

Què has de saber sobre l'especialitat de **BIOQUÍMICA CLÍNICA**?

Parlem amb *Silvia Sandalinas Pérez*,

resident de 4t any a l'Hospital Clínic de Barcelona.

Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- Una especialitat de laboratori et permet centrar-te en la fisiopatologia de la malaltia i et permet entendre les malalties. Tractes totes les especialitats, amb la qual cosa aconseguixes una visió de la medicina més completa.
- És veritat que no participes en cap acció directa amb el pacient, però els resultats de les diferents proves de laboratori realitzades repercuteixen en decisions mèdiques. De fet, entre un 50 i un 60% de les decisions mèdiques amb repercussions sobre els pacients es prenen en base a resultats de laboratori, així que el paper del laboratori en la medicina actual és indiscutible.
- Tens més facilitat que altres especialitats per dedicar-te a la investigació i, de fet, tot i que no és fàcil, permet iniciar el doctorat al final de la residència.

I quins els més febles?

- Et permet fer una tasca assistencial i veus reflectida la utilitat de la teva feina (aspecte positiu), però és veritat que, per aconseguir que la teva tasca sigui reconeguda des d'altres serveis o especialitats, has de fer molta feina, ser molt constant.
- Moltes vegades els metges d'especialitats de laboratori són considerats per altres especialistes com a simples "tècnics", com a metges de segona. Res més lluny de la realitat, els metges especialistes en el laboratori (sigui quina sigui l'especialitat) són professionals tan formats com altres metges especialistes, experts en àrees de laboratori que constantment han d'aprendre nous conceptes, noves tècniques... Hem de ser nosaltres els que

defensem la medicina de laboratori i, des de fora, no es veu així i moltes vegades ni ens tenen en consideració.

- Al ser una disciplina que inclou tantes àrees (urgències, bioquímica, proteïnes específiques, marcadors tumorals, hormones, citogenètica, genètica, errors congènits del metabolisme), i més ara amb la fusió de l'especialitat d'anàlisis bioquímiques i bioquímica, algunes rotacions queden una mica curtes i, si vols aconseguir una bona base, has de treballar individualment i dedicar-hi més hores (per contra, algunes rotacions són massa llargues).

Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Metòdic i analista.
- Capacitat de treball en equip.
- Resolutiu.

Com és el dia a dia d'un resident de Bioquímica Clínica?

L'horari és de 9 a 17h. El dia a dia varia molt en funció de l'àrea on rotes, però en línies generals, durant el dia, estàs centrat en la activitats assistencials. Primer, has de garantir que tots els equips estan llestos i que funcionen. Un cop comences a tenir resultats, pots començar a validar (al principi, i per aprendre, estàs amb un especialista i, a mesura que adquireixes coneixements, ho fas sol).

Les estones lliures les dediques a llegir i a realitzar tècniques de laboratori i, a mesura que avança la residència, les pots dedicar a tasques d'investigació i a escriure articles.

Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

Automatització i laboratori d'urgències: 11 mesos.

- 3 mesos per a bioquímica bàsica.
- 4 mesos pel laboratori d'urgències.
- 15 dies a l'àrea de preanalítica.
- 2 mesos en sediments d'orina i proteïnes específiques.
- 15 dies a immunoanàlisis.
- 1 mes a l'àrea de qualitat analítica.

Farmacologia i toxicologia: 6 mesos.

Hormones: 4 mesos.

Marcadors tumorals: 4 mesos.

Citogenètica: 3 mesos.

Genètica molecular: 6 mesos. Dins dels 6 mesos, 1 mes es rota pel Core de Molecular.

Erroris congènits del metabolisme: 6 mesos.

Període de lliure elecció: 6 mesos.

Aquest calendari es veurà modificat arrel de la implantació la troncalitat i de la fusió de les especialitats de Bioquímica i Genètica Molecular amb l'especialitat d'anàlisis clíniques. Les rotacions dels primers 11 mesos (automatització i laboratori d'urgències) es veuran afectades, ja que s'haurà de rotar per l'àrea d'hematologia.

Com són les guàrdies?

Normalment fas 3 o 4 guàrdies al mes, però com a R1 no en fas cap.

En comparació amb altres especialitats, les guàrdies són tranquil·les, tot i que amb la incorporació d'hematologia són una mica més mogudes. En el cas que hi hagi problemes informàtics o avaries en algun aparell, la guàrdia es complicarà.

Habitualment, es pot lliurar després de les guàrdies, però en casos especials, si tens feina o si prefereixes quedar-te per treballar i avançar, no lliuraries.

Et pots subespecialitzar?

Està molt organitzat per àrees, així que és freqüent la subespecialització (prenent com a referència l'Hospital Clínic).

Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?

Trobar feina en un laboratori privat és factible, tot i que en aquest cas, busquen perfils amb una formació de caire generalista. Trobar una feina en una àrea subespecialitzada és difícil. En canvi, dedicar-te a la investigació és una possibilitat, crec que més fàcil que en altres especialitats.

Com és la relació metge-pacient? I amb els familiars?

La relació amb els pacients i amb els familiars és inexistent.

Tornaries a triar aquesta especialitat?

Sí.

Algun consell respecte la tria d'especialitat?

L'elecció d'especialitat és un acte important, un fet que repercutirà en la teva vida. Abans de prendre aquesta decisió amb presses i a corre-cuita, estudieu i tingueu present que dins del món de la medicina hi ha moltes opcions, algunes totalment desconegudes i que no es tenen en compte durant la carrera.

Per a molts de nosaltres, quan acabem de llicenciar-nos, les impressions i les opinions preexistents sobre una especialitat estan determinades per les pràctiques realitzades durant la carrera i pels diferents metges i professors que ens han donat classe. Aquestes idees es poden modificar quan adquirim noves perspectives o arrel del descobriment de nous aspectes o nous camps que fins aleshores no havíem considerat. El coneixement i la informació respecte les especialitats mèdiques ajuda i pot facilitar tenir totes les cartes sobre la taula i poder prendre la millor decisió.

Quan valoris una opció, familiaritza't amb les tasques pròpies del seu dia a dia, les característiques de la seva feina, els punts forts, però també els febles, i fes-te una pregunta: Fent aquesta feina a diari, series feliç?

Per acabar, a l'hora d'escollir especialitat i plaça, reflexiona i fes-ho seriosament, no a la lleugera. Valora els teus gustos, la teva situació personal, la teva personalitat i el més important, oblida't del número de MIR que has aconseguit. No per ser el número 10 has d'escollir Cirurgia Estètica o Cardiologia. Oblida't d'això, no ets un simple número. Escull aquella especialitat que més t'agradi, la que millor s'adapti a tu, en definitiva, la que et permeti gaudir cada dia d'aquesta professió.