

Propostes dels metges d'atenció socio sanitària

DOLORS QUERA,

coordinadora dels grups de treball de l'àmbit socio sanitari del Fòrum de la Profesió Mèdica

El col·lectiu de metges que treballem en l'entorn socio sanitari varem participar en el debat obert pel Col·legi de Metges de Barcelona sobre la sostenibilitat del sistema sanitari públic, en el qual van participar més de 300 professionals del sector. Es varen constituir cinc grups de treball:

- Coordinació entre nivells assistencials: hospitals, mitja i llarga estada socio sanitària, residències i atenció primària.
- Adequació de l'esforç terapèutic i definicions d'actuacions al final de la vida.
- Prescripció farmacèutica.
- Tecnologies d'Informació i Comunicació (TIC) i l'impacte que tenen sobre la despesa.
- Serveis socials i dependència.

Les conclusions elaborades es varen presentar en una jornada conjunta del Fòrum de la Profesió Mèdica.

Pel que fa a les actuacions que es consideren imprescindibles per a la millora del sistema de salut dintre del sector socio sanitari, cal destacar l'elaboració de projectes transversals i els acords entre centres –que afavoririen la continuïtat de l'atenció–, com també la utilització de guies farmacoterapèutiques, aplicables a

Una aposta clara per les noves tecnologies, amb sistemes d'informació compatibles, permetria fer més eficient el procés d'atenció i facilitaria la comunicació entre els professionals i els serveis

tots els centres i adaptades al context del pacient fràgil o molt gran.

Amb els avenços tecnològics, cada vegada es duen a terme més tractaments farmacològics i exploracions costoses en etapes de malaltia avançada o terminal.

Per això, cal que s'implantïn accions concretes encaminades a evitar la futilitat, tant en l'àmbit diagnòstic com en el terapèutic o assistencial.

Una aposta clara per les noves tecnologies,

amb sistemes d'informació compatibles, permetria fer més eficient el procés d'atenció i facilitaria la comunicació entre els professionals i els serveis. El treball en xarxa milloraria la gestió de les llistes d'espera i evitaria la duplicitat de prestacions.

Una coordinació més eficaç dels serveis sanitaris i els sistemes d'assistència social permetria millorar l'atenció, evitant conflictes de competències en l'atenció al pacient gran amb multimorbiditat i en el servei prestat a residències.

Estem convençuts que els metges som un dels col·lectius que podem influir en la sostenibilitat d'aquest sistema sanitari. La participació dels professionals en la presa de decisions de les organitzacions facilita l'adaptació dels serveis a les necessitats que van sorgint en la població i millora la capacitat de gestió dels centres.

A Catalunya, el model socio sanitari té reconeixement internacional en algunes línies de serveis. Els metges volem treballar perquè aquest model continuï millorant progressivament malgrat la situació de crisi que patim. ■



Propostes dels metges de l'àmbit de salut mental

LLUÍS ALBAIGÈS,

president de la Secció Col·legial de Psiquiatres. Coordinador dels grups de treball de Salut Mental del Fòrum de la Profesió Mèdica

No hi ha salut sense salut mental. Cal tenir present que la salut mental és quelcom més que la manca de patologia psíquica i així ho assenyalava la definició de salut de l'OMS, del Congrés de Metges i Biòlegs i altres àmbits de consens.

El subsistema de salut mental s'integra des dels anys noranta en un treball en xarxa que prioritza la salut mental comunitària i potencia la transversalitat i la coordinació entre recursos per tal d'optimitzar-los, racionalitzar la despesa i facilitar l'accessibilitat de l'usuari.

Aquesta tasca que ha fet el subsistema sanitari de salut mental es reflecteix en els treballs de consens del Pla Director de Salut Mental i Addiccions i el Pla Integral que els professionals subscriuen i en el qual han participat activament més de tres-cents professionals. Aprofundir en les línies que assenyalen aquests dos plans comporta apostar per la sostenibilitat i l'eficiència del sistema sanitari.

El col·lectiu de psiquiatres que ha participat en els Grups de Treball del Fòrum de la Profesió Mèdica assenyalava la importància de cercar formes capítatives de pagament i desenvolupar plans territorials d'assistència de base comunitària amb un lideratge integrat, mitjançant l'establiment d'aliances funcionals entre les diferents entitats proveïdores.

Destaquem la importància d'impulsar la unificació de les xarxes assistencials existents d'infantil, adults i drogodependències, integrant també la planificació i gestió al territori dels serveis socials, educatius i sanitaris dedicats a la prevenció i atenció de la cronicitat en la patologia mental de nens i adults. Cal esmenar déficits existents en els tractaments per tal que aquests apuntin a una atenció integral i potenciïn l'autonomia de l'usuari; destaca la necessitat de més atenció psicoterapèutica individual i grupal.

Una organització ben coordinada i territorialitzada, amb directrius que impulsin la racionalització en la despesa farmacològica i potenciïn al màxim el treball en l'àmbit comunitari, ha d'afavorir la sostenibilitat del sistema i els índexs de qualitat exigibles tant en prevenció com en assistència en salut mental.

Els professionals del Fòrum també consideren que la discriminació positiva d'inversió en salut mental té un alt rendiment per a la salut en general. Així, sabem que una bona salut mental dels pacients participa en l'èxit del tractament i el millor pronòstic de molts trastorns d'ordre somàtic.

Pensem que els punts en els quals cal posar més l'accent són els programes assistencials i preventius centrats en la primària, els programes de rehabilitació i psicoteràpia a la comunitat i el suport a famílies i cuidadors. També cal invertir en les TIC, és fonamental potenciar el treball en equip i la coordinació, continuïtat i coherència de totes les intervencions. Per descomptat, en aquest context social i comunitari que es va reorganitzant, és imprescindible incrementar els plans de formació en salut mental dels metges de primària i la formació continuada en les noves formes d'intervenció preventiva i terapèutica dels especialistes en salut mental. ■

Una organització ben coordinada i territorialitzada, amb directrius que impulsin la racionalització en la despesa farmacològica i potenciïn al màxim el treball en l'àmbit comunitari, ha d'afavorir la sostenibilitat del sistema i els índexs de qualitat exigibles tant en prevenció com en assistència en salut mental



Dolors Quera, a l'acte de presentació de les conclusions de l'àmbit Socio sanitari del Fòrum de la Profesió Mèdica.



Lluís Albaigès, a l'acte de presentació de les conclusions de l'àmbit de Salut Mental del Fòrum de la Profesió Mèdica.