

¿Qué tienes que saber sobre la especialidad de **MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA**?



Hablamos con Raquel Amado Ferreira,

residente de 1º año en el Hospital Universitario Vall d'Hebron.

¿Cuáles serían, para ti, los 3 puntos más fuertes de la especialidad?

- Durante la especialidad tenemos la oportunidad de realizar el trabajo diario de cada sección, aprendiendo mucho y teniendo la responsabilidad de la misma, pero con la posibilidad de consultar en caso de duda.
- El trabajo es mayoritariamente de laboratorio y conlleva una mayor tranquilidad en relación al trabajo de planta. También se trabaja con un ambiente que considero menos competitivo. Somos un grupo de residentes con varios tipos de formación (farmacología, biología y química) y esto ayuda también al trabajo, ya que completamos nuestros conocimientos.
- Hay una correlación grande con la clínica, al menos en mi hospital. Como ejemplo, cada día hay una reunión donde se transmiten los resultados de hemocultivos y resistencias antibióticas con los médicos de infecciosas.

¿Y cuáles los más débiles?

- Es una especialidad con poco reconocimiento para la importancia que tiene.
- Hay riesgo de automatización, lo que podría conllevar a menos empleo en el futuro.
- Al inicio de la especialidad, la realidad es muy diferente de la medicina estudiada y vivida en las prácticas clínicas.

¿Qué 3 cualidades consideras que debería tener un residente de tu especialidad?

- Es importante un pensamiento organizado para la toma de decisiones adecuadas y conducir, así, a un diagnóstico correcto y en el menor tiempo posible.
- Deseo de mantenerse al día en los diferentes ámbitos de la microbiología, pero también actualizando conocimientos médicos, relacionando las muestras de laboratorio con el paciente y su clínica.
- Deseo de aprender técnicas moleculares y desarrollar capacidades técnicas y manuales, no exploradas en la carrera.

¿Cómo es el día a día de un residente de Microbiología y Parasitología?

El día empieza a las 8h en la sección, aprendiendo todo desde la parte técnica hasta la facultativa y ganando autonomía. Se realiza la lectura de placas, se hacen identificaciones automatizadas y las pruebas específicas de cada sección. Normalmente, a las 15h se hace el intervalo de comida y durante la tarde se termina lo que quedó pendiente en la sección, se estudia y se realizan los proyectos de investigación/doctorados.

¿Cómo funcionan y cuáles son las rotaciones que se hacen durante la residencia?

Las rotaciones del primer año empiezan con una rotación general por casi todo el servicio durante dos meses, seguida de hemocultivos, urocultivos, coprocultivos y cultivos generales. En el segundo año se pasa por respiratorio, antibiogramas, micobacterias y serología. En el tercer año, por biología molecular y virología, UCI, hongos y parásitos. En el último año, infecciosas, hepatitis y HIV. Existe la posibilidad de realizar rotación externa.

¿Cómo son las guardias?

Las guardias médicas de primer año son facultativas.

Las guardias de laboratorio empiezan a los 6 meses de residencia y se hacen cada dos semanas de 8h a 20h con la supervisión de un adjunto. A partir del año se hacen guardias de 24h, con adjunto físico hasta las 20h. Estas guardias consisten

en dar respuesta a todas las pruebas urgentes y también realizar consultas por vía telefónica.

¿Te puedes subespecializar?

La subespecialización se puede realizar de cierta forma mediante doctorado, muchas veces empezado durante la residencia.

Una vez terminada la especialidad, ¿es fácil encontrar trabajo?

Por la experiencia de ex residentes de nuestro hospital, éstos han podido encontrar trabajo enseguida, en el sector público o privado.

¿Cómo es la relación médico-paciente? ¿Y con los familiares?

La relación-médico paciente y familiares se vive más en las rotaciones por UCI y infecciosas. En las otras rotaciones sería prácticamente nula, así como en el trabajo como facultativo.

¿Volverías a elegir esta especialidad?

Sí, sin duda la elegiría otra vez. Ha superado mis expectativas. Aparte del trabajo propiamente dicho, creo que la buena relación con los otros residentes, facultativos y técnicos ayuda a tener un mejor aprovechamiento y una mejor perspectiva de la especialidad.

¿Algún consejo respecto la elección de especialidad?

Para elegir Microbiología y Parasitología se debe tener claro que se pierde la relación médico-paciente y el trabajo clínico vivido durante la carrera. Es una especialidad de laboratorio en la que los conocimientos médicos son importantes, pero se exigen conocimientos de otras áreas como la biología molecular o bioquímica que, incluso aunque no se tengan muy claros, se pueden estudiar y desarrollar.