

#155

Març 2019
www.comb.cat

COMB

REVISTA DEL COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA

PREMIS A *L'*EXCEL·LÈNCIA PROFESSIONAL 2018

10

Taula rodona sobre
l'exercici de la Direcció
Mèdica

15

La qüestió: les necessitats
formatives transversals
del metge

19

Es constitueix el Consell
Assessor de Cooperació
i Salut Global



L'estalvi d'avui és la tranquil·litat de demà

Descobreix els avantatges
del Pla d'estalvi i inversió sistemàtic:

- ✓ **Flexibilitat**
- ✓ **Adaptabilitat**
- ✓ **Transparència**
- ✓ **Fiscalitat**

**Realitzem
plans d'estalvi
i inversió
personalitzats**

Consulta'ns i t'assessorarem sense cap compromís

 93 567 88 28
 med1.med.es

@ serveisfinancers@med.es

**La confiança
d'estar junts**

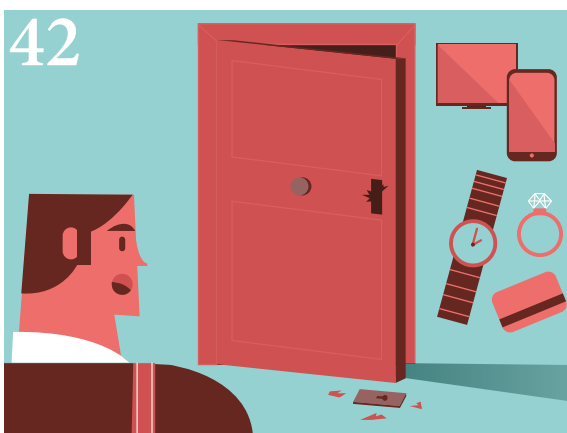
Sumari

COMB #155

Març 2019



15



5 Opinió i anàlisi

125 anys d'una institució viva i plural

6 Presentació

Un orgull per a la professió

7 Professió

Commemoració del 125è aniversari del Col·legi de Metges de Barcelona

8 Documents de posició

Document de Posició del CCMC: Principis i deures en l'exercici de la Direcció Mèdica

10 Taula rodona

Direcció mèdica: funció clau entre institucions, professionals i pacients

12 Documents de posició

L'engany d'oferir el compost tòxic MMS per tractar els Trastorns de l'Espectre Autista
L'impacte en la salut del joc d'aposta en línia

14 Professió

'Diario Médico' premia la Càtedra de Responsabilitat Professional Mèdica i Medicina Legal

15 La qüestió

Quines són les principals necessitats formatives transversals del metge?

16 A fons

Estudi de la Professió Mèdica (2017-2018). Formació continuada i tecnologia

18 Cooperació

Dotze professionals reben les Beques Bada en cooperació
Consell Assessor de Cooperació i Salut Global
Entrevista a María Estébanez

20 El CoMB als mitjans

21 La Junta informa

L'Assemblea de Compromissaris aprova els pressupostos per al 2019

22 Activitat col·legial

Adhesió al manifest unitari per a l'eliminació de la violència envers les dones

Comissió per donar suport als metges que hagin d'atendre persones en vaga de fam

El CCMC s'adhereix al manifest conjunt per al Dia Mundial de la Sida

Fira d'innovació de l'ecosistema sanitari Healthio

23è Fòrum d'Inversió Healthcare

24 Dossier

El Servei d'Ocupació del CoMB

Com valorem la teva experiència amb el Servei d'Ocupació del CoMB?

26 Professionals

Insígnia d'Or de la professió per a Jaume Aubia

Homenatge al professor Josep Maria Domènech Mateu

27 Obituaris

30 Junes comarcals

32 Seccions col·legials

35 Entrevista

Francesc Cortadellas

36 Cultura i societat

L'aportació de Catalunya a la història de la penicil·lina

Nadal dedicada a metges i esport en el passat

L'activitat cultural del primer trimestre
Metges de balneari

38 Petits anuncis

40 Consultori terminològic

41 Grup Med

Coneixes els avantatges del renting ?
Assegurança de la llar: què fer davant un robatori a casa?

44 Innovació i tecnologia

La carrera contra les infeccions nosocomials: nous mecanismes per acabar amb els bacteris resistents als antibiòtics

Entrevista a Josep Lluís Bedini

46 Viatges

Ruta per València



Segueix-nos a:
facebook.com.comb.cat



Segueix-nos a:
<https://twitter.com/COMBarcelona>



Accedeix al nostre blog:
<http://blogcomb.cat/>



Més informació:
www.comb.cat
revista.comb.cat

125 anys

al servei de la professió
i de la societat



Col·legi de Metges
de Barcelona | 125 anys
1894
2019



125 anys d'una institució viva i plural

M'agrada reivindicar el valor dels detalls, dels missatges i dels gestos quotidians. Podem imaginar i perseguir grans projectes, però, al final, les fites s'assoleixen pas a pas i el dia a dia avança amb les petites coses. Per això, vull agrair totes les aportacions, les crítiques i les mostres de suport i també de desacord que cada dia molts de vosaltres feu arribar al Col·legi i als membres de la Junta de Govern. Aquesta Junta acaba de complir el primer any de mandat i us asseguro que cadascun de nosaltres necessitem i valorem enormement la vostra participació i les vostres propostes i opinions sobre decisions, iniciatives i posicionaments que tirem endavant. No hi ha dubte que som una institució viva i plural i que, malgrat les dificultats evidents, els metges i metgesses mantenim ferm el compromís amb la professió i amb la societat. Bona mostra n'és que enguany el Col·legi commemori el 125è aniversari i que ho celebri amb una sèrie d'actes dels quals us anirem informant en els pròxims mesos.

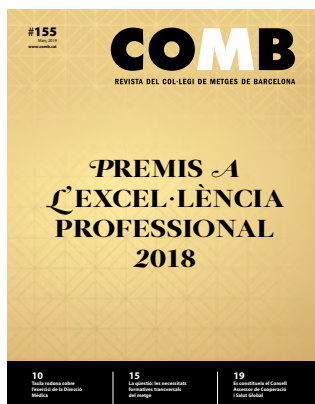
A la revista que teniu a les mans, hi ha diversos exemples de projectes i iniciatives que han vist la llum gràcies a la participació activa de molts companys i companyes. És el cas del Document de Posició *Principis i Deures en l'exercici de la Direcció Mèdica*, que hem impulsat amb l'objectiu de dotar-nos d'un instrument que, de ben segur (i així ho esperem), esdevindrà molt útil en el dia a dia dels nostres hospitals.

També consolidem iniciatives, com la concessió de les Beques Bada per a metges que es volen formar en cooperació; millorem serveis, com el d'ocupació (cada cop més àgil i acurat, amb més de 1.500 ofertes laborals gestionades l'any 2018), i ens fem ressò de la darrera edició dels Premis a l'Excel·lència Professional, una celebració on reconeixem els valors i la vàlua dels nostres companys. Enhorabona a tots els guardonats!

No he volgut deixar passar l'oportunitat de recordar i reconèixer la implicació de tants i tants professionals, sobretot perquè la realitat també m'obliga a fer esment d'un context i d'unes circumstàncies que, a priori, no afavoreixen les actituds compromeses. Gairebé quatre mesos després de la vaga del novembre, acaba de ser desconvocada la que havia de ser la segona aturada dels metges i metgesses del sector concertat. Ens trobem ara a l'espera de veure com es materialitzen els acords pactats, mentre els pactes assolits el novembre passat per a la primària de l'Institut Català de la Salut (ICS) es comencen a aplicar, de moment, d'una manera massa tímida.

Seguim sense que s'encarin els canvis d'arrel que requereix el sistema i sense definir quin model necessita Catalunya al segle XXI. En paral·lel, el debat públic fixa ara la seva atenció en la teòrica manca de metges a Catalunya i a tot l'Estat, sovint sense encertar-la gaire, tot sigui dit. Mentre es filtren dades alarmants i no sempre del tot acurades de la sortida de metges cap a l'estranger, deixem de parar atenció allà on cal: en la urgència de millorar les condicions laborals (no només econòmiques) per fidelitzar professionals (un bon exemple, el trobem en els pediatres d'atenció primària) i en la necessitat de planificar i, sobretot, de pensar maneres més eficients i raonables d'organitzar-nos i d'organitzar el funcionament dels centres sanitaris. Nosaltres no podem mirar-nos-ho com a simples espectadors de luxe. I no ho farem. ●

Jaume Padrós Selma,
president del Col·legi de Metges de Barcelona



Un orgull per a la professió

Benvolguts companys i companyes,

Us presentem el número 155 de la nostra revista. Hi podreu trobar un suplement, dedicat a un acte sempre especial: el lliurament dels Premis a l'Excel·lència Professional 2018. És l'acte de reconeixement més senzill i, alhora, més important que podem fer: triar aquells companys que han demostrat, al llarg de tota la seva vida professional, una dedicació, un esforç i uns valors que els qualifiquen d'excel·lents. Un orgull per a tota la professió.

També hi trobareu altres informacions interessants, com la referent a documents de posició importants, sobre els principis i deures de la Direcció Mèdica, l'engany que suposa el producte MMS com a suposada teràpia de l'autisme o sobre l'impacte del joc d'aposta en línia en la salut.

Us recomano especialment la lectura de l'Estudi de la Professió Mèdica (2017-2018), una bona radiografia del que som i el que pensem els metges i metgesses avui.

