

Les propostes dels metges d'atenció primària per a la sostenibilitat del sistema sanitari públic

LURDES ALONSO,
vicesecretària de la Junta de Govern

JAUME SELLARÈS,
tresorer de la Junta de Govern

MIREIA SANS,
vocal de la Junta de Govern

ÀNGELS LÓPEZ,
vocal de la Junta de Govern

JOSEP MARIA BENET,
vocal de la Junta de Govern

Les retallades ja han afectat el salari dels professionals de manera important, però els ciutadans també hi han aportat el seu esforç a través de l'augment de les llistes d'espera, el copagament i algunes incomoditats. El sistema sanitari públic, que és fruit de l'esforç de generacions senceres i del treball de molts professionals, ara també necessita reformes estructurals

El Fòrum de la Professió d'Atenció Primària ha estat un exercici de responsabilitat d'un ampli i representatiu grup de metges d'atenció primària, que varen discutir quines eren les propostes que des de la professió es podien fer per ajudar a la sostenibilitat del nostre sistema sanitari. El coneixement, l'expertesa i la proximitat dels que hi han participat són la clau de l'èxit d'aquest treball, que ha desgranat amb rigor les oportunitats i les opcions més factibles de millora per fer més solvent l'atenció primària i, de retruc, tot el sistema sanitari públic de Catalunya.

Partim de bons resultats de salut, d'una accessibilitat i d'uns nivells de resolució que són molt ben valorats pels nostres ciutadans en totes les enquestes de satisfacció, però, enfront de les restriccions que la crisi ens imposa, s'han de trobar solucions reals i imaginatives. Hi ha moltes opcions de millora i l'esforç dels més de 100 professionals que han treballat al Fòrum va dirigit a donar resposta a la crisi.

El Fòrum de la Professió ha analitzat la prescripció –ja sigui de medicaments, d'exploracions complementàries o de baixes laborals–, la coordinació entre diferents nivells assistencials, les opcions que des de la gestió tenim al nostre abast per ser més eficients i els canvis que es podrien implementar, la situació actual d'excessiva medicalització, les seves causes i com hi podem intervenir, fins a quin punt les nostres intervencions medicalitzadores o intervencionistes estan justificades en determinades situacions –com per exemple les activitats preventives–, i la millora dels hàbits saludables. No podem oblidar les encara feixugues feines burocràtiques que no acabem d'eliminar i que ens ocupen el recurs més preuat de què disposem, el temps.

El Fòrum ha proposat mesures concretes i les ha prioritzat. Sabem que tenim instruments molt potents, l'evidència, les guies de pràctica clínica, un bon nivell tècnic dels professionals, un excel·lent sistema de formació de nous especialistes, el treball multidisciplinari, però sobretot són els valors del professionalisme, la responsabilitat amb la situació actual i la implicació i el coneixement directe de la situació a l'atenció primària, el que ens ha de permetre continuar avançant.

No hi ha una única solució, ni ningú té una fórmula màgica. Cal l'esforç decidit i constant de tots, dels professionals, dels ciutadans, de les forces polítiques i de les administracions, el consens, el compro-

mís i la transparència són les palanques que necessitem. Des de l'atenció primària hem treballat decididament per aportar el nostre granet de sorra a aquest esforç compartit. Tant de bo que no sigui un esforç més i les recomanacions serveixin per avançar.

L'atenció primària pot aportar solucions molt potents. S'han de mobilitzar els recursos i la primària ha de guanyar espai, s'ha de modificar l'actual sistema de compra, s'han de traspasar responsabilitats en la resolució i en la compra d'atenció especialitzada per generar incentius positius que ajudin a treballar en col·laboració amb tots els dispositius del sistema sanitari públic de Catalunya. Cal revisar la cartera de serveis i la capacitat i distribució territorial dels recursos instal·lats. És primordial centrar a l'atenció primària el tractament i el seguiment de les malalties cròniques.



Les retallades ja han afectat el salari dels professionals de manera important, però els ciutadans també hi han aportat el seu esforç a través de l'augment de les llistes d'espera, el copagament i algunes incomoditats. El sistema sanitari públic, que és fruit de l'esforç de generacions senceres i del treball de molts professionals, ara també necessita reformes estructurals.

L'atenció primària i, especialment, els seus professionals tenim un compromís amb el manteniment i la millora de la solvència i la sostenibilitat del nostre sistema sanitari públic, sobretot en aquests moments de crisi i retallades. La sostenibilitat implica canvis i assumir més compromisos; ens cal més capacitat de decisió, més autonomia per organitzar-nos, per mantenir la qualitat i l'excel·lència, que són les que ens han permès guanyar-nos la confiança i el reconeixement dels nostres pacients. ■

1. Miquel Vilardell. Acte de cloenda de la jornada "La veu dels professionals" de l'àmbit d'atenció primària del Fòrum de la Professió Mèdica, març de 2012.

2. August Anguita, Jaume Sellarès, Manel Borrell i Àngels López. Jornada col·legial dels metges d'atenció primària.

3. Assistents a la jornada. Sala d'actes del COMB.

