

## DECÀLEG SOBRE LA MALALTIA D'EBOLA

1. El risc d'infecció per virus Ebola a Catalunya ha estat catalogat de **molt baix**.
2. L'existència de l'epidèmia en una zona geogràfica identificada no ha de fer oblidar que **altres patologies infeccioses febrils poden aparèixer al tornar d'aquests països amb una probabilitat superior a la malaltia d'Ebola** (malària, febre tifoidea, hepatitis, febre groga, meningitis bacteriana).
3. Els **mecanismes de transmissió de la malaltia són per contacte directe** amb fluids i/o secrecions de malalts, amb objectes contaminats amb fluids corporals dels pacients. **El contagi per via sexual** pot donar-se fins a 7 setmanes després de la recuperació clínica. Tot i així no es tracta d'una malaltia altament contagiosa.
4. **Catalunya no té cap vol directe** amb els països i zones afectades d'Àfrica (Guinea Conakry, Libèria, Sierra Leone i Lagos-Nigèria).
5. Durant el **període asimptomàtic de la malaltia, aquesta no és contagiosa**.
6. La **letalitat** elevada de la malaltia entre la població dels països afectats per l'epidèmia actual està **directament relacionada amb les condicions sanitàries dels països** en els que l'epidèmia està activa.
7. El **període d'incubació és de 2 a 21 dies** amb una mitjana de 8 dies. Les **manifestacions clíniques** són: inici brusc i sostingut de febre >38,3°C, dolor muscular, profunda astènia psicomotora, cefalea i odinofàgia. Vòmits, diarrea, fallida renal i hepàtica, exantema màculo papular al 4t o 5è dia. En fase avançada: hemorràgies massives internes i externes. Estadi final, fallida multiorgànica.

8. Abans de derivar un cas sospitós per febre hemorràgica per virus d'Ebola i activar el protocol, **el professional sanitari que atengui al malalt haurà de fer una valoració clínica i epidemiològica inicial**. Si hi ha elements clínico-epidemiològics prou objectivables haurà de notificar el **cas sospitós** urgentment a l'Agència de Salut Pública de Catalunya per fer la valoració per part de l'epidemiòleg que decidirà si es tracta de **cas probable** i si cal activar el protocol de derivació.
9. El personal sanitari que hagi de fer la valoració d'un cas de febre hemorràgica per virus Ebola ha de **protegir-se amb equips de protecció personal** per evitar la transmissió per contacte i per gotes (bata d'un sol ús impermeable de màniga llarga que cobreixi la roba fins els peus, guants dobles, mascareta quirúrgica, polaines impermeables, gorra, ulleres i protecció facial).
10. La coordinació entre la xarxa de vigilància i la xarxa assistencial permetrà garantir el **principi de màxima precaució** i descartar precoçment qualsevol cas probable.