Finalment, voldria recordar-vos que aquest any 2019 celebrarem el 125è aniversari del CoMB. Són ja 125 anys al servei de la nostra societat i de la nostra professió. Enhorabona a tots els que ens han precedit, a tots els més de 30.000 col·legiats que encara gaudim d'aquesta meravellosa professió i a tots els joves estudiants de Medicina que ens han de succeir, com sempre, en el futur. ●

Antoni Trilla, vocal de la Junta de Govern del CoMB

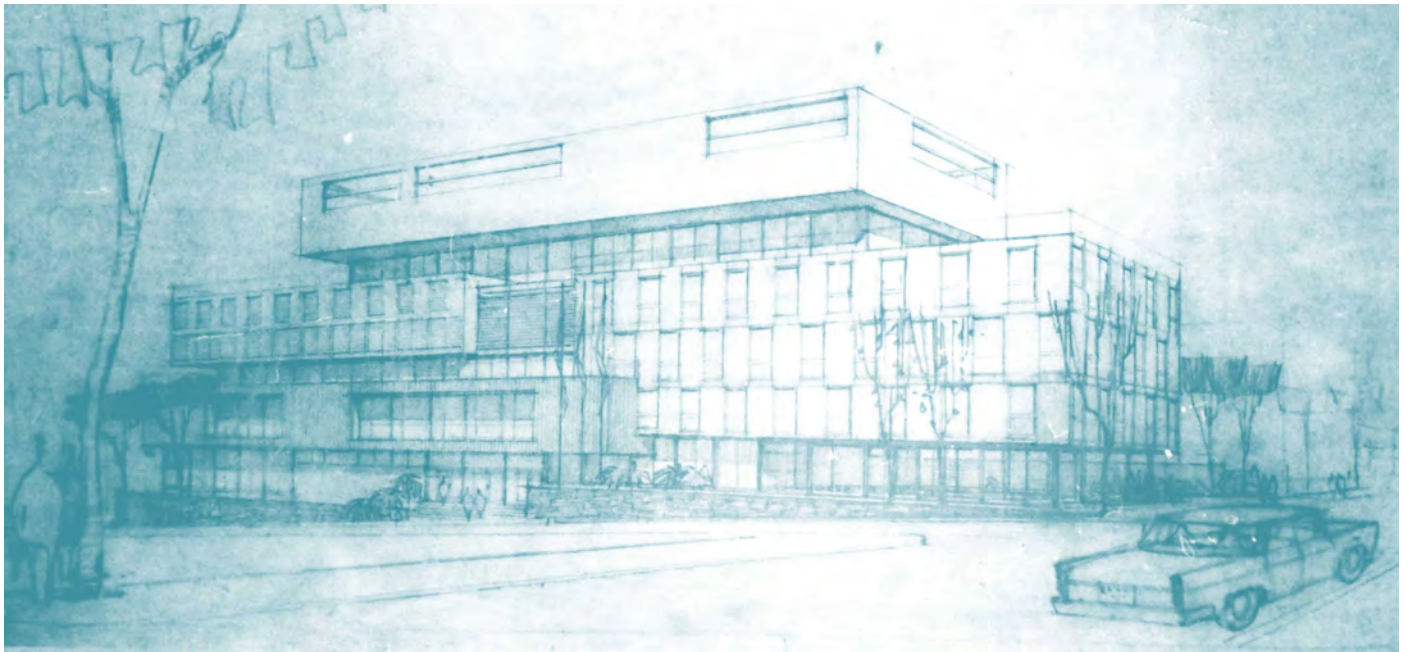


La imatge

Neix el Grup JANUS: professionals que aporten la seva experiència com a pacients per millorar l'assistència al sistema sanitari. El passat 7 de març, es va presentar en roda de premsa el Grup JANUS, que està format per metges, metgesses i professionals sanitaris que han patit o pateixen una malaltia greu i que, partint de les seves vivències com a pacients, volen definir propostes i recomanacions que ajudin a humanitzar l'atenció sanitària.

També es va celebrar la taula rodona "Grup JANUS: quan el metge esdevé pacient", presentada pel president del CoMB, Jaume Padrós, i moderada per la periodista Núria Jar, i a la qual van participar els metges impulsors de la iniciativa: Àlvar Agustí, Manel Escobar, Domingo Escudero i Esther Pallisa. ●





Esbós (anys seixanta) de Robert Terradas Via i Jordi Adroer Iglesias, arquitectes de l'edifici col·legial actual.

Commemoració del 125è aniversari del Col·legi de Metges de Barcelona

La Junta del CoMB vol recordar la trajectòria històrica de la institució i retre homenatge als seus valors. La celebració serà un punt de trobada per a la reflexió i la festa

L'any 1894 es va fundar el Col·legi de Metges de Barcelona i, per tant, enguany es commemora el cent vint-i-cinquè aniversari de la corporació. Al llarg d'aquests 125 anys, el Col·legi de Metges ha defensat els interessos col·lectius de la professió mèdica i, alhora, ha vetllat per la bona pràctica de la medicina i pel dret de les persones a la protecció de la seva salut.

El Col·legi de Metges és una institució flexible i permeable a l'evolució històrica i social que ha tingut lloc aquests 125 anys. Així, ha mantingut una constant vigilància dels principis ètics i professionals en defensa dels metges i dels ciutadans, però també ha adaptat la seva naturalesa i el seu Codi de Deontologia als canvis socials, científics i institucionals per tal de fer del CoMB una corporació moderna i que se

situa al servei de la professió mèdica, de la societat i del país.

La commemoració d'aquest 125è aniversari ha de servir com a espai de trobada i agraïment cap a totes les persones, institucions i administracions que col·laboren amb la corporació i que han permès que el Col·legi sigui un referent. En definitiva, l'objectiu de la celebració dels 125 anys és el de recordar la trajectòria històrica de la institució i els seus valors i renovar el contracte social del Col·legi amb la professió i amb la societat.

La celebració serà un punt de trobada i reflexió amb experts de referència del món sanitari, del món professional, de la recerca, de la innovació i de la docència per debatre sobre els reptes de futur. Alhora, també es donarà a la commemoració un marcat caràcter festiu, amb un seguit d'actes dels quals anirem informant.

50 anys de l'edifici col·legial

L'any 2019 es compleixen 50 anys de l'edifici del passeig de la Bonanova on actualment hi ha la seu col·legial. La Junta de Govern del Col·legi de Metges de Barcelona va decidir, el 1964, adquirir un solar a la Bonanova, atès que els espais del Casal del Metge, construït a la Via Laietana el 1931, van esdevenir insuficients, tenint en compte tots els serveis que es prestaven.

L'edifici, dissenyat pels arquitectes Robert Terradas (director de l'Escola d'Arquitectura de Barcelona) i Jordi Adroer (catedràtic a la mateixa escola), es va bastir entre els anys 1965 i 1968 i reflecteix la revolució estètica del racionalisme, tot integrant-la a l'avantguarda constructiva europea del moment, en un joc de volums que va més enllà de la funcionalitat interior. ●



Document de Posició del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya

Principis i deures en l'exercici de la Direcció Mèdica

El document defineix els principis bàsics, des del vessant ètic i professional, que haurien de guiar l'exercici del metge que desenvolupa tasques de direcció mèdica.

El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) va fer públic, al gener, el *Document de Posició* "Principis i deures en l'exercici de la Direcció Mèdica dels hospitals i centres sanitaris", en el qual es recullen uns elements de reflexió comuns per a la pràctica de l'exercici de la direcció mèdica, especificant els principis i deures que es projecten envers les persones malaltes, els professionals i les institucions sanitàries i el seu entorn social.

El document, coordinat pel director mèdic de l'Hospital Clínic, Antoni Castells, neix de la proposta d'un grup de metges que van participar als debats del 3r Congrés de la Profesió Mèdica de Catalunya, celebrat a Girona el 10 de novembre de 2016. Les conclusions de la ponència "Lideratge i participació" van posar en evidència la necessitat de disposar d'una definició dels aspectes ètics i de les responsabilitats lligades a

l'exercici del càrrec de la direcció mèdica, així com d'uns criteris de referència que puguin ser útils en situacions de conflicte.

En la presa de decisions, la direcció mèdica sovint s'enfronta al dilema de les diferents lleialtats que es deriven del fet de trobar-se al centre d'un triangle als vèrtexs del qual es troben la gerència, en representació de l'òrgan de govern del centre; els facultatius i les persones malaltes que cal atendre. De tota manera, al document queda clar que la primera lleialtat del professional que ostenta la direcció mèdica ha de ser amb la persona malalta.

Per aclarir tots aquests aspectes, el CCMC ha definit els principis bàsics, des del vessant ètic i professional, que haurien de guiar l'exercici del metge que desenvolupa tasques de direcció mèdica, en harmonia amb els recollits al Codi de Deontologia. Les especificacions dels deures que contruïa la direcció mèdica en virtut del seu



Document de
Posició complet a:
www.comb.cat

La primera lleialtat del professional que ostenta la direcció mèdica ha de ser amb la persona malalta

càrrec, a banda de perseguir l'òptim funcionament del centre, constitueixen un suport essencial a les seves actuacions davant potencials ingerències externes i un marc en el qual emparar-se en el cas d'eventuals conflictes professionals.

El document defineix 24 principis i deures que es projecten en tres blocs: envers les persones malaltes, envers els professionals, i envers la institució i el seu entorn social.

El document s'ha donat a conèixer als professionals i responsables dels centres assistencials i institucions sanitàries públiques i privades de Catalunya, als directors mèdics, directors assistencials i gerents del centres, així com als responsables de les administracions sanitàries, sindicats, organitzacions patronals i col·legis professionals i comissions de deontologia de tot l'Estat espanyol. ●

Autors del document

Antoni Castells (coordinador) Hospital Clínic; **María José Abadías**, Hospital Universitari Arnau de Vilanova; **Elena Álvarez**, Hospital Universitari Doctor Josep Trueta; **Elvira Bisbe**, Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB); **Lluís Esteve**, CoMB; **Josep Mercadé**, Hospital del Vendrell; **Màrius Petit**, Hospital El Pilar; **Noemí Pou**, Hospital Clínic; **Alessandro Sionis**, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; **Marc Soler**, CoMB; **Josep Terés**, CoMB, i **Agustín Urrutia**, Hospital Germans Trias.

24 Principis i deures de l'exercici de la Direcció Mèdica



1. Respecte a les persones malaltes

- Procurar una assistència mèdica segura, de qualitat, eficient i respectuosa amb els drets dels pacients i llurs familiars o persones afins.
- Garantir la bona gestió i la qualitat assistencial del centre. També n'és responsable quan delega funcions en altres directius.
- Buscar el suport i la col·laboració de la resta de facultatius a l'hora d'establir les polítiques i protocols assistencials, seleccionar els equips de treball i crear les comissions clíniques i assistencials.
- Impulsar els mecanismes necessaris per a l'avaluació de la qualitat i la promoció de la millora assistencial.
- Vetllar per la coordinació entre nivells assistencials, sent sensible als problemes socials relacionats amb la malaltia, la cronicitat i el final de la vida, i vetllant per l'equitat territorial.
- Comunicar al Col·legi de Metges pràctiques mèdiques inadequades o èticament reprovables, a banda de les mesures que internament hagi de prendre per garantir la seguretat dels malalts.



2. Respecte als professionals

- Vetllar per l'estricta compliment dels deures fonamentals i el Codi de Deontologia per part de tots els facultatius del centre.
- Per damunt de tota consideració jeràrquica, el DM ha de tenir en compte que qualsevol metge del centre és un company que mereix respecte.
- Vetllar per l'harmonia entre els facultatius del centre, afavorir el treball en equip i promoure la continuïtat assistencial.
- Prevenir i, eventualment, resoldre conflictes professionals entre facultatius. En cas que sigui necessari, establirà mecanismes de resolució extrajudicial de conflictes (arbitratge, mediació, etc.).
- Resoldre eventuals conflictes derivats d'actuacions o decisions amb les quals el metge responsable del pacient hi està en desacord, o bé no ha estat consultat.

- Actuar amb la màxima transparència i ponderació i en defensa del bé comú, davant dels canvis organitzatius que impliquin els professionals.
- Afavorir la bona reputació, la promoció i la satisfacció professional de tots els facultatius del centre.
- Promoure la participació i implicació dels facultatius en la definició dels objectius assistencials i l'avaluació de resultats, d'acord amb els criteris generals del centre.
- Facilitar l'aprenentatge permanent dels facultatius del centre i afavorir la corresponsabilització dels professionals en la presa de decisions.
- Promoure la recerca i la innovació com a elements implícits de la pràctica professional.
- Estimular la implicació dels professionals en la gestió clínica del centre i en les comissions o comitès participatius, afavorint alhora la percepció de ser partícip del bon funcionament del centre i del sentiment de pertinença i compromís amb el mateix.
- Detectar, cuidar i promoure el talent professional.



