

Medicina vs. Cirurgia... Pols oposats?

Mèdiques

Perfil especialitat

Jornades laborals amb més previsió i planificació. Horaris més estables. En general, menys estrès i millor qualitat de vida. Se solen lliurar les guàrdies. Generalment 4 anys de residència (excepte Medicina Interna i Cardiologia).

Jornada laboral

La major part de la jornada laboral té lloc a la planta d'hospitalització i/o consultes. Espais en els quals es desenvolupa la formació: plantes d'hospitalització, consultes, ambulatoris i urgències.

Formació

Major contacte amb altres especialitats mèdiques, especialment durant la residència. En algunes especialitats es pot donar una menor subespecialització atès el gran ventall de coneixements mèdics que es requereixen.

Malalties

Tracte amb pacients crònics, complexos, pluripatològics, amb freqüents reingressos. Capacitat d'acceptar la "no curació de les malalties" i entendre la importància de saber "acompanyar i cuidar" el malalt al llarg del procés.

Burocràcia

Cursos clínics més extensos i complets quant a l'anamnesi i exploració física. Es dona gran importància a la història mèdica global del malalt i de la seva malaltia actual. Planificació mèdica dels pacients ingressats, així com el seu seguiment evolutiu diari.

A tenir en compte

Algunes especialitats, com Aparell Digestiu i Anestesiologia i Reanimació, ofereixen també tècniques intervencionistes.

Quirúrgiques

Perfil especialitat

Jornada laboral més llarga (inici i fi). Major estrès i desorganització en el dia a dia. Menor contacte amb altres especialitats. Poc contacte amb especialitats mèdiques. Menys qualitat de vida (residents). No se solen lliurar les guàrdies. Solen ser 5 anys de residència (excepte Ginecologia i Obstetrícia).

Jornada laboral

Gran part de la jornada laboral es desenvolupa a quiròfan, sense límits d'horari. Les jornades laborals venen marcades per les intervencions a realitzar durant el dia. La planificació horària és, sovint, imprevisible, per la qual cosa és necessari desenvolupar tolerància al canvi i flexibilitat per adaptar-se als canvis.

Formació

Espais en els quals es desenvolupa la formació: plantes d'hospitalització, quiròfans, consultes, ambulatoris i urgències. Requereix no només aprenentatge de coneixements teòrics, sinó també d'habilitats de tècnica quirúrgica i de procediments menors. Inicialment requereix major esforç, ja que són habilitats no impartides durant el grau en Medicina ni en el MIR. Major hiperespecialització quirúrgica per millorar els resultats quirúrgics i evitar complicacions postoperatòries. En conseqüència, major dificultat per canviar d'àmbit dins, fins i tot, d'una mateixa especialitat.

Malalties

Especialitats més resolutives, amb capacitat de solucionar processos aguts que requereixen d'atenció immediata i veure'n l'efecte a l'acte.

Burocràcia

Cursos clínics més dirigits, essent fonamental adquirir la capacitat de discernir entre pacient crític vs. pacient no crític i saber indicar correctament necessitat d'intervenció quirúrgica.

A tenir en compte

Existeixen especialitats anomenades mèdico-quirúrgiques: oftalmologia, otorrinolaringologia, obstetrícia i ginecologia.