura de temàtica lliure. Concursen en igualtat de condicions dibuix i pintura, amb mida màxima de figura 20. La inscripció és gratuïta i les obres s'entreguen entre el 24 de setembre i l'11 d'octubre.

Pots consultar les bases completes a www.comb.cat

Tallers Sèniors

Taller literari

Dirigit a tots els col·legiats que estiguin interessats a treballar de forma conjunta escrivint i llegint.

Espectura. Es desenvolupen aspectes bàsics de les tècniques narratives com l'estructura, la trama, la creació de personatges, la descripció, el diàleg i l'ús del temps en el relat. Els aspectes de la narrativa es treballaran escrivint els seus propis textos. Al final del curs es publicarà una antologia amb els relats dels participants.

Lectura. Es debatran diversos aspectes d'una novel·la o conjunt de relats, tant d'autors locals com estrangers.

Calendari: d'octubre a juny. **Horari:** de 17 a 18.30 h

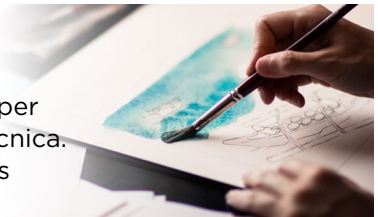
Preu: 110 € (27 sessions d'1,5 h cada una)



Taller de pintura

Dirigit als aficionats a la pintura.

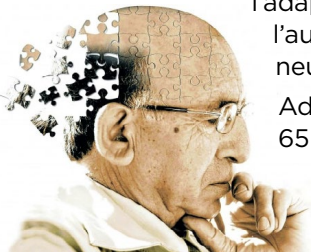
S'està organitzant el primer taller de pintura per aquells interessats en perfeccionar la seva tècnica. Estarà dirigit per un pintor reconegut que ens explicarà com millorar el nostre estil.



Més informació sobre els tallers al telèfon **93 567 88 88 Ext. 2676** o per correu electrònic a cloti.hernandez@comb.cat

No oblidis la teva memòria

Taller gratuït per treballar eficientment els recursos cognitius, per millorar l'adaptació a l'entorn i potenciar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones grans. Impartit per la neuropsicòloga Núria López.



Adreçat a metges i familiars de primer grau majors de 65 anys amb un nivell cognitiu dins la normalitat. Inici a l'octubre, seran set sessions d'una hora i mitja cada una, un dia a la setmana. Taller organitzat pel Programa de Protecció Social del CoMB.

Per a més informació podeu adreçar-vos al Programa de Protecció Social, al telèfon **93 567 88 94** o per correu electrònic a proteccio-social@comb.cat

Viatges

Viatges organitzats per la Secció de Metges Sèniors.
Oberts a tota la col·legiació

2 d'octubre Cantàbria, terra de mar i muntanya



Durada: 5 dies / 4 nits. Preu: 1.080 €

Els paisatges verds, la frondositat dels boscos i el contrast de les muntanyes amb el paisatge costaner, sobretot en la zona dels Pics d'Europa, són motiu suficient per viatjar a Cantàbria. Viatgerem en tren cap a Vitòria, i anirem a Santander on visitarem el Palau Reial de la Magdalena. Coneixerem i passejarem pels diferents poblets com Liérganes, Potes, San Vicente de la Barquera, Comillas i Santillana del Mar. També accedirem als Pics d'Europa a través d'un telefèric des de Fuente Dé. Gaudirem de la cuina típica a diferents restaurants de la zona com el Parador de Santillana.



Per a més **informació i reserves**, podeu adreçar-vos a Mediviatges, al telèfon **93 567 88 05** o a **mediviatges@med.es** o consultar el web **www.mediviatges.com**

Visites

Organitzades per la Secció de Metges Sèniors.
Obertes a tota la col·legiació

10 d'octubre Visita Caves Gramona



Farem una visita guiada per les Caves Gramona a Sant Sadurn d'Anoia. Ens endinsarem per les vinyes, visitarem el Celler Batlle, la cava històrica i acabarem amb un tast dels seus productes. Dinarem al restaurant Mirador de les Caves, amb unes privilegiades vistes al massís de Montserrat i la plana del Penedès.

Preu: 54 €. **Trobada:** plaça Francesc Macià a les 8.30 h. **Grup màxim:** 60 persones.



Imprescindible retirar els tiquets al Departament d'Activitats i Congressos.
Per a **inscripcions i més informació**, podeu adreçar-vos al Dept. d'Activitats i Congressos al telèfon **93 567 88 60** o per correu electrònic a **congres@comb.cat**

Activitats organitzades per:

 **Col·legi de Metges
de Barcelona**
ÀREA SOCIOCULTURAL

Passeig de la Bonanova, 47, 08017 Barcelona
Tel. 93 567 88 88 - areacultural@comb.cat
<http://cultura.comb.cat>

Amb el suport de:

Grup Med

