

26 metges voluntaris col·laboren amb el programa col·legial Metges x Metges

JOSEP MARIA BENET,
vocal de la Junta de Govern

La posada en marxa del programa es va fer a començaments de l'any 2011. Durant aquest període, 26 metges s'han ofert al programa per col·laborar com a voluntaris i 13 s'hi han adreçat per demanar ajut

El programa Metges x Metges és un servei d'ajuda a metges amb dificultats que s'ofereix mitjançant una xarxa solidària de metges voluntaris i està promogut pel Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB).

La posada en marxa del programa es va fer a començaments de l'any 2011. Durant aquest període, 26 metges s'han ofert al programa per col·laborar com a voluntaris i 13 s'hi han adreçat per demanar ajut.

La mitjana d'edat dels metges voluntaris és de 58 anys –amb un rang que va dels 32 als 90 anys–, 10 (38%) són més grans de 65 anys i 17 (65%) són homes. La mitjana d'edat dels metges atesos és de 60 anys –amb un rang dels 26 als 92 anys–, 5 (38%) són més grans de 65 anys i 7 (54%) són dones.

Encara que es tracti de números relativament petits, crida l'atenció la gran similitud de les característiques demogràfiques dels dos grups: voluntaris, per una banda, i atesos, per l'altra. Es constata, d'aquesta manera, que en tots els grups d'edat hi trobem tant metges com metgesses disposats a fer de voluntaris del programa com metges i metgesses que demanen ajut.

A l'hora d'orientar les 13 demandes d'ajuda, en 8 casos (62%) s'hi ha pogut donar resposta des del mateix programa, 3 casos (23%) s'han adreçat al



1. Captura de pantalla del programa Metges x Metges al web col·legial.

Programa de Protecció Social del COMB (PPS) i 2 casos (15%) ha calgut derivar-los al Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt del COMB (PAIMM).

Des del programa fem una valoració positiva del primer any de funcionament, en primer lloc, perquè el nombre de voluntaris (26) ha doblat el de metges atesos (13) i, en segon lloc, perquè s'ha pogut donar una resposta satisfactòria a les demandes d'ajut des del mateix programa o mitjançant altres programes del mateix COMB, com són el PPS o el PAIMM.

Per finalitzar, us recordem que us podeu adreçar al programa Metges x Metges, tant per col·laborar com a voluntaris com per demanar ajut, mitjançant l'enllaç de Metges x Metges a la pàgina web del COMB, trucant al telèfon 935678886 on us atindrà personalment un metge de les 9 a les 14 hores, de dilluns a divendres els dies feiners, o deixant un missatge al contestador fora d'aquest horari o a l'adreça electrònica del programa: metgesxmetges@comb.cat. ■

Durant l'any 2011, i malgrat la crisi econòmica, la Fundació Galatea ha pogut continuar desenvolupant els seus projectes, que s'han centrat de manera prioritària a estendre al conjunt de l'Estat el Programa sobre la salut del metge resident a través d'un ambiciós programa, amb la col·laboració de l'OMC i sota el patrocini dels Laboratoris Almirall, que, mitjançant tallers, està permetent una major divulgació i presa de consciència de la necessitat d'incidir en els hàbits de salut d'aquest grup de la professió, especialment sensible i, també, vulnerable.

En la mateixa línia cal situar la culminació del primer treball del Programa sobre la salut de l'estudiant de Medicina amb un estudi, pioner a l'Estat, sobre els seus hàbits i estat de salut i que, igualment, ha comptat amb el patrocini d'altres institucions, en aquest cas, de la Fundació Patronato de Huérfanos de Médicos de l'OMC i dels Laboratoris MSD.

Però si l'esforç s'ha centrat a continuar intensificant els estudis i programes que ens permeten conèixer els factors que poden incidir tant positivament com negativament en la salut i el benestar dels professionals sanitaris i poder desenvolupar accions preventives, també s'ha donat prioritat a millorar els estàndards de qualitat dels programes assistencials PAIMM i RETORN i a am-

La Fundació Galatea i els programes sobre la salut i el benestar dels metges

JAUME PADRÓS,
vicepresident primer del COMB. President de la Fundació Galatea

La Fundació Galatea ha culminat el primer treball del Programa sobre la salut de l'estudiant de Medicina amb un estudi sobre els seus hàbits i estat de salut

pliar els serveis a altres col·lectius de professionals sanitaris, com la inclusió recent dels farmacèutics i dels veterinaris amb els seus programes ÍTACA FARMACÈUTICA i ASSÍS. El balanç és, en aquest sentit, molt positiu i situa la FG com a referent indiscutible i ferma el seu lideratge en l'àmbit nacional, estatal i internacional en aquesta matèria.

Aquest reconeixement i la presència de la FG en fòrums estatals i internacionals també continuen consolidant-se, com demostra el reconeixement que li va atorgar la Fundació del Colegio de Médicos de Granada, nomenant-la "Colegiado de Honor" o, en l'àmbit internacional, la presen-

cia activa a l'European Association for Physician Health (EAPH).

Com deia al principi, malgrat la crisi econòmica, la determinació de la FG i del COMB és la de consolidar les accions que es desenvolupen i mantenir-ne la qualitat, no sense grans esforços, àdhuc personals, que des d'aquí vull agrair no sols als responsables sinó al conjunt de professionals que treballen i col·laboren en les activitats i programes de la Fundació en favor de la salut i el benestar dels professionals sanitaris. ■



Jaume Padrós recull el premi "Colegiado de Honor" atorgat a la Fundació Galatea pel Col·legi Oficial de Metges de Granada. Juliol de 2011.