

Què has de saber sobre l'especialitat de **NEUROLOGIA**?



Parlem amb *Anna Planas*,

resident de 4t any a l'Hospital Germans Trias i Pujol.

Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- Crec que és l'especialitat amb la semiologia més atractiva i completa, cosa que et permet fer diagnòstics topogràfics i intentar localitzar la lesió.
- En els últims anys s'ha avançat molt en investigació i ha tingut un desenvolupament espectacular en totes les subespecialitats. Això fa que sigui una especialitat intel·lectualment molt estimulante.
- Especialitat molt àmplia i variada, amb activitat a molts nivells: urgències, planta d'hospitalització, unitat d'ictus, activitat assistencial a consulta externa i tècniques complementàries molt diverses (electroencefalograma, electromiograma, estimulació cerebral profunda en trastorns del moviment, estudi neurosonològic, etc.).

I quins els més febles?

- Pot arribar a ser una especialitat emocionalment dura.
- És una especialitat difícil, sovint tens la sensació que mai acabaràs de dominar l'especialitat completament i això pot generar sentiment de frustració.
- Les guàrdies en general són molt mogudes.

Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Tenir sentit comú.
- Motivació per aprendre.
- Saber treballar amb la incertesa.

Com és el dia a dia d'un resident de Neurologia?

Comencem a les 8 del matí amb una sessió de servei diària de canvi de guàrdia. En acabar, anem a la rotació corresponent a desenvolupar treball assistencial. Al migdia tenim sessions formatives de les diverses subespecialitats. A la tarda queda feina més burocràtica, com ara redactar informes, demanar proves complementàries, sobretot en les rotacions a planta d'hospitalització/Unitat d'Ictus.

Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

- Primer any: rotacions per diverses especialitats mèdiques com Medicina Interna, Cardiologia, Psiquiatria, Unitat Cures Intensives.
- Segon any: és l'any més dur, però també l'any en què s'aprèn més. Rotació a planta d'hospitalització, Unitat d'Ictus i Neuroradiologia.
- Tercer any: rotacions per subespecialitats i consultes monogràfiques (epilèpsia, trastorns del moviment, demències, cefalees, malalties neuromusculars, esclerosi múltiple i neuroimmunologia).
- Quart any: consultes externes, rotació externa i planta d'hospitalització.

Com són les guàrdies?

Les guàrdies són molt variades i en general força dures. És una especialitat, en general, més desconeguda per la resta d'especialitats i, per tant, solen avisar a la guàrdia per a molts pacients, en general amb patologia variada. No obstant, solen estar supervisades per adjunts i molt docents.

Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?

Les perspectives laborals en acabar l'especialitat són millorables. És una especialitat molt variada pel que fa a les sortides laborals. Hi ha moltes maneres de ser neuròleg.

Algun consell respecte la tria d'especialitat?

Si durant la carrera t'agrada la Neurologia i Neuroanatomia, no dubtaria en escollir-la ja que no et defraudarà. És una especialitat molt vocacional i dedicada.