3. Respecte a la institució i el seu entorn social

- Vetllar pel bon nom de la institució i mostrar una conducta professional i ètica exquisida i alineada amb la missió, la visió i els valors del centre. De manera similar, en cas que tingui coneixement d'algun comportament inadequat té l'obligació de posar els mitjans necessaris per corregir-lo.
- Promoure i avaluar la millora de la qualitat assistencial. Sol·licitar els recursos necessaris per dur-la a terme, segons criteris d'eficiència i condicionants econòmics de l'entorn.
- Afavorir la interacció amb altres centres sanitaris i institucions acadèmiques i/o de recerca de l'entorn.
- Vetllar per l'actualització periòdica del codi ètic institucional, així com per la seva difusió i el seu coneixement per part de tot els facultatius.
- Estimular iniciatives per acostar la institució al seu entorn social i, en especial, a la població. Vetllar per la coordinació amb les àrees que presten serveis de caràcter social. ●



Elvira Bisbe, Ferran Collado i Antoni Castells.

Direcció mèdica: funció clau entre institucions, professionals i pacients

L'objectiu d'aquesta taula és analitzar els principals punts del Document de Posició del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) *Principis i deures en l'exercici de la direcció mèdica dels hospitals i centres sanitaris*. La vicepresidenta del CoMB, Elvira Bisbe, ha moderat un debat sobre la utilitat d'aquest document amb el director mèdic de l'Hospital Clínic i coordinador del treball, Antoni Castells; i amb el cap de Servei d'Urgències de l'Hospital de Granollers, Ferran Collado.

Elvira Bisbe – Tenim bastant clar quines són les funcions dels directors mèdics des del punt de vista assistencial, però potser no tant quins són els principis i els deures d'aquest càrrec des d'un punt de vista ètic o deontològic. La Junta del Col·legi va considerar important tenir un document que posés negre sobre blanc els aspectes ètics i les responsabilitats lligats a l'exercici de la direcció mèdica. Creieu que era necessari aquest document? Podrà ser útil per pre-

venir i reconduir possibles conflictes als centres?

Antoni Castells – Les funcions d'un director mèdic estan establertes i, des del punt de vista de l'exercici mèdic, tenim un Codi de Deontologia que coneixem bé. Però un document que reculli els deures i principis de la direcció mèdica pot ajudar a resoldre problemes que ens trobem en el dia a dia. Els directors mèdics no rebem una formació específica, sovint fem servir el sentit comú. Un document que reflecteixi quins són els deures i aquests principis deontològics ens pot ajudar a tots.

Ferran Collado – Aquest document és molt important i aclaridor, tant per als mateixos directors mèdics com per a la resta de professionals de l'hospital. Sobretot, perquè sovint els professionals veuen la direcció mèdica com una figura burocràtica i de gestió, quan, en canvi, té molt a veure amb el bon funcionament i amb la qualitat assistencial i, sobretot, amb la coordinació de tots els facultatius del centre per evitar els conflictes.

“El primer deure que tenim els directors mèdics és envers el malalt. Això queda molt clar al document i ens protegeix davant d'ingerències internes i externes”

Antoni Castells



Taula rodona completa a:
www.youtube.com

E.B. – Resulta útil que estigui ben definit què s'espera del director mèdic des del punt de vista deontològic, per posar sobre la taula solucions i intentar protegir-lo d'ingerències externes o internes. Per exemple, quan es dona resposta a una ordre que potser no és el millor per al pacient, que es pugui dir: "Fins aquí puc arribar, perquè deontològicament estic obligat a donar la millor atenció".

A.C. – El director mèdic representa el metge assistencial amb la màxima responsabilitat dintre de la institució i és el primer esglaó en la cadena de transmissió que va des de la governança, representada per la gerència o direcció general de la institució, cap avall. Per tant, a vegades es poden donar aquests conflictes. El primer deure que tenim és envers el malalt i això al document queda molt clar, ens protegeix davant de moltes coses, ja que en el dia a dia, hi pot haver ingerències internes o externes que poden condicionar.

F.C. – El director mèdic té en compte tots els serveis de l'hospital amb la mirada final posada en el pacient, mentre que els diferents facultatius, que poden ser caps de serveis, caps de secció o metges adjunts, només tenen una porció d'aquesta visió. El que ells poden pensar que és millor per a un malalt en concret, globalment pot desestabilitzar altres coses. El director mèdic ha d'ajudar a facilitar aquesta visió.

E.B. – El director mèdic té diferents lleialtats: envers la governança de la institució, envers els metges i envers els pacients i la societat. Quins creieu que són els obstacles principals que es troba en el moment de l'exercici? És tan difícil d'aconterar-los a tots?

A.C. – En el document parlem d'un triangle. Per una banda, et deus a l'institució i, per tant, a la governança. Per una altra banda, als professionals, i, per l'altra, hi ha els malalts, que són la peça fonamental. L'equilibri és delicat, però, també és cert que els taborets de tres potes són els més estables. Al document es fa explícit que el director mèdic ha de procurar la millor assistència al seu centre i aquesta, moltes vegades, està supe-
ditada pels recursos que tens i això a vegades és complicat. La tensió econòmica del sistema pot fer difícil tant la vinculació amb

"Tenim molts serveis que estan relacionats, però cadascun mira dins del seu petit món. S'ha d'intentar ampliar les mires i explicar que tot és per a tots. El director mèdic ha d'ajudar a facilitar aquesta visió"

Ferran Collado

la gerència com la relació amb els professionals i, en últim terme, amb els malalts, que són els més febles i moltes vegades acaben pagant algun d'aquests problemes.

E.B. – Creieu que, després de la crisi i de l'infrafinançament crònic que pateix el sistema, s'ha fet més difícil per a les direccions mèdiques poder complir amb els principis i deures que es reflecteixen en aquest document?

F.C. – Amb la crisi d'aquests últims anys, la professió mèdica està una mica cremada i costa moltíssim que els professionals es treguin això del cap. Tenim molts serveis que estan relacionats, però cada servei mira dins de seu petit món, no veu tot l'hospital. S'ha d'intentar ampliar les mires, explicar que tot és per a tots. El director mèdic ha de contribuir a facilitar la feina dels metges, la formació, que estiguin contents dintre de les possibilitats econòmiques... Tot això acaba repercutint en benefici del malalt.

E.B. – Garantir els drets del pacient ha de ser el primer pilar. És el sentit de la nostra professió. Vosaltres esteu en hospitals diferents (comarcal i de referència), teniu necessitats diferents i us heu de posar d'acord per donar la millor atenció possible, preservar l'equitat territorial i coordinar millor els centres. El document fa explícit alguns d'aquests aspectes: aquestes interrelacions són cada vegada més importants per fer sostenible el sistema.

F.C. – Aquest tema no està completament

resolt. Les directrius del CatSalut, amb tot el terciarisme que deriven, han estat molt útils per reconduir dels hospitals comarcals als hospitals més grans, però als hospitals petits no podem oferir tots els serveis i hem de garantir que tothom tingui les mateixes possibilitats de rebre una atenció correcta al centre de Barcelona, al Vallès o al Berguedà. Per això, és molt important establir unes aliances clares, i les direccions mèdiques hi han de jugar un paper principal. Les aliances no han de ser per número de població, sinó entre professionals i entre direccions mèdiques.

A.C. – Al document s'explicita que les relacions entre hospitals s'estableixen amb caràcter bidireccional. El Clínic, per exemple, és un hospital de referència i hem de rebre malalts, però també es va acordar que els malalts que han hagut de ser traslladats d'un hospital petit a un de més gran han de poder retornar quan s'ha resolt la seva patologia. Aquest és un document que, en últim terme, ens compromet a tots. També estableix que la relació no tan sols ha de ser entre hospitals, sinó entre aquests i el seu entorn, per exemple amb l'atenció primària, pel que fa al malalt fràgil i al pacient crònic.

E.B. – Aquest ha estat un document de consens. Tothom va poder debatre i es va arribar a un acord sobre quin havia de ser el contingut per tal que tothom el sentís seu.

A.C. – El text ha estat molt viu. S'hi van intentar incorporar tots els comentaris, perquè no n'hi havia cap fora de lloc. Es van reflectir les diferents realitats i ens vam reunir gent de tarannàs molt diferents per tal d'establir el màxim consens possible.

F.C. – El document aclareix molt al director mèdic la seva figura i serveix també a la resta de professionals dels hospitals.

A.C. – Té en compte, per exemple, el fet que un director mèdic no pot fer-ho tot i que, per tant, moltes coses es deleguen a comandaments, caps de servei, caps de departament, caps de secció... El document obliga la persona que rep l'encàrrec a obeir els mateixos deures i principis. Per tant, fa més transparent i més equilibrada la relació entre els professionals d'una institució. ●

L'engany d'oferir el compost tòxic MMS per tractar els Trastorns de l'Espectre Autista



El Document de Posició del CCMC alerta la població del fet que actualment no hi ha cap tractament curatiu per als TEA

El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) va publicar un *Document de Posició* sobre "Els trastorns de l'espectre autista i el seu tractament" que recull informació actualitzada sobre els Trastorns de l'Espectre Autista (TEA) i els tractaments disponibles, així com pel que fa a la seva incidència i evolució, al coneixement existent sobre les causes i a les repercussions que tenen, tant en les persones que els pateixen com en l'entorn familiar.

Objectiu: Alertar la població en general i, de manera especial, les famílies afectades, que actualment no hi ha cap tractament curatiu per als TEA i que qualsevol oferta de productes miraculosos, com el denominat MMS (*Miracle Mineral Solution*), no tan sols és un engany i sovint una estafa, sinó que representa un risc molt greu per a la salut.

Alerta: No és infreqüent que, des de l'àmbit pseudocientífic, es difonguin, a través d'actes presencials, d'Internet i també dels mitjans de comunicació, tractaments sense cap base científica pel que fa a l'eficàcia i la seguretat. En aquest sentit, a Catalunya, han proliferat recentment actes organitzats per associacions pseudocientífiques en què es defensa i s'ofereix l'esmentat MMS (en realitat, clorit de sodi, un compost prohibit per l'Agència Espanyola del Medicament i Pro-

ductes Sanitaris) com a tractament dels TEA.

Obligació: Els professionals mèdics tenen l'obligació d'oferir als pacients amb TEA i a llurs famílies un abordatge basat en el rigor científic i de protegir-los davant d'ofertes terapèutiques sense evidència i que poden suposar un engany o una estafa moral i econòmica, tal com estableix el Codi de Deontologia.

