

L'acte de presentació de l'any lectiu de formació mèdica continuada impartida des del Centre d'Estudis Col·legials i el lliurament de diplomes del curs passat va anar precedit del debat *La feminització de la professió mèdica. Una moda o una tendència crònica?*, el 25 de setembre de 2012, seguint el format d'*Are there too many female medical graduates?* entre Brian McKinstry (BM), metge i investigador en salut de la comunitat i professor universitari, i Jane Dacre (JD), vicedegana de Medicina i vicepresidenta acadèmica del Royal College of Physicians (*British Medical Journal*, 2008). L'escocès BM respongué "sí" i la londinenca JD respongué "no". Per contra, al debat del COMB, a diferència de l'anglès, els dos ponents, Jordi Craven-Bartle (JC) i Pilar Arrizabalaga (PA) van estar d'acord.

L'exercici de la medicina ha enregistrat una feminització creixent a tot el món. Al COMB, el 48,6% dels 30.802 col·legiats l'any 2012 han estat dones. Si la medicina continua essent la disciplina de nivell acadèmic més alt a l'ingrés i l'exercici exigeix una dedicació notable per mantenir la competència, la medicina selecciona professionals amb aptitud i actitud –vocació– independentment del sexe de l'individu. Les metgesses poden ser tan eficaces com els metges a l'àmbit assistencial, fins i tot al-

El debat sobre la feminització de la professió mèdica

PILAR ARRIZABALAGA,
secretària de la Junta de Govern

Les metgesses poden ser tan eficaces com els metges a l'àmbit assistencial, fins i tot alguns autors han apuntat que més, per tenir, en general, unes millors habilitats de comunicació, empatia i compassió

guns autors han apuntat que més, per tenir, en general, unes millors habilitats de comunicació, empatia i compassió. Tanmateix, a l'àmbit docent i a l'àmbit de la investigació elles són capaces de liderar equips, com bé van assenyalar JD i JC davant les respectives preguntes. Per què, doncs, un debat sospitós d'un exercici de la medicina diferent per la condició sexual?

Alguns atribueixen l'efecte negatiu de la feminització a la recança de les metgesses per haver de reduir la jornada laboral per maternitat, en aplicació dels drets laborals reconeguts en països democràtics, i la reticència a prolongar la jornada de treball per

no desatendre les responsabilitats familiars. BM enregistrà una tendència superior de les dones a treballar a temps parcial enfront dels homes i la consegüent reducció del temps de treball equivalent.

A més, les visites mèdiques que fan les metgesses duren un 10% més que les visites dels metges i, per tant, elles podrien fer-ne menys. La major duració de les visites serveix perquè el malalt pugui referir més aspectes i detalls de la història clínica útils per arribar al diagnòstic, entendre els consells i seguir el compliment terapèutic. Fóra una simplificació inapropiada considerar només la quantitat i no la qualitat dels actes mèdics. Això fou la base per a una resposta unànime sobre les repercussions de la feminització al debat de Barcelona. ■



1 i 2. Jordi Craven-Bartle i Pilar Arrizabalaga, al debat sobre *La feminització de la professió mèdica. Una moda o una tendència crònica?*, 25 de setembre de 2012.

La medicina és una ciència que es dedica a l'estudi de la vida, des del naixement fins a la mort, tant en la salut com en la malaltia, i és l'art d'aplicar el coneixement tècnic i científic per a la prevenció, la conservació i la recuperació de la salut de l'ésser humà.

La salut és l'estat de benestar complet físic, mental i social, i no sols l'absència d'afeccions o malalties; és estar en harmonia amb el medi ambient; és la manera de viure autònoma, solidària i joiosa.

La malaltia és l'alteració de la salut, és la pèrdua de l'equilibri entre els aspectes físics, mentals i socials, és el desajust fisiològic, social i ecològic, és la debilitat dels mecanismes d'adaptació de l'organisme, i la falta de reacció als estímuls als quals s'està exposant.

L'acte mèdic és un procés de prevenció, diagnòstic, pronòstic i terapèutic.

La medicina convencional és el pilar de la medicina, és la medicina tradicional, científica, centrada en la prevenció, la patologia, el diagnòstic i el tractament. Els grans avenços científics i tecnològics l'han convertit en una medicina molt especialitzada i amb una visió mecanicista del pacient, a on el tot és la suma de les parts.

La medicina no convencional, complementària, o mal anomenada alternativa, és holística, veu la persona com un tot, que és més que la suma de les parts, on les diferents

Medicina convencional i medicina complementària

MONTSERRAT GAYA,
vocal de la Junta de Govern

La medicina no convencional, complementària, o mal anomenada alternativa, és holística, veu la persona com un tot, que és més que la suma de les parts, on les diferents funcions orgàniques tenen una interrelació psicobiològica, motriu i de comportament. Necessita ser avaluada amb un mètode científic més afí a la seva idiosincràsia

funcions orgàniques tenen una interrelació psicobiològica, motriu i de comportament. Necessita ser avaluada amb un mètode científic més afí a la seva idiosincràsia. La medicina no convencional utilitza diferents mètodes terapèutics, emprats amb la finalitat de prevenir i restablir la salut de les persones.

Classificació de teràpies naturals segons el National Center EUA

1. Sistemes integrals o complets de teoria i pràctica: Homeopatia, Acupuntura, Medicina Naturista, Medicina tradicional xin-

- nesa, Medicina ayurvèdica, Naturopatia.
2. Pràctiques biològiques: Fitoteràpia, Teràpia nutricional, Tractaments amb suplementos nutricionals i vitamines.
3. Pràctiques de manipulació i basades en el cos: Osteopatia, Quiropràxia, Quiromassatge i Drenatge limfàtic, Reflexologia, Shiatsu i Sotai, Aromateràpia.
4. Tècniques de la ment i el cos: Ioga, Meditació, Curació mental, Oració, Kinesiologia, Hipnosi, Sofrologia, Musicoteràpia, Artteràpia i d'altres.
5. Tècniques sobre la base de l'energia. Teràpies del biocamp i teràpies bioelectromagnètiques: Reiki, Qi-Gong o Chi-Kung, Teràpia floral/Flors de Bach, Teràpia biomagnètica o amb camps magnètics.

La medicina integrativa és la unió amb harmonia entre els professionals i els diferents mètodes terapèutics de la medicina convencional, científica, farmacològica i la medicina no convencional. ■

Una sola medicina

Montserrat Gaya Catusas

L'acte mèdic és un procés de prevenció, diagnòstic i terapèutic i en el mateix acte s'utilitzen diferents procediments terapèutics. L'important és que sigui realitzat per professionals experts amb precisió i respecte amb un cost econòmic i mèdic mínim.

La medicina moderna n'ha fet una i l'homeopatia i l'acupuntura cal que es facin servir en un model integrat amb la medicina convencional. La medicina homeopàtica és un mètode terapèutic, una eina més per millorar en alguns casos pacients i alguns casos malalties.

Ja que tant els medicaments homeopàtics com les tècniques d'acupuntura es consideren procediments terapèutics i segueixen el mateix principi de risc, és necessària la seva utilització responsable. Per això és important que siguin professionals col·legiats amb l'últim objectiu de proporcionar el millor servei possible i seguretat als nostres pacients.

M. GAYA, oftalmòloga i homeopata. Vocal de la Junta del COMB

Article d'opinió de Montserrat Gaya. *La Vanguardia*, 7 de gener de 2012.