

El programa Metges x Metges atén 19 demandes d'ajuda en els tres primers anys de funcionament

JOSEP MARIA BENET,
vocal de la Junta de Govern

Des de la posada en marxa l'any 2011, 35 metges s'han ofert al programa per col·laborar com a voluntaris i 19 metges s'hi han adreçat per demanar ajut



El programa Metges x Metges és un servei d'ajuda a metges amb dificultats que s'ofereix mitjançant una xarxa solidària de metges voluntaris i està promogut pel Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB).

La posada en marxa del programa es va fer a començaments de l'any 2011. Fins al desembre del 2013, 35 metges s'han ofert al programa per col·laborar com a voluntaris i 19 s'hi han adreçat per demanar ajut.

La mitjana d'edat dels metges voluntaris és de 58 anys i el segment d'edat va dels 30 als 92 anys, 14 (40%) són majors de 65 anys i 20 (57%) són homes.

La mitjana d'edat dels metges atesos és de 59 anys, i el segment d'edat va dels 25 als 92 anys, 7 (37%) són majors de 65 anys i 10 (53%) són homes.

Encara que es tracti de nombres relativament baixos, crida l'atenció la gran similitud de les característiques demogràfiques dels dos grups: voluntaris, per una banda, i atesos, per l'altra. Es constata, d'aquesta manera, que en tots els grups d'edat hi trobem tant metges i metgesses disposats a fer de voluntaris del programa com metgesses i metges que demanen ajut.

Per orientar les 19 demandes d'ajuda, en 13 casos (68%) s'ha pogut donar resposta des del mateix programa, 4 casos (21%) s'han adreçat al PPS (Programa de Protecció Social del COMB) i 2 casos (11%)

ha calgut derivar-los al PAIMM (Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt del COMB).

Des del programa fem una valoració positiva dels tres primers anys de funcionament; en primer lloc, perquè el nombre de voluntaris (35) segueix sent superior al de metges atesos (19) i, per altra banda, perquè s'ha pogut donar una resposta satisfactòria a les demandes d'ajut des del mateix programa o mitjançant altres programes del mateix COMB, com són el PPS o el PAIMM.

Des d'aquestes ratlles volem agrair tant la disponibilitat i la tasca feta pels metges voluntaris, com la confiança dipositada en el COMB pels metges que confien en la seva institució a l'hora de demanar qualsevol tipus d'ajut. Cal fer un reconeixement molt especial als treballadors del COMB, que col·laboren en el programa amb entusiasme i generositat. Per finalitzar, recordar-vos que us podeu adreçar al Programa Metges x Metges, tant per col·laborar com a voluntaris com per demanar ajut, mitjançant l'enllaç de Metges x Metges a la pàgina web del COMB, trucant al telèfon 935 678 886, on us atindrà personalment un metge de les 9 a les 14 hores, de dilluns a divendres els dies feiners, o podeu deixar un missatge al contestador fora d'aquest horari, o a l'adreça electrònica del programa metgesxmetges@comb.cat.

Amb la creació del programa PAIMM, el COMB ha volgut combatre els estigmes de la patologia mental, els riscos que pot representar per als pacients i, en suma, els possibles perjudicis que una malaltia mental o conducta addictiva pot tenir per al mateix metge i per al seu exercici professional.

Amb la finalitat de poder fer una avaluació més acurada, i sempre mantenint la protecció de la identitat del metge, el PAIMM compta amb la Comissió de Seguiment Col·legial que, entre d'altres, té com a finalitat valorar els casos especialment complexos de metges malalts que la Unitat d'Acollida del PAIMM li trasllada, a proposta dels terapeutes o de la Junta de Govern del COMB.

Així, quan la situació del metge malalt pot suposar un risc per a l'adequada pràctica mèdica o quan pugui haver-hi indicis de manca de la plena capacitat o competència del metge per al normal desenvolupament de la professió, amb risc per a la salut de tercers o del mateix metge, la Junta de Govern del COMB pot iniciar un procediment de control preventiu de l'exercici professional —que té com a objectiu garantir l'adequada pràctica mèdica—, adoptant les mesures que consideri convenients i que no tenen caràcter de sanció.

El PAIMM i el control de l'exercici professional

GUSTAVO TOLCHINSKY,
secretari de la Junta de Govern

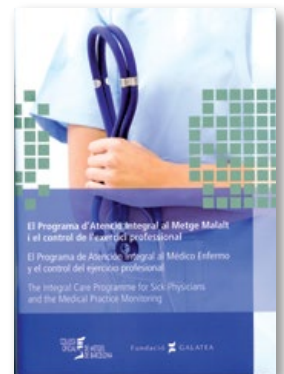
MERCEDES MARTÍNEZ,
advocada de l'Assessoria Jurídica del COMB

“Les mesures adoptades tenen com a finalitat vetllar cautelament pel desenvolupament de la pràctica mèdica en condicions adequades”

Les mesures adoptades tenen com a finalitat vetllar cautelament pel desenvolupament de la pràctica mèdica en condicions adequades i consisteixen a condicionar l'exercici professional al fet que el metge malalt segueixi el tractament prescrit pel seu terapeuta i se sotmeti, si escau, als controls analítics i toxicològics que li siguin indicats. A més, es preveu la figura del tutor —generalment és un company de feina proposat pel mateix pacient—, que farà el seguiment de l'evolució del pacient en relació amb les seves actituds i comportaments, per

tal de detectar possibles alteracions d'ànim o conducta que podrien afectar la pràctica professional.

Aquestes mesures, que durant l'any 2013 es van acordar en 24 ocasions, es denominen Contracte Terapèutic, per tal com s'inspiren en aquesta figura i tenen com a objectiu la vinculació del metge malalt amb tot el procés. El Contracte Terapèutic es formalitza en un acte en què el metge accepta, davant del COMB, del terapeuta i del tutor, el compliment de les condicions que li han estat indicades per a l'exercici professional. Quan es preveu que aquesta mesura pot resultar insuficient, s'acorda —s'ha fet en dues ocasions el 2013— que el metge s'abstingui d'exercir durant un temps determinat en què també està sotmès al seguiment i el control terapèutic.



Informe sobre els 15 anys del PAIMM.