Formació: Els professionals de la salut (especialment els pediatres) i els professionals de l'educació (especialment a les etapes d'infantil i primària) haurien de capacitar-se per identificar signes precoços dels TEA, que sovint poden ser molt subtils, per tal d'oferir als infants afectats, al més aviat possible, programes psicoeducatius que sí han demostrat la seva eficàcia. ●

Autores del document

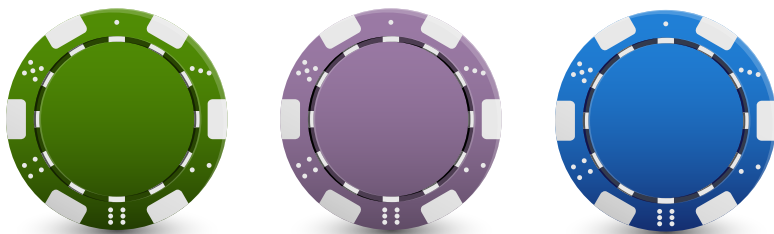
Rosa Calvo, Hospital Clínic; **Anna Carreres**, Col·legi de Metges de Barcelona; **Àngels Escorsell**, Col·legi de Metges de Barcelona, i **Amaia Hervàs**, Hospital de Sant Joan de Déu i Hospital Universitari Mútua de Terrassa.



Document de Posició complet a: www.comb.cat

L'impacte en la salut del joc d'aposta en línia

El Consell de Col·legis de Metges de Catalunya alerta del risc que suposa l'increment de l'oferta de jocs d'aposta en línia i insta a limitar la publicitat per protegir els menors.



La proliferació del joc en línia, especialment de les apostes esportives, està sent motiu d'alarma i preocupació arreu del món, bàsicament pel potencial addictiu d'aquest tipus de joc en menors i joves. Per alertar d'aquest risc es van presentar, a finals de gener, un *Document de Posició* del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) i un informe del Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC).

El president del CoMB, Jaume Padrós en presentar el *Document de Posició* del CCMC "El joc d'aposta en línia: impacte en la salut d'un fenomen emergent" va alertar sobre la prevalença del joc patològic en línia i del potencial addictiu d'aquest tipus de joc i de l'increment de tractaments i consultes per aquest motiu.

Així mateix, el president del CAC, Roger Loppacher va destacar que l'informe del

CAC sobre la presència de la publicitat de joc i apostes en línia, mostra que gairebé la meitat dels anuncis d'apostes que s'emeten a la televisió apareixen en horari protegit.

El Document de Posició del CCMC

Els estudis mostren que els adolescents (de 14 a 17 anys) consideren les apostes esportives una activitat implícita de l'esport i, per tant, una experiència social lligada a la diversió que no comporta cap risc associat. En aquest sentit, el *Document de Posició* del CCMC alerta que, per primera vegada a la història, nens, adolescents i joves estan sent exposats a publicitat que estimula el joc de manera indiscriminada, presentant-lo com una activitat lligada a celebritats del món de l'esport i de l'espectacle. Es tracta, segons els experts, de la primera generació que ha viscut un increment tan important de les oportunitats de joc.



Document de Posició complet a: www.comb.cat

Regular la publicitat

El document també insta a regular la publicitat dels jocs d'aposta de manera similar a com s'ha fet amb el tabac i l'alcohol i insisteix en la necessitat d'incrementar la prevenció i la detecció precoç des dels àmbits sanitari i educatiu. També assenyala que caldria reforçar les restriccions del joc a menors.

A l'Estat espanyol fins a un 46 % de la població adolescent mostra conductes de risc en relació amb el joc d'aposta i la mitjana d'edat d'inici dels jugadors patològics se situa en 19 anys. D'altra banda, s'ha evidenciat també que el 37 % dels jugadors patològics adults s'han iniciat en el joc abans de l'edat legal.

En destacar el paper dels metges, el document avisa que qualsevol conducta de joc d'aposta que hagi deixat de ser un entreteniment i que provoqui una repercussió funcional en la persona (de més o menys intensitat) és motiu de derivació a una unitat especialitzada, per a valoració i diagnòstic, així com per a potencial tractament. ●

Autors del document

Susanna Jiménez, Hospital Universitari de Bellvitge; **Josep Manuel Menchón**, Hospital Universitari de Bellvitge-Idibell; **Sònia Miravet**, Col·legi de Metges de Barcelona; **Eulàlia Ruiz**, Col·legi de Metges de Barcelona, i **Antoni Trilla**, Col·legi de Metges de Barcelona.

Millors idees de la sanitat 2018

'Diario Médico' premia la Càtedra de Responsabilitat Professional Mèdica i Medicina Legal



Antoni Bulbena, Josep Arimany, Frédéric Fuz i Josep Vilaplana.

Els quatre pilars de la Càtedra de Responsabilitat Professional i Medicina Legal

- La **docència** en els seus diferents nivells, des del grau universitari fins a la formació de postgrau i el màster en gestió del risc sanitari.
- La **investigació**, amb la promoció de l'accés a beques i ajuts nacionals i internacionals per a estudiants de doctorat que elaborin les seves tesis sobre responsabilitat professional mèdica o medicina legal i per a grups específics de recerca.
- La **transferència de coneixement** i la difusió dels resultats d'aquestes investigacions en congressos, jornades i publicacions.
- La **projecció** a escala internacional, establint relacions i intercanvis amb universitats i centres de recerca d'altres països.

Aquesta càtedra va néixer amb la vocació de convertir-se en referència científica internacional en aquests àmbits. Ha estat possible gràcies a la sinèrgia dels sectors acadèmic, professional i assegurador i representa la culminació del treball i de l'experiència acumulats a l'Àrea de Praxi del CoMB en l'àmbit de la recerca sobre responsabilitat professional mèdica i seguretat clínica.

La creació de la càtedra demostra també l'esforç conjunt que fan el CoMB, el Grup Med i Sham en la difusió de la cultura de gestió de riscos amb l'objectiu de reduir el nombre d'accidents mèdics i de millorar la seguretat dels pacients. ●

La Càtedra de Responsabilitat Professional i Medicina Legal, que el Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB), la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), el Grup Med i l'asseguradora Sham van posar en marxa el juny passat, va ser una de les iniciatives distingides amb un dels premis Mejores Ideas 2018 que *Diario Médico* va lliurar el 3 de desembre passat. La càtedra va néixer amb l'objectiu bàsic de promoure la docència, la recerca i la formació en l'àmbit de la responsabilitat mèdica, així com la difusió de pràctiques segures en l'exercici professional. Adscrita al Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB i ubicada a la unitat docent de l'Hospital Vall d'Hebron i a la mateixa seu del Col·legi de Metges, la nova càtedra està dirigida pel metge forense Josep Arimany.

Els guardons Mejores Ideas de la Sanidad, que ja han arribat a la 17 edició, reconeixen els esforços de les institucions i empreses per explorar nous territoris en medicina i assistència sanitària i premien aquelles iniciatives que, partint tant de professionals com d'institucions, tracten de millorar algun aspecte de la sanitat.

Un total de 50 iniciatives, promogudes per 67 entitats, van ser premiades en un acte celebrat al Paraninfo de la Universitat de Barcelona. Van recollir el premi el president del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC), Josep Vilaplana; el director de la càtedra de Responsabilitat Professional, Josep Arimany; el director del Departament de Psiquiatria i de Medicina Legal, Antoni Bulbena, i el director de gestió de riscos internacionals de SHAM, Frédéric Fuz.

Quines són les principals necessitats formatives transversals del metge



Cristian-Daniel Llach, resident de Psiquiatria a l'Hospital Clínic, vocal de la Secció MIR-Metge Jove, vocal de la SERP (Societat Espanyola de Residents de Psiquiatria) per a la representació a l'EFPT (European Federation of Psychiatry Trainees)

L'augment vertiginós del coneixement sobre la fisiopatologia de les malalties i dels nous tractaments per guarir-les fa que el professional hagi de viure en un aprenentatge continu i en una praxi mèdica dinàmica i canviant. En aquest sentit, les competències transversals adquirides durant la seva formació, enteses com aquelles que depassen els límits d'una disciplina per desenvolupar-se potencialment en totes, representen una eina d'adaptació molt valuosa. El metge ha d'esdevenir un professional que s'integri en equips altament interdisciplinaris, i fer de les habilitats interpersonals de comunicació i lideratge una necessitat imperativa. Les habilitats en gestió de recursos també poden ser rellevants. Igualment, el metge necessita aprofitar les noves tecnologies i dotar-se d'una capacitat d'innovació per oferir millors estratègies en recerca i assistència. L'ètica, finalment, segueix sent la raó fonamental de l'exercici mèdic.



Gonzalo Grazioli, cardíolog. Àptima Centre Clínic. Consell Català de l'Esport

En els darrers vint anys, amb la generalització de l'ús d'internet i dels mòbils, la comunicació en medicina ha canviat. La visita mèdica està sent reemplaçada, en part, pel correu electrònic, els xats i les visites virtuals. Sens dubte, aquesta transformació comporta un canvi en el marc deontològic de la nostra professió.

La resposta a aquest nou marc de relació, crec que podria ser abordada per un grup de treball o amb jornades formatives en les quals es puguin discutir casos pràctics de noves formes de comunicació metge-pacient, amb la corresponent discussió deontològica per part d'experts en bioètica.



Júlia Sampol, pneumòloga. Unitat Multidisciplinària del Son, Hospital Universitari Vall d'Hebron

La medicina actual, com tots els camps de coneixement, està subjecta a una evolució permanent que obliga a tots els professionals implicats a estar en continu procés formatiu.

A més, les noves tecnologies i l'accés cada vegada més ampli a la informació han fet que la població sigui cada cop més exigent amb la nostra professió. Sobre aquestes dues premisses, cal construir un model de formació que permeti l'adquisició de competències transversals: comunicatives, de recerca, d'aplicació tecnològica, bioètiques... i més que plantejar-se quines, caldria reflexionar sobre com adquirir aquestes habilitats perquè es tradueixin en una millor qualitat de l'atenció als nostres pacients.



Antoni Arévalo, metge de família al CAP Vallldoreix. MAU Servei de Cirurgia Hospital de Terrassa

Les necessitats formatives del metge actual són cada vegada més exigents, i no sols des del punt de vista clínic. A la complexitat de la nostra professió *per se*, se suma el fet d'exercir-la en una societat cada vegada més tecnificada, amb uns pacients que tenen cada vegada més informació i, per tant, amb més necessitat d'acompanyament en els seus processos.

Les noves tecnologies, d'altra banda, han obert possibilitats impensables fins fa poc, que ens plantegen nous dilemes ètics a resoldre.

És imprescindible, doncs, la formació continuada en totes aquestes àrees transversals per poder oferir un servei integral de qualitat. ●

Estudi de la Professió Mèdica (2017-2018)

Formació continuada i tecnologia

Com valoren els metges i metgesses la formació continuada i quines són les eines tecnològiques que m s faciliten la seva feina?

La formació continuada és un aspecte clau per als metges i metgesses. Aix  ho demostra la valoració que fan de la importància que té l'aprenentatge al llarg de la vida laboral per a l'exercici de la professió, d'un 9,4 sobre 10, sense diferències significatives ni per raó d'edat ni de sexe (gràfic 1). El 85 % dels professionals han fet algun tipus de formació continuada durant el darrer any, un percentatge que arriba al 92 % entre els metges i metgesses més joves (gràfic 2). El 53 % s'han format de manera presencial, el 34 % online i el 13 % combinant ambdues modalitats.

El 80 % dels metges i metgesses han fet formació relacionada amb a seva especialitat, mentre que la resta s'han format en altres competències transversals (gràfic 3). Destaca també el fet que el 43 % s'han pogut formar dins de l'horari laboral i el 57 %, en canvi, ho han fet fora d'aquest.

Pel que fa a com s'ha assumit el cost de la formació, el 37 % afirmen que l'han finançat ells mateixos, al 32 % els hi ha pagat l'organització on treballen i el 31 % han recorregut a altres fonts (gràfic 4).

La motivació principal per la qual es formen  s per estar al dia de coneixements importants per poder fer bé la seva feina (92 %). En segon lloc, per estar al dia de temes que els interessen personalment (65 %).

Els pocs que no han pogut fer formació continuada (15 %) ha estat perquè l'organització on treballen no els ho ha facilitat (35 %), per motius econòmics (29 %) o perquè la seva situació laboral no els ha perm s dedicar-hi temps (28 %), entre d'altres motius.

Els congressos mèdics i les sessions clíniques són els formats més habituals de formació continuada presencial. M s de la meitat dels metges i metgesses (52 %) de-

El 85 % dels enquestats ha fet algun tipus de formació el darrer any, sobretot el segment dels metges més joves, que arriben al 92 %

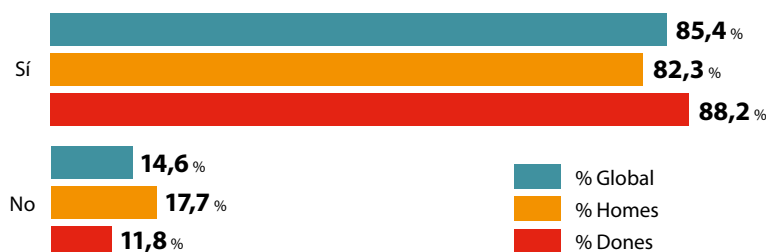
1

Valoració 0-10 importància formació continuada



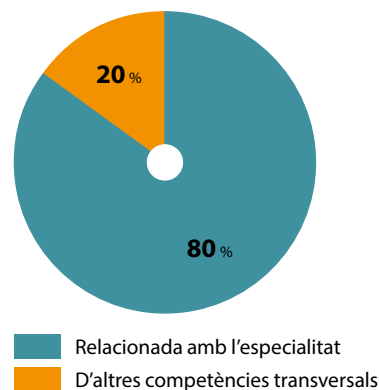
2

Ha fet formació continuada el darrer any



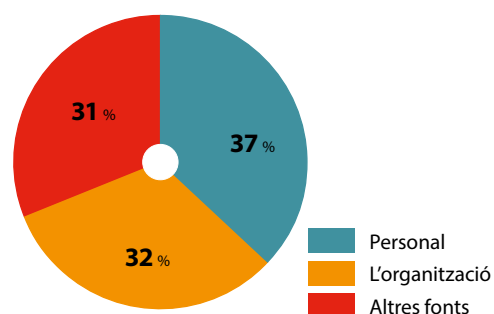
3

Tipus de formació que ha fet



4

Finançament de la formació



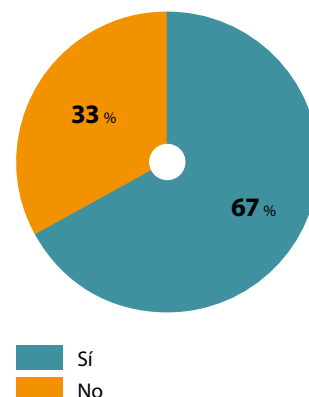
5

Valoració 0-10 utilitat tecnologies digitals

6

Valoració 0-10 importància segells de qualitat i solucions digitals

8

Fa servir les xarxes socials?

diquen entre 1 i 5 dies l'any a assistir a congressos, mentre que un 22 % hi dediquen entre 6 i 15 dies l'any, un 3 % més de 15 i un 23 % no hi assisteixen. D'altra banda, també la meitat dels professionals (51 %) participen setmanalment a sessions clíniques, mentre que un 11 % ho fan cada dues setmanes i un 13 % cada mes.

Les metgesses assisteixen més que els metges a congressos i a sessions clíniques, la qual cosa es relaciona també amb l'etapa professional en què es troben, ja que de mitjana són més joves.

Pel que fa a la lectura d'articles, llibres i monografies relacionats amb la professió, el 41 % hi dediquen més de 2 hores a la setmana i el 41 % entre 1 i 2 hores. Només el 18 % hi destinen menys d'1 hora. En aquest

cas, els metges més grans són els que hi dediquen més hores.

Tecnologia

Quan es demana quines són les eines tecnològiques que més han facilitat la seva feina, la història clínica compartida és el que més es valora (7 en una escala 0-10), seguida per la recepta electrònica (6). En ambdós casos, són els segments d'edats més joves els que més els valoren. En menor mesura es valora la utilitat de les apps (4) i les xarxes socials (3). No es perceben diferències entre trams d'edat.

D'altra banda, els professionals també donen molta importància als segells de qualitat per acreditar la informació de pàgines web i apps (8) i a les solucions digi-

tals per aconseguir més eficiència, seguretat i sostenibilitat dels serveis sanitaris (7) (gràfic 6).

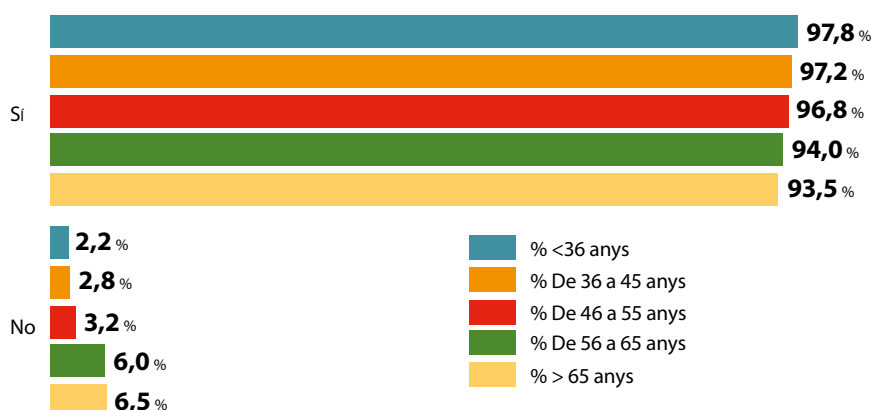
Pel que fa a la utilització de la xarxa, el 78 % la fan servir diàriament a la feina. El 74 % la utilitzen per a altres temes no relacionats amb la feina, així com les apps no mèdiques a través del mòbil (73 %). Gairebé la meitat dels enquestats (46 %) utilitzen diàriament la xarxa per comunicar-se amb altres professionals sanitaris. Per contra, es fa servir molt poc per comunicar-se amb els pacients. L'edat està relacionada amb l'ús de la xarxa i d'apps i és sobretot entre els majors de 65 anys on hi ha un menor ús.

Tot i que els pacients fan alguna consulta d'informació que troben a la xarxa, els metges recomanen molt poc visitar pàgines de salut als pacients o aplicacions mèdiques.

El 96 % dels metges i metgesses disposen d'un smartphone, amb poca diferència per edat. Utilitzen habitualment el correu electrònic i el navegador web, tant a través de l'ordinador com a través del mòbil, tot i que més des de l'ordinador. En canvi, la missatgeria instantània i les apps es fan servir sobretot des del mòbil. Els majors de 56 anys fan menys ús d'aquestes utilitats en tots els dispositius, sobretot els majors de 65 (gràfic 7).

D'altra banda, el 67 % fan servir les xarxes socials (gràfic 8). Les més utilitzades són Facebook (78 %), seguit per LinkedIn (45 %), Twitter (41 %) i Instagram (40 %). ●

7

Disposa de smartphone?

Dotze professionals reben les Beques Bada en cooperació

L'acte de lliurament acull un debat sobre cooperació, conflicte i contradicció



Dotze metges i metgesses podran cursar estudis de post-grau relacionats amb la cooperació internacional o fer estades formatives sobre el terreny, gràcies als ajuts que un any més ha concedit el CoMB a través del programa de les Beques Bada. El passat desembre es va celebrar l'acte de lliurament d'aquestes beques, que ja han arribat a la xxv edició i amb les quals el CoMB també ret homenatge al doctor José Luis Bada. La celebració va incloure el debat Cooperar a l'ombra de la triple C. Cooperació, conflicte i contradicció, amb la participació de la metgessa cooperant Marta Trayner; del vicepresident de Metges sense Fronteres Espanya, Fernando Parreño; i del director de FundiPau, Jordi Armadans.

Cooperació a l'ombra de la triple C

El president de la secció de Metges Cooperadors, Xavier de las Cuevas, va ser l'encarregat de presentar l'acte, mentre que el president del CoMB, Jaume Padrós, va fer el lliurament oficial de les Beques Bada als dotze guardonats. Per la seva banda, Mò-

nica Botta, membre de la Junta Govern del CoMB, va moderar el debat posterior, en el qual es van aportar reflexions molt interessants per aclarir si hi ha possibles sortides davant les contradiccions que afronten els metges cooperadors quan, a les zones on desenvolupen la seva tasca, sovint pateixen conflictes armats de diversa intensitat i, alhora, els estats fabricants d'armes que alimenten el conflicte aporten fons per a projectes de cooperació.

La visió com a metgessa cooperant sobre el terreny la va donar Marta Trayner, que va destacar que, tot i que les normes dins la guerra són complicades d'entendre, hi ha un dret internacional humanitari, que en aquest moment s'està incomplint de forma reiterada, cosa que té un impacte molt important en la cooperació.

La visió d'una gran organització com Metges Sense Fronteres la va donar Fernando Parreño, que va destacar com ha canviat el context humanitari des dels anys noranta. Parreño va denunciar que l'accés a la població a la qual cal atendre, és molt més difícil, ja que hi ha actors armats als quals s'han d'apropar per negociar-hi l'accés.

METGES BECATS EN LA XXV EDICIÓ DE LES BEQUES BADA

Raquel Adsarias Ferrera, Estada Formativa al Paediatric Hospital Pablo Horstmann (Kènia)

Maria René Calvo Flores, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Cristina Constenla Villoslada, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Madalina Dinu, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Maria J. Estébanez Elguezabal, Estada Formativa a Partners in Health (Mèxic)

M. Isabel González Nieto, Estada Formativa a l'Hospital Nossa Senhora Da Paz (Angola)

José Leonardo González Pérez, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Marta Guerrero Muñoz, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Laura Latorre Garcia, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Ingrid López Mercado, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Percy Efrain Pantoja Bustillos, Estada Formativa al Centro de Investigaçao em Saúde de Manhica (CISM) (Moçambic)

Ana Katherine Ramírez Carbajal, Màster en Salut Internacional i Cooperació (UAB)

Jordi Armadans va assenyalar que FundiPau no treballa específicament en l'àmbit de la cooperació, sinó que es dedica a abordar i denunciar les condicions de violència estructural que provoquen les crisis humanitàries, i va fer especial menció a les crisis de desplaçats pels conflictes bèl·lics.

En el decurs de l'acte, la vicepresidenta del CoMB, Elvira Bisbe, va avançar com serà el concert benèfic Mediconcert d'aquest any, a través del qual es recolliran fons en benefici de les Beques Bada. Des de l'any 1993, s'han lliurat les Beques a més de 340 metges de 16 nacionalitats diferents i s'hi han destinat més de 900.000 €. ●



Consell Assessor de Cooperació i Salut Global

Per tal d'assessorar al Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) en les iniciatives de cooperació que emprengui, el passat desembre es va constituir el Consell Assessor de Cooperació i Salut Global. Aquest Consell està integrat per: Joseba Achotegui, Aisha Al-Said, Francesc Álvarez, Josep Maria Antó, Rosa

Bada, Elvira Bisbe, Mònica Botta, Magda Campins, Lucia Caram, Mercè Cervera, Jordi Delàs, Xavier de las Cuevas, Milagros Font, Vicky Fumadó, Enric Jané, Àngel Miret, Israel Molina, Leire Pajín, Antoni Plasencia, Anna Recoder, Josep Riba, Miriam Santamaria, Jaume Sellarès i Antoni Trilla.

Els membres d'aquest comitè són de

formació i àmbits d'expertesa molt diversos, i així han estat triats, amb la voluntat que cadascú faci les aportacions que cregui útils, amb plena llibertat i esperit crític. A partir de les aportacions fetes en la primera reunió, i un cop analitzades, el CoMB farà una proposta de treball per àrees per avançar cap a objectius concrets. ●

María Estébanez

“La cooperació és poder contactar amb la part més humana de la medicina”



La doctora María Estébanez fa quatre mesos que es va instal·lar a la serra de Chiapas (Mèxic) per treballar com a metgessa psiquiàtra amb l'ONG Partners in Health. La seva relació amb la cooperació va començar quan feia la residència a l'Hospital de Sant Pau.

Quina és la teva tasca a Chiapas?

D'una banda, faig d'interconsultora de casos complexos de psiquiatria. D'altra banda, superviso i acompanyo els metges passants mexicans que han d'estar un any fent serveis socials en una clínica rural del país. Els ajudo a preparar el pla terapèutic, observo com passen visita, els faig formació i preparam plegats materials docents de psiquiatria. També faig capacitació en salut mental a les treballadores comunitàries.

Què ha significat per a tu aconseguir una Beca Bada?

Em va fer molt il·lusió rebre la beca Bada. De fet, sense la beca no hagués pogut que-



Entrevista completa a:
www.blogcomb.cat

dar-me tot l'any a Chiapas, que crec que és el temps mínim per entendre el context sociocultural. Amb l'ajut, podré cobrir la meua estada i portar a terme un projecte que deixi empremta quan jo ja no hi sigui.

Com entens la cooperació?

La cooperació és poder contactar amb la part més humana de la medicina. Quan fas cooperació se't fa molt més visible el context sociocultural de la persona i pots observar-la d'una manera més global. ●

El CoMB als mitjans

PRINCIPIS I DEURES EN L'EXERCICI DE LA DIRECCIÓ MÈDICA

El CCMC va publicar a principis de gener el *Document de Posició* "Principis i deures en l'exercici de la direcció mèdica dels hospitals i centres sanitaris". Van recollir la notícia l'agència EFE; el *Diari de Girona*; les publicacions especialitzades *El Semanario de Diario Médico*, *DiarioMédico.com*, *ElMédicoInteractivo.com*, *RedacciónMédica.com*, *ActaSanitaria.com*, *ISanidad.com* i *ConSalud.es* i les publicacions electròniques *LaVanguardia.com* i *ABC.es*.

JOCS D'APOSTA EN LÍNIA

La publicació del Document de Posició del CCMC "El joc d'aposta en línia: impacte en la salut d'un fenomen emergent", que va tenir lloc el 30 de gener conjuntament amb la roda de premsa de presentació d'un informe del Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC) sobre la publicitat del joc i les apostes en línia, va aparèixer a les televisions TVE1 i TV3; les emissores Catalunya Ràdio, RAC1, Cadena SER i Ràdio 4; les agències EFE, Europa Press i ACN; els diaris *Ara*, *El Periódico de Catalunya*, *El Punt Avui*, *La Razón*, *Diari de Girona*, *Segre* i *El Mundo Deportivo*; les publicacions sanitàries *DiarioMédico.com*, *RedacciónMédica.com* i *ActaSanitaria.com*, i les publicacions electròniques *Eldiario.es*, *Público.es*, *Vilaweb.cat*, *ElNacional.cat*, *ElMón.cat* i *NacióDigital.cat*, entre d'altres.

ELS TRASTORNS DE L'ESPECTRE AUTISTA I L'MMS

La publicació, el 23 de gener, del document del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya "Els trastorns de l'espectre autista i el seu tractament" va aparèixer a les agències EFE, Europa Press i ACN; les emissores RAC1, Onda Cero i COPE; els diaris *La Vanguardia* i *Diari de Girona*; les publicacions sanitàries *ActaSanitaria.com* i *SieteDíasMédicos.com*, i les publicacions electròniques *LaVanguardia.com*, *Vilaweb.cat*, *ABC.es* i *CatalunyaPress.cat*, entre d'altres.

PREMIS A L'EXCEL·LÈNCIA PROFESSIONAL

El 3 de desembre va tenir lloc el lliurament dels Premis a l'Excel·lència Professional del CoMB. Van recollir la notícia els diaris *El 9 Nou*, *Regió 7*, *Diari de Terrassa* i *Diari de Girona*; la publicació especialitzada *Acta Sanitaria*; les televisions Pirineus TV i Vallès Oriental TV, i les publicacions electròniques *LaVanguardia.com*, *ABC.es*, *ElMón.cat*, *Regio7.cat*, *El9Nou.cat*, *Diari de Terrassa.es*, *SomGranollers.cat*, *NacióSolsona.cat*, *NacióManresa.cat* i *Diari de Girona.cat*.

METGE MALALT

Dos mesos després de la celebració de les jornades internacionals "PAIMM 20 anys (1998-2018)", que van tenir lloc al novembre al Col·legi de Metges de Barcelona, el diari *El País* va publicar el 7 de gener d'enguany una informació sobre el Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt i l'activitat de la Clínica Galatea.



Operación en un quirófano del Hospital Clínico de Barcelona. / GAUDÍ REAS

El programa de atención a los profesionales enfermos del Colegio de Médicos de Barcelona atiende en 20 años a cerca de 3.000 facultativos con trastornos mentales y adicciones

Cuando el médico se convierte en paciente

7 de gener de 2019 - *El País*

DEMOGRAFIA MÈDICA

La demografia mèdica, la manca de facultatius en determinades especialitats i diversos estudis sobre les condicions de treball de la professió van ser notícia amb dades del CoMB durant el mes de desembre a mitjans de comunicació com TV3, *La Vanguardia*, *Ara* i *RedacciónMédica.com*, entre d'altres.



Manifestació de metges d'atenció primària en vaga el novembre passat

Un 40% dels nous metges especialistes es plurioocupen

Un total de 180 col·legiats de Barcelona han marxat fora aquest any

22 de desembre de 2018 - *La Vanguardia*

LES ACCIONS CONTRA LES PSEUDOTERÀPIES I ELS ANTIVACUNES

Les accions del Col·legi contra les pseudoteràpies, la regulació dels tractaments de medicina complementària i el número d'expedients que ha obert el CoMB a col·legiats per aquest tema van estar presents al novembre i desembre a les televisions TV3 i TVE1; les emissores Catalunya Ràdio i RAC1; l'agència ACN; els diaris *El Periódico*, *Ara* i *La Razón*, i les publicacions digitals *LaVanguardia.com*, *ElPeriódico.com*, *Vilaweb.cat*, *ElMón.cat* i *NacióDigital.cat*, entre d'altres. Així mateix, el posicionament col·legial a favor de les vacunes, entre els que destaca la recent publicació del *Quaderns de la Bona Praxi* "Vacunes. Importància i impacte sanitari de les immunitzacions" va ser recollida per l'agència Europa Press, la televisió TVE1, els diaris *La Vanguardia* i *Segre* i la publicació electrònica *ElMundo.es*. ●

L'Assemblea de Compromissaris aprova els pressupostos per al 2019

Al final de 2018, es va celebrar la darrera sessió de l'Assemblea de Compromissaris de l'any. El president del Col·legi, Jaume Padrós, va detallar les principals actuacions dutes a terme els darrers mesos: les sessions i jornades de les juntes comarcals; la constitució de l'Associació Metgesses.cat per promoure la igualtat de les dones a la professió; els premis a l'Excel·lència Professional; la Jornada dels vint anys del programa PAIMM; la constitució d'una comissió assessora del programa de cooperació del Col·legi amb l'objectiu de replantejar nous projectes i elaborar un nou discurs més actualitzat que tingui més influència en administracions i governs, entre d'altres.

Pressupostos del Col·legi per al 2019

L'assemblea del mes de desembre es va centrar també en la previsió d'ingressos i despeses per a 2019. El vicepresident segon del CoMB, Jaume Sellarès va exposar els tres eixos que orienten aquest pressupost, que va ser aprovat pels compromissaris. El primer eix posa l'accent a l'àmbit social, en concret en els programes d'atenció i ajuda als metges

que es troben en circumstàncies complicades: el Programa PAIMM, el Programa de Protecció Social i les bonificacions i exempcions en la quota col·legial. El segon eix és el de l'activitat col·legial i la participació dels professionals. El tercer eix se centra en la formació. Sellarès va anunciar la creació de l'Escola de Formació Mèdica i Lideratge a través de la qual s'oferiran eines de formació perquè els professionals puguin intervenir cada vegada més en la presa de decisions i en el lideratge professional. Per desenvolupar els eixos del pressupost de 2019, es va destacar l'actualització de les quotes col·legials i la quota del PPS, amb un increment del 2,2 %.

Resultats del Grup Med

En la sessió es van presentar els comptes del Grup Med per part del seu conseller delegat i director general, Albert Lluch. Atès que part dels compromissaris són nous, es va recordar quina és la missió del Grup i de cada una de les societats, a més de la composició dels seus consells d'administració. Pel que fa al resultat anual de la Corporació, els ingressos del

Grup Med continuen en tendència positiva. Segons Albert Lluch, aquests resultats han estat de nou un exemple excel·lent de com la professionalitat i l'esforç del conjunt de persones que hi treballen permeten aconseguir grans assoliments. ●

BONIFICACIONS I EXEMPCIONS DE LA QUOTA COL·LEGIAL

- 50 %: metges en precarietat laboral* i metges joves (4 primers anys de col·legiació, dins dels 6 primers anys de llicenciatura).
- Exempts de quota: baixa per maternitat, baixa superior a 90 dies, cooperació, jubilats, honorífics (els metges que han complert l'edat de 70 anys, passen a la condició de Col·legiats Honorífics) i aturats.

