



El Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt atén 143 casos nous durant l'any 2010

ANTONI ARTEMAN,
gerent de la Fundació Galatea

Com a tipus de problema que generava la demanda, el 79% va referir problemes psíquics, el 10,5% la dependència de l'alcohol i un altre 10,5%, d'altres drogues

La professora Jenny Firth-Cozens i Jaume Padrós, president del Patronat de la Fundació Galatea, a la conferència "Com exercir la medicina i sobreviure a l'intent". Desembre de 2010.



El Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt (PAIMM) segueix incrementant, en termes generals, el nombre de casos nous atesos però, degut al fet que molts d'aquests processos són d'evolució crònica, no es donen gaires altes definitives del programa. En canvi, la política d'atendre curosament els casos crònics possibilita que una gran majoria d'aquests professionals puguin treballar, amb un seguiment terapèutic i, en alguns pocs casos, sota control col·legial.

De les dades 2010 del Servei d'Acolliment del PAIMM, cal destacar:

- El progressiu increment de nous casos, que van ser 143 durant l'any 2010. El total del programa assoleix la xifra de 1.640 casos atesos, dels quals el 87,4% és de Catalunya i el 69,2% del total correspon a la demarcació de Barcelona.
 - El 99% va accedir al programa de manera voluntària i l'1%, després d'una comunicació confidencial.
 - Com a tipus de problema que generava la demanda, el 79% va referir problemes psíquics, el 10,5% la dependència de l'alcohol i un altre 10,5%, d'altres drogues.
 - L'edat mitjana majoritària segueix situant-se en el segment de 41 a 55 anys.
 - Quant al gènere, segueix la tendència dels darrers anys de feminització progressiva de la professió. Un 64% van ser dones i un 36%, homes.
 - El 7,69% dels casos atesos de Catalunya van requerir la signatura d'un contracte terapèutic amb el col·legi del metge malalt per seguir millor la seva evolució i evitar riscos per a la praxi professional.
- Com a fets més remarcables de les dades de l'activitat assistencial 2010 de la Clínica Galatea per als programes PAIMM i RETORN, cal dir que:
- El nombre de les visites s'ha incrementat un 4,7%, però la de successives, un 20,9%. Això s'explica per-

què la majoria de processos són de llarga evolució i, per això, la ràtio de visites successives sobre primeres assoleix aquest any la xifra de 17,7 amb un increment del 15,7%.

- Les sessions d'hospital de dia s'han incrementat d'un 5,9%.
- Els ingressos hospitalaris han augmentat un 23% i l'índex d'hospitalització és molt semblant a l'any anterior, un 26,4%.
- Els processos de llarga evolució han determinat que l'índex de reingressos hospitalaris hagi augmentat un 17,6%, i que aquest any sigui del 45,5%.
- En canvi, tot i els reingressos de casos crònics i l'increment global del nombre d'estades, l'estada mitjana per ingrés s'ha reduït d'un 14,6% i aquest any és de 35 dies.

Metges sans per a una societat saludable

La Fundació Galatea, cofundadora de l'European Association for Physicians Health (EAPH), va organitzar els dies 1, 2 i 3 de desembre de 2010, a Barcelona, la 2a Conferència Anual de l'EAPH, amb el títol de *Metges sans per a una societat saludable*. Hi van participar 106 experts de tot el món, la gran majoria de països europeus, entre els quals hi havia 25 professionals de la Fundació i la Clínica Galatea. Aquesta diversitat paneuropea va enriquir molt els continguts de les sessions perquè, sobre un mateix tema, les visions i experiències van ser molt variades i plenes de matisos.

Les conclusions més rellevants de la reunió varen ser que: cal remarcar la necessitat de prioritzar la promoció de la salut i el benestar dels professionals sanitaris; és cabdal la conscienciació de les autoritats i els gestors dels sistemes i les institucions sanitàries en aquestes matèries; s'ha d'escoltar els professionals per trobar les solucions dels problemes; s'han de fer intervencions no solament a nivell individual sinó també de les organitzacions; és important mesurar bé l'efectivitat i l'eficiència de les intervencions a més dels resultats, i s'han de promoure estudis multicèntrics d'àmbit europeu sobre la salut dels professionals.

El COMB va organitzar una conferència de la professora Jenny Firth-Cozens, coincidint amb la reunió d'experts de l'European Conference de l'EAPH a Barcelona, sota el títol *Com exercir la medicina i sobreviure a l'intent*. La conferència va permetre als assistents conèixer els resultats de diferents treballs de la mateixa professora i d'altres experts sobre els factors de risc i els protectors, tant individuals com organitzatius, en l'exercici de la medicina. La científica va remarcar la gran necessitat d'estudiar més i millor aquests factors, perquè la pressió assistencial sobre els professionals anirà en augment i s'haurà de tenir molta cura de la seva salut física i del seu estat emocional i psicològic perquè puguin fer front al repte que se'ls presenta.

Evolució dades generals PAIMM 1998-2010

Activitat del Servei d'Acollida del PAIMM	98-09	2009	2010	2010 %	Dif. % 09-10	Total 98-10
Nombre de casos	1.497	139	143	100	2,88	1.640
Vies d'accés						
Demanda voluntària	1.423	138	141	99	2	1.564
Comunicació confidencial	60	1	2	1	100	62
Denúncia	14	0	0	0,00	-	14
Tipus problema						
Problemes psíquics	1.015	100	113	79,0	13	1.128
Cond. addictiva alcohol	316	28	15	10,5	-46	331
Cond. addict. altres drogues	166	11	15	10,5	36	181
Procedència						
Barcelona	1.030	92	99	69,2	8	1.129
Girona	56	6	5	3,5	-17	61
Lleida	56	3	7	4,9	133	63
Tarragona	76	11	14	9,8	27	90
Subtotal Catalunya	1.218	112	125	87,4	11,6	1.343
Resta Espanya	275	27	18	12,6	-33,3	293
Europa	4	0	0	0	0	4
Total	1.497	139	143	100	2,9	1.640
Edat mitjana	41 - 55	46 - 55	41 - 55			41-55
Gènere						
Homes	857	74	52	36	-30	909
Dones	640	65	91	64	40	731
Assist. psiquiàtrica particular	44	1	2		0	46
Contr. terapèutics						
Nombre de contractes terap.	124	9	11		22,2	135
Nombre de pacients amb CT	72	5	3		-40	75
Taxa de CT	8,28	6,47	7,69		19	8,23

Font: Fundació Galatea. Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt.