



Fundació Galatea, referent en la promoció de la salut dels professionals sanitaris

JAUME PADRÓS,

president del Patronat de la Fundació Galatea

Tot i que durant el 2010 l'impacte de la crisi econòmica s'ha fet notar en les aportacions de mecenatge de la Fundació Galatea, no hem deixat de desenvolupar projectes i activitats en favor de la salut i el benestar dels professionals sanitaris. El meu agraïment a totes les institucions que ho fan possible, especialment Mutual Mèdica i Assistència Sanitària Col·legial.

L'activitat del PAIMM, ja referenciada en un altre article d'aquest Informe Anual, es consolida com a recurs, no sols assistencial, sinó de qualitat i defensa de la bona praxi, per exercir la tutela i el control sobre aquells que poden necessitar-ho. L'experiència del PAIMM ja és el referent assistencial indiscutible per als diferents programes existents arreu de l'Estat i també un model valorat en el context europeu i internacional.

Cal subratllar l'activitat de recerca de la FG, que s'ha centrat en el disseny i l'elaboració de l'estudi sobre la salut dels professionals d'infermeria i en l'execució del corresponent als estudiants d'infermeria.

Voldria destacar l'organització, els dies 1, 2 i 3 de desembre, de la II Conferència de l'EAPH (European Association for Physician Health) que va convocar els millors i més representatius especialistes de les organitzacions i institucions europees acadèmiques, de recerca i professionals, amb l'objectiu de trobar fronts i estratègies comunes per al conjunt de països europeus i con-

solidar-nos com a líders del conjunt d'aquests programes.

Unes bones notícies per a l'enfortiment del projecte de la FG: la recent creació de programes assistencials homònims al nostre —a més del Retorn per a professionals d'infermeria creat l'any 2000—, per a farmacèutics i veterinaris i la propera incorporació dels seus representants al Patronat de la nostra Fundació. Això ens permet oferir ja una resposta global assistencial per al conjunt dels professionals sanitaris i dissenyar estratègies preventives específiques.

Cal subratllar l'activitat de recerca de la FG, que s'ha centrat en el disseny i l'elaboració de l'estudi sobre la salut dels professionals d'infermeria i en l'execució del corresponent als estudiants d'infermeria.

Així mateix, sobre l'activitat preventiva, vull destacar l'organització, conjuntament amb alguns centres hospitalaris i docents, d'actes dirigits específicament a la població MIR (metges en formació, tutors i serveis de prevenció de riscos laborals) i que han tingut una notable resposta i valoració. També amb alguns centres, hem desenvolupat accions preventives al voltant del desgast professional, a través de tallers especialitzats.

L'experiència ens confirma la necessitat de centrar més les nostres accions en els aspectes preventius, tant individuals com de gestió dels grups professionals. Crec que estem en la bona línia. ■



II Conferència de l'EAPH, celebrada a Barcelona. Desembre de 2010.

El Col·legi posa en marxa el programa Metges x Metges

JOSEP M. BENET,

vocal



El programa Metges x Metges és un servei d'ajuda a metges amb dificultats que s'ofereix mitjançant una xarxa solidària de metges voluntaris i promogut pel Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.

La solidaritat i l'ajut entre col·legues de professió s'exerceix des de fa molt de temps al nostre Col·legi, si bé d'una manera del tot informal. La necessitat d'oferir suport d'una manera més estructurada, dins d'un programa d'ajuda, al col·legiat que ho necessita va sorgir arran d'una carta adreçada pel president de la Secció de Metges Jubilats del COMB al president del Col·legi de Metges de Barcelona, on es feien paleses les dificultats de tota mena que patien els nostres col·legues jubilats quan necessitaven ser atesos en un centre sanitari per motius de salut.

L'objectiu del programa és respondre als col·legues que demanin assessorament, necessitin suport o sol·licitin ajuda per millorar situacions personals o familiars relacionades amb la salut

Per dissenyar el programa, la Junta de Govern del COMB s'ha inspirat en programes similars, vigents des de fa anys en altres institucions mèdiques de reconegut prestigi, com el de la British Medical Association (BMA) en la seva secció de "Doctors for Doctors and BMA Counseling"; el de l'American Medical Association (AMA) en el seu departament de "Physician

Health", i el de la Canadian Medical Association (CMA) en la secció de "Physician Health and Well-being". S'ha recollit el millor de cada programa per adaptar-ho a la realitat del nostre país.

El programa Metges x Metges neix amb la voluntat de promoure la solidaritat entre els professionals de la medicina, vetllar pel benestar dels col·legues de professió i afavorir-ne la cohesió.

El programa es regeix per la més estricta confidencialitat i pel respecte al Codi de Deontologia del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, respectant sempre l'anonimat del metge que necessita ajut.

Els valors del programa són: la solidaritat, el suport mutu de company a company, l'autoajuda amb orientació per a la cerca de solucions a les dificultats plantejades, l'acompanyament i l'acolliment, la cohesió professional, la discreció, la confidencialitat i l'anonimat.

Compartint els valors esmentats, el COMB formarà un equip de metges voluntaris que adquireixin el compromís, de forma totalment desinteressada, de dedicar part del seu temps a atendre companys que ho requereixin, tant orientant-los com assistint-los.

L'objectiu del programa és respondre als col·legues que demanin assessorament, necessitin suport o sol·licitin ajuda per millorar situacions personals o familiars relacionades amb la salut, aplicant els valors de la nostra professió també entre nosaltres: compromís, solidaritat, confiança i altruisme.

Tenint en compte aquestes consideracions, el programa s'organitzarà teixint una xarxa de metges voluntaris amb presència en àrees bàsiques de salut i consultoris, hospitals públics i privats, delegacions comarcals del COMB, la Secció de Metges Jubilats i la Secció de Metges Cooperants.

El programa serà operatiu a començaments del 2011, mitjançant el telèfon 935678886, on respondrà personalment un metge de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores, i un contestador la resta del dia. També a través de l'adreça electrònica metgesxmetges@comb.cat, on podran dirigir-se tant els metges amb dificultats com els metges que vulguin ser voluntaris del programa. ■