QUOTA COL·LEGIAL TRIMESTRAL PER AL 2019:

- Quota col·legial 64,84 + Quota PPS 24,49 = 89,33
- Quota col·legial reduïda 32,42 + Quota PPS 24,49 = 56,91

*Ingressos anuals inferiors a dues vegades el salari mínim interprofessional



Adhesió al manifest unitari per a l'eliminació de la violència envers les dones

El passat dia 25 de novembre es va commemorar el Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones, i, amb aquest motiu, el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya es va adherir al manifest unitari impulsat per la Generalitat de Catalunya, les diputacions i les entitats municipals.

Per segon any consecutiu, el Dia Internacional es va centrar en la visibilització, la sensibilització i la lluita contra les violències sexuals. Segons s'explica al manifest, a Europa, una de cada tres dones ha patit violència física o sexual durant la seva infantesa a mans d'un adult. A Catalunya, una de cada quatre dones ha estat víctima d'un atac masclista d'extrema gravetat.



Comissió per donar suport als metges que hagin d'atendre persones en vaga de fam

La Junta de Govern del CoMB va acordar crear una comissió d'experts per tal de donar suport i, eventualment, empara als professionals mèdics que hagin d'atendre persones en vaga de fam, en relació amb els possibles conflictes ètics, deontològics i jurídics que es puguin generar en l'atenció i el seguiment d'aquests pacients.

Aquesta comissió estava formada per experts en nutrició, cures intensives, psiquiatria, endocrinologia i altres especialitats mèdiques, a més de bioètica, deontologia i dret. La Comissió va ser creada per posar-la a disposició dels professionals mèdics. Els membres de la Comissió de Deontologia del CoMB Josep Terés i Lluís Cabré van aparèixer, al desembre, en diversos mitjans de comunicació com a portaveus d'aquesta Comissió, per explicar els efectes que provoca una vaga de fam en l'organisme.



El CCMC s'adhereix al manifest conjunt per al Dia Mundial de la Sida

Més de 130 entitats, entre les quals es troba el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, es van adherir a un manifest per al Dia Mundial de la Sida que va impulsar l'Agència de Salut Pública de Catalunya i al qual van donar suport diverses institucions, empreses i mitjans de comunicació.

Amb el lema "L'esforç conjunt cap a una resposta positiva", els signants van recordar que és responsabilitat de tothom trobar respostes per a totes les persones afectades, tal com es recull al *Pla d'acció enfront del VIH i altres ITS 2016-2020*. Aquestes accions se centren en el disseny i la implementació de polítiques i programes per fer seguiment dels casos, promoure l'educació per a la salut, prevenir l'aparició de casos nous i detectar-los de forma precoç.

Al manifest s'assenyala que això només serà possible si es garanteix una atenció sanitària universal i equitativa, des de l'orientació dels drets sexuals i que incorpori la perspectiva de gènere, la promoció de la recerca i la innovació.

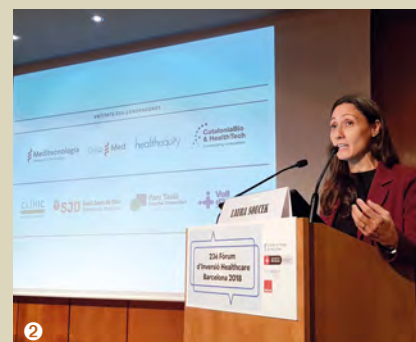


Fira d'innovació de l'ecosistema sanitari Healthio

La fira d'innovació sanitària Healthio va celebrar la segona edició i va esdevenir, un any més, un gran espai d'intercanvi de coneixements i experiències. El Col·legi de Metges de Barcelona va participar-hi amb un estand i va organitzar també quatre conferències a les àgores.

En una de les conferències, el vicepresident del CoMB, Jaume Sellarès, va presentar les dades sociodemogràfiques de la professió, que permeten preveure el perfil del metge del futur. Per explicar com pot ser el maletí del metge de família en un futur immediat, Miguel Molina, membre de la Secció de metges e-Salut, va presentar diferents *gadgets* que ja són al mercat. Beatriz Jiménez, membre del consell tècnic de Web Mèdic Acreditat (WMA), va explicar a la seva àgora quines eines tenen els professionals per recomanar i indicar webs mèdiques de qualitat.

D'altra banda, l'analista de la societat de capital risc participada pel Grup Med Healthequity, Georgina Sorrosal, va explicar en què consisteix el programa Metge Emprenedor del Col·legi, tot descrivint quines són les fonts de finançament que cal buscar per portar un projecte al mercat.



23è Fòrum d'Inversió Healthcare

Al llarg de les 23 edicions realitzades, el Fòrum d'Inversió Healthcare Barcelona s'ha posicionat com a referent en l'ecosistema biomèdic català, tot promovent la innovació i l'emprenedoria entre el col·lectiu mèdic.

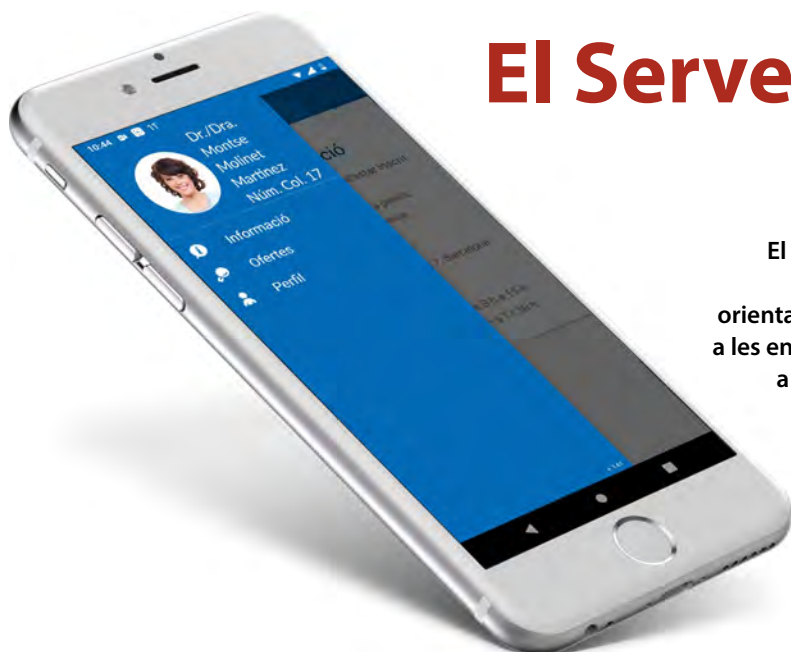
Més de 600 empreses de l'àmbit de la biotecnologia, els dispositius mèdics, els serveis sanitaris i les TIC hi han sol·licitat finançament i gairebé 200 han exposat oralment els seus projectes. L'objectiu fonamental continua sent el mateix: apropar emprenedors i inversors del sector sanitari.

El 23è Fòrum celebrat, a finals de 2018, i coorganitzat pel Col·legi de Metges de Barcelona, Grup Med, Barcelona Activa-Ajuntament de Barcelona, ESADE-BAN i Biocat van participar Lluís G. Pareras, director del Programa

Metge Emprenedor i codirector de Healthequity; Fernando Zallo, director d'ESADE-BAN; Jaume Baró, director de Serveis a les Empreses Barcelona Activa-Ajuntament de Barcelona, i Jordi Naval, director general de Biocat. Per altra banda, el director del CIMTI i comissionat de salut de LEITAT, Manel Balcells (1), va explicar el projecte del Centre per a la Integració de la Medicina i les Tecnologies Innovadores (CIMTI) com a eina transformadora en l'estratègia de la innovació sanitària del país. Per explicar un cas d'èxit d'empresa innovadora en el sector, Laura Soucek (2), va explicar l'experiència de Peptomyc, de la qual és fundadora i CEO.

Finalment es van fer les presentacions dels projectes emprenedors d'aquesta edició:

Empresa	Sector	Capital Sol·licitat
RemAb Therapeutics	Biotecnologia	€ 1,5 M
Aortyx	Dispositius i equips mèdics	€ 250 k
Mangrana Ventures	IT	€ 1,5 M
NOS Life Science	Biotecnologia	€ 1 M
Tractus	Dispositius i equips mèdics	€ 550 k
Brainguard	IT	€ 500 k
Pharmacelera	IT	€ 300 k
ARTHEX Pharma	Biotecnologia	€ 500 k
ABLE Human Motion	Dispositius i equips mèdics	€ 500 k
Spinoff de Spherium Biomed	Biotecnologia	€ 750 k



El Servei d'Ocupació del CoMB

El Servei d'Ocupació del Col·legi de Metges de Barcelona és un servei especialitzat i gratuït orientat tant als col·legiats que busquen feina com a les entitats que cerquen professionals mèdics per a la seva organització. L'any 2018 ha assolit el rècord d'ofertes gestionades (1.357).

EL VALOR AFEGIT DEL SERVEI D'OCUPACIÓ ES BASA EN:

Transparència: es presenta informació completa i detallada de totes les ofertes de treball que s'envien (tasques, tipus de contractació, retribució, etc.).

Selecció de les ofertes de treball: es gestiona l'admissió de les ofertes en funció de la seva qualitat.

Confidencialitat: en el tractament de les dades personals i professionals.

No obligatorietat: d'acceptar una oferta de treball.

FUNCIONAMENT

1. Cita prèvia. Es pot sol·licitar pel web o telefònicament.
2. Entrevista personal. Pot ser presencial o per Skype.
3. Introducció del perfil del metge a la base de dades.
4. Enviament de les ofertes als metges segons preferències o perfil professional.

LES DADES DEL SERVEI D'OCUPACIÓ Durant el 2018:

412 
METGES/METGESSES INSCRITS

1.529 
OFERTES DE TREBALL REBUDES

 1.357
OFERTES DE TREBALL ENVIADDES ALS METGES

 11%
REBUTJADES PER NO COMPLIR REQUISITS DE QUALITAT

Ús del Servei d'Ocupació a través de l'app:

1.207 
USUARIS DE L'APP HAN FET ALGUNA ACCIÓ EN L'APARTAT DEL SERVEI

423 
COL·LEGIATS HAN CLICAT A L'APARTAT "INFORMACIÓ"

1.011 
COL·LEGIATS HAN CLICAT A L'APARTAT "OFERTES". CADASCUN HI HA ACCEDIT UNA MITJANA DE 10 VEGADES

793 
COL·LEGIATS HAN CONSULTAT ALGUNA OFERTA

PETICIONS DE DADES DE CONTACTE SOBRE ALGUNA OFERTA 487 

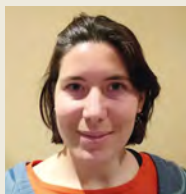
Com valoren la teva experiència amb el Servei d'Ocupació del CoMB?

Dos col·legiats que buscaven feina i dos representants d'empreses que ofereixen un lloc de treball expressen la seva valoració de la tasca feta pel Servei d'Ocupació del Col·legi, destaquen què el diferencia respecte d'altres vies de cerca de treball o de professionals. Els pregunten si han aconseguit el seu propòsit i si recomanarien el Servei.



