



¿Por qué algunos virus aparecen en algunas épocas del año?

Algunos virus son relativamente nuevos. Otros llevan miles de años entre nosotros. Algunos son exóticos y de origen oscuro, otros provienen de los animales, tanto salvajes como domésticos. Cada año se presentan diferentes situaciones en las que, por razones diversas, predominan unos virus frente a otros: es lo que denominamos “estacionalidad”.

Algunas infecciones víricas tienen predilección por presentarse en determinadas épocas del año.

Sin embargo, los determinantes de esta estacionalidad no son del todo conocidos, especialmente para aquellas infecciones como las producidas por enterovirus, que se transmiten de persona a persona.

Hay muchos factores que pueden explicar esta estacionalidad. Algunos de ellos son los relacionados con nuestros patrones de contacto social (inicio del curso escolar, vacaciones), otros tienen que ver con el aumento de los vectores transmisores (mosquitos). Hay factores relacionados con la pro-

pia capacidad de supervivencia del virus en el ambiente. Así, los norovirus o los virus de la gripe tienen más probabilidades de sobrevivir en condiciones de temperatura baja y humedad absoluta también baja.

Los enterovirus suelen predominar en verano y en otoño por razones no bien conocidas. Sus primos hermanos, los virus de la polio, predominaban también en verano. Dentro de esta *sopa de virus*, ocasionalmente aparece un tipo particular. Una novedad re-

ciente la constituyó la aparición del enterovirus D68, una cepa con un código genético único, que la distingue del resto de enterovirus. Así, el enterovirus D68 fue en el 2014 un invitado inesperado. Causó problemas de magnitud relevante a partir de dicho año, cuando se registró un brote en Estados Unidos, Canadá y Europa (incluyendo casos en Catalunya, diagnosticados en el hospital Valle Hebrón). Las complicaciones respiratorias y neurológicas, muy infrecuentes (con seguridad me-

nos del 1%), son la principal amenaza asociada a este tipo de enterovirus. No es el único: el enterovirus 71, más prevalente en Europa y Asia, puede causar también complicaciones similares. Es también muy probable que su aparición refleje simplemente la mejora en las pruebas diagnósticas empleadas. La vigilancia epidemiológica permite responder a estas y otras muchas preguntas, aunque por ahora no tenemos todas las respuestas.

ANTONI TRILLA

Hospital Clínic/UB/ISGlobal