

Què has de saber sobre l'especialitat d'**OFTALMOLOGIA**?



*Parlem amb **Anna Camós**,*

resident de 4t any a l' Hospital Clínic de Barcelona.

Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- El gran avenç que s'està produint en el camp quirúrgic de la microcirurgia.
- La gran diversitat de pacients i patologies. Tot i que l'ull és molt petit, és un òrgan molt important i amb patologia variada.
- A les guàrdies tenim molta activitat durant el dia, però solem tenir nits bastant tranquil·les.

I quins els més febles?

- El servei d'oftalmologia als hospitals sol quedar una mica aïllat.
- L'exigència dels pacients quant a resultats quirúrgics i la baixa acceptació de les complicacions.
- Les guàrdies solen ser solitàries.

Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Ser curiós i bon observador.
- Tenir un bon tracte amb els pacients.
- El tema quirúrgic (microcirurgia) es pot aprendre, no ha de ser una limitació!

Com és el dia a dia d'un resident d'Oftalmologia?

Normalment, dos dies a la setmana estem a les consultes externes, dos dies per setmana a quiròfan i un dia a la setmana de guàrdia; tot i que això depèn de cada rotació i de cada hospital.

Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

En general, se sol rotar un any per pol anterior (còrnia i cataracta), un any per retina i uveïtis, mig any per glaucoma, mig any per oculoplàstica, quatre mesos per neurooftalmologia, quarte mesos a oftalmologia pediàtrica i quatre mesos lliures per fer una rotació externa. L'ordre és variable segons cada hospital.

Com són les guàrdies?

Les guàrdies solen ser un no parar durant el dia, però, en general, les nits són més tranquil·les. Es visita un volum molt important de pacients, però una proporció considerable són visites ràpides i patologia banal.

Et pots subespecialitzar?

Si! És bastant freqüent en la nostra especialitat a través de màsters o *Fellowships*, un cop acabada la residència. Encara que l'ull sembli molt petit, dona per moltes subespecialitats!

Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?

Sembla que la cosa va millorant i feina n'hi ha, sobretot al sector privat. És un aspecte bo d'Oftalmologia, que et permet treballar a la sanitat pública i privada. De fet, molts adjunts compaginen les dues feines.

Com és la relació metge-pacient? I amb els familiars?

La relació amb els pacients sol ser fàcil, però és important tenir en compte que molts dels nostres usuaris són gent gran i que a l'hora d'explicar-los les coses, a vegades hem de tenir una mica de paciència i facilitar-los els tràmits. Els familiars són importants també, sobretot en l'ajuda al compliment terapèutic.

Tornaries a triar aquesta especialitat?

I tant! Seguríssim! He vist que s'adapta totalment al que jo volia: visitar pacients, operar "amb poca sang" i una especialitat resolutiva.

Algun consell respecte la tria d'especialitat?

Si es pot triar, millor un hospital gran per poder tenir més volum de pacients i patologia més variada. I felicitar-vos perquè si trieu Oftalmologia haureu fet molt bona elecció. Intenteu aprendre molt i sobretot gaudiu de la residència!