

¿Qué debes saber sobre la especialidad de **PSIQUIATRÍA?**

Hablamos con *Óscar Soto Angona*,

residente de 1º año en el Hospital Universitario Vall d'Hebron.

¿Cuáles serían, para ti, los 3 puntos más fuertes de la especialidad?

- La relación cercana y prolongada en el tiempo con el paciente, que permite un trato mucho más humano que en otras especialidades y asomarse a la realidad de la persona a quien tratamos.
- La posibilidad de investigar. Gran parte de la etiología y del tratamiento de muchas de las patologías psiquiátricas es desconocida y los avances recientes en tecnología de neuroimagen y en genética ponen la especialidad al frente de la innovación y en el punto de mira de las neurociencias.
- Las variadas opciones laborales que presenta: las instituciones se están dando cuenta de que son necesarias más infraestructuras en salud mental y eso se nota en el mercado laboral.

¿Y cuáles los más débiles?

- Muchas de las patologías tratadas tienen una evolución tórpida y crónica, lo cual puede resultar desalentador.
- Muchos de los conocimientos adquiridos durante la carrera no se utilizan y es necesario adquirir muchos otros que no se imparten.
- Muchos pacientes pueden resultar hostiles, lo cual supone un reto a la hora de empatizar con ellos.

¿Qué 3 cualidades consideras que debería tener un residente de tu especialidad?

- Curiosidad.

- Asertividad.
- Empatía.

¿Cómo es el día a día de un residente de Psiquiatría?

Varía enormemente en función de la rotación en la que se esté y quizás eso sea uno de sus puntos fuertes: desde la planta de agudos a adicciones, pasando por hospital de día o centro de salud mental, cada rotación representa una novedad.

¿Cómo funcionan y cuáles son las rotaciones que se hacen durante la residencia?

Hay muchas. Fundamentalmente rotamos por Neurología y Medicina Interna al principio de la residencia. Después, por todos los sectores en los que trabaja un Psiquiatra: unidad de agudos, hospital de día, adicciones, centro de salud mental... en el Hospital Vall d'Hebron, además, tenemos la suerte de contar con servicios especializados de transcultural, trastorno límite de personalidad, TDAH, y el Programa de Atención al Médico Enfermo, así como un potente programa de interconsultas. La rotación externa, de cuatro meses, también es importante, y una gran oportunidad para poder formarte en lo que más te interese, en el extranjero a ser posible.

¿Cómo son las guardias?

Depende del día. En general, tienden a ser bastantes duras, pero también son la mayor fuente de aprendizaje de que dispones, al menos en el primer año de residencia.

¿Te puedes subspecializar?

Sí; hay varias ramas en las que un psiquiatra puede subspecializarse, como psiquiatría legal. Acaba de ser aprobada la especialidad de Psiquiatría Infantil. Hay que tener en cuenta esto también a la hora de escoger plaza, ya que no está claro cómo se harán las convalidaciones, ni cómo repercutirá en nosotros.

Una vez terminada la especialidad, ¿es fácil encontrar trabajo?

En el momento actual sí. Las necesidades de psiquiatras no paran de crecer y es necesaria una gran inversión en infraestructura de salud mental, por lo que posiblemente la tendencia se mantenga.

¿Cómo es la relación médico-paciente? ¿Y con los familiares?

Es una relación mucho más compleja que en otras especialidades. En ocasiones, los pacientes no son conscientes de la dimensión del trastorno que padecen, por lo que es importante crear un buen vínculo que favorezca la confianza en nosotros. Las habilidades sociales son importantísimas y no tenerlas podría dificultar nuestra labor.

¿Volverías a elegir esta especialidad?

Sin duda.

¿Algún consejo respecto la elección de especialidad?

Escoge siempre aquello que te suscite curiosidad y en lo que te apetezca profundizar, dejando en segundo lugar cuestiones tales como la calidad laboral o la oferta de empleo. Para disfrutar de un trabajo, hay que conocerlo a fondo y para ello tiene que interesarnos. Y una vez disfrutamos de nuestro trabajo, todo resulta más sencillo.