Lorena Alonso, medicina familiar i comunitària, medicina de l'educació física i de l'esport

Hi vaig recórrer sense tenir-ne referències, tot just acabada d'arribar d'una altra comunitat autònoma i em va sorprendre molt gratament. T'ofereixen proximitat i bon tracte des del començament i faciliten els tràmits en tot el possible. Respecte d'altres serveis, és molt personalitzat, et fan arribar ofertes que s'ajusten a la teva disponibilitat horària, geogràfica i per especialitat. A més, són llocs de treball que, econòmicament, estan millor que en altres portals de cerca que accepten publicar sense cap filtre. Després de rebre moltes ofertes, he trobat el que buscava. El recomanaria, ja que em sembla un servei del Col·legi que funciona.



Elsa Lemaignan, medicina familiar i comunitària

Va ser el primer contacte amb el món del treball aquí, a Catalunya, i em van explicar una mica com funciona el sistema, el privat, l'ICS i el concertat. Em van indicar quines altres borses de treball hi ha. També em van ajudar a millorar el meu currículum. Destacaria, respecte d'altres canals de cerca de treball, l'acollida personal i presencial i el temps dedicat als usuaris. També l'accés fàcil via l'app del Col·legi. A través del servei, he aconseguit dues feines i el recomanaria a altres companys.



Xavier Lechuga, cap de Selecció de Personal. Direcció de Recursos Humans del Consorci Corporació Sanitària del Parc Taulí

Sempre m'han mostrat una professionalitat que genera confiança, tant en el rigor dels anuncis com en el seguiment i el tancament de cada necessitat que tenim. Un altre element que valoro especialment és la facilitat en la comunicació. Sense cap mena de dubte el Servei d'Ocupació del CoMB és un referent per a la cerca de professionals. No es tracta de l'opinió del responsable de selecció, sinó que és el que em transmeten els responsables mèdics de la meva institució. No podem entendre que es pugui fer una cerca de persones candidates sense que hi hagi un anunci al Servei del CoMB. També cal tenir en compte les dificultats que ens trobem actualment en la cerca de professionals especialitzats i els reptes de futur pels canvis generacionals, educatius, culturals i tecnològics que afectaran la professió mèdica. Els que ens dediquem a la gestió del talent ens hi haurem d'adaptar.



Gloria Jam, responsable nacional de Randstad Professionals Healthcare

Des de Randstad Professionals Healthcare valorem molt positivament l'experiència amb el Servei d'Ocupació del CoMB, ja que és una font de cerca especialitzada efectiva. Destacaria respecte d'altres vies de cerca l'adequació dels candidats inscrits a la vacant ofertada. En moltes ocasions hem contractat professionals a través del Servei del CoMB. Fa molts anys que treballem amb el Col·legi per a la cerca i selecció de candidats de perfils especialitzats en el nostre sector. En aquest temps, la col·laboració mútua ha estat satisfactòria, ja que les dues entitats entenem que la finalitat de la nostra feina és la d'aconseguir la millor feina possible per a les persones. ●

Consell de Col·legis de Metges de Catalunya

Insígnia d'Or de la professió per a Jaume Aubia

En reconeixement per la seva trajectòria professional i pel seu compromís amb els valors del professionalisme mèdic i amb el progrés de la professió mèdica i del sistema sanitari, el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) va concedir la Insígnia d'Or de la professió al doctor Jaume Aubia i Marimon.

El lliurament de la condecoració es va fer en una acte en el qual van participar els quatre presidents dels Col·legis de Metges de Catalunya, Jaume Padrós (Barcelona), Josep Vilaplana (Girona i president del CCMC), Fernando Vizcarro (Tarragona) i Ramon Mur (Lleida). La commemoració va ser conduïda pel director general del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB) i de la Fundació Pasqual Maragall, Jordi Camí; pel nefròleg de l'Hospital del Mar i secretari general de Metges Catalunya, Josep M. Puig, i per la vicepresidenta del CoMB i secretària del CCMC, Elvira Bisbe, que va fer la lectura de l'acta per la qual se li concedia a Jaume Aubia la Insígnia d'Or. Companys de professió, familiars i amics van assistir a l'acte.



Durant la celebració, es van assenyalar els moments destacats de la dilatada trajectòria de Jaume Aubia, que l'ha fet mereixedor del reconeixement col·legial. Aubia ha contribuït i impulsat la representació dels metges i de la professió, perseverant perquè es dotin d'estructures sòlides d'autoregulació, de lideratge institucional

i social, d'independència política i econòmica, i d'innovació i avantguarda, afavorint també el suport des de l'Administració pública. Així mateix, també va ser un reconeixement al seu compromís i disposició, especialment actius en l'actualitat, en el lideratge i el foment d'iniciatives col·legials i professionals.

Homenatge al professor Josep Maria Domènech Mateu

Companys, alumnes i professionals mèdics van voler retre homenatge al professor Josep Maria Domènech Mateu en un acte presentat pel president del CoMB, Jaume Padrós, a la seu col·legial.

En el decurs de la sessió, el catedràtic d'Anatomia Humana de la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), Alfonso Rodríguez, va destacar la tasca docent del professor Domènech com un exemple d'entrega universitària. La visió dels alumnes i el record de les seves extraordinàries classes i del seu mestratge la van donar Albert Mijares, cirur-

gia ortopèdic i traumatòleg; Margaret Creus, pediatra de l'ABS Agramunt; Josep Capdevila, metge de família jubilat de Cornellà de Terri; Cristian Delgado, cirurgià cardiovascular i resident de Medicina Familiar i Comunitària de Tarragona (ICS), i Elvira Bisbe, metgessa anestesiològica del Parc Salut Mar i vicepresidenta del CoMB. En la cloenda de l'acte van participar el president de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya, Josep A. Bombí; el president del Col·legi de Metges de Girona i del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, Josep Vilaplana, i el degà de la Facultat de Medicina



de la UAB, Vicent Fonollosa. Totes les intervencions van coincidir a destacar que Domènech va dedicar la seva vida, gairebé exclusivament, a la ciència i a la docència. (Vegeu obituari a la pàg. 28). ●



El Col·legi de Metges de Barcelona va celebrar, el passat 30 d'octubre de 2018, un funeral en memòria dels metges difunts de Barcelona, en el qual es va retre homenatge als següents col·legiats (de novembre de 2017 a octubre de 2018)

Josep Abos Navarro;
Francesc Aguilar Teixidó;
Lluïsa Alamán Martínez;
Immaculada Albert Bonamusa;
Alfonso Álvarez Lipkau;
Ramon Antolí Royo;
Pablo Ardaiz Solchaga;
Josep M. Arimany Ridaura;
Emiliano Astudillo Pombo;
Manuel Aymerich Bosch;
Carmen Badia Masgrau;
Jordi Barbosa Colomer;
Dora Nilde Barcos Mazza;
Josep Batalla Batalla;
Vicenç Batista Piera;
Vicente Beneyto Ponce;
Ramon Bernades Bernat;
Javier Bisbal Piazuolo;
Jorge Briones Escubos;
Araceli Buisán Espeleta;
Rafael Caballero Sarmiento;
Emilio de Jesús Calvet Medina;
Benjamin Camara Sancho;
Alejandro Candela Custardoy;
Ramón Cantal Portabella;
Josep Maria Capdevila Mirabet;
Francisco Javier Carballal Hernández;
Jaume Carbo Salvador;
Josep Cardiel Blanch;
Llorenç Casanova Domenech;
Jordi Castejón Castejón;
Josep Agustí Castellanos Bofarull;
Josep Cercos García;
Elena Chabas Bergón;
Francesc Xavier Clar Guevara;
Ariadna Conejero Olestí;
Ramón Placido Contreras Núñez;
Joaquim Costas Madorell;
Ricardo Delmás Lillo;
Ludovik Drobnic Orazem;
Jaume Español Viñas;
Amadeu Famades Enrich;
Jaume Farreny Pocurull;
Elena Ferrer Corbera;
Pere Ferrer Vicente;
Armando Fidalgo Valdueza;
Roman Freixa Rodón;

Xavier Frias Garrido;
Rita Maria Helena Gaitán Tovar;
Francisco-Javier García Cirera;
José García Galera;
José Ramón García Paradinas;
Roberto García Torre;
José L. García Ubis;
Carlos García-Amorena García;
Josep Maria Gasset Ginés;
Laura-María Gómez Melis;
Francisco González López;
Jesús González Merlo;
María Grau Caño;
José María Guerrero Bellostas;
Manuel Guirado Alaiz;
Ramon Guitart Vilalta;
María Isabel Gutiérrez Gordo;
Terttu Riitta Hartoma;
Juan Holgado Sañudo;
Pere Horta Abellà;
Domenec Joseph Munné;
Josep Jover Planas;
Antoni Julià Bertran;
Ghanem Khaouly Muauad;
Obdulio Lafuente Milena;
María Pilar Lázaro Rivera;
Jorge Leira Juanos;
Francisco León Muñoz;
Rafael Llinàs Pozas;
Ramón Marqués Sala;
Òscar Martín Tebar;
Josep Maria Masachs Romani;
Jordi Mauri Santure;
Rafael Menacho García Menacho;
Juan Antonio Menchen Moli;
Ramir Mirapeix Turc;
Luis Miras Ibáñez;
Pere Miret Soler;
Assumpta Montpeyó Font;
Moisés Moñux Millán;
Teresa Muñoz Fernández;
Esteban Murcia Valcarcel;
Enric Noguera Mateu;
Juan Noguera Muñoz;
Josep Novellas Mallofre;
Joan Oliva Balaciart;
Catalina Oliver Álvarez;

Vicenç Ollés Arroyos;
Ángel Oms Trilla;
Pau Oriol Roca;
Juan Carlos Otero Serra;
Mauricio Pacheco García;
Llibert Padro Ubeda;
Tomàs Pagès Fontgivell;
Manuel Pardos Algas;
Amos Pascual Aguirre;
Emili Pérez Picañol;
Mario Adolfo Polanuer Bendersky;
Miquel Puig Massana;
Joan Pujol Ribo;
Fernando Reñaga Sykes;
Josep Maria Ribas-Jorba Roca;
Jaume Ribera Rosell;
Josep Maria Ribo Cruz;
Joaquim Riera Godori;
Maria Cristina Riera Riezu;
Josep Francesc Rigla Cros;
Lourdes Ríos Sánchez;
José Calazan Rodríguez Aguilera;
David Rodríguez Iglesias;
Jordi Manuel Romani Martínez
Joan Romeu Bes;
Francesc Sabanés Magriña;
Enric Sala Carbonell;
Francisco Salamero Reymundo;
Josep Sanfeliu Ustrell;
José Sanz López;
Enric Serentill Miro;
Carlos A. Simón Helena;
Luis Sopena García;
Manuel Subirana Cantarell;
Joan Timoner Vidal;
Antoni Tomàs Bonell;
Josep Torrent Faiges;
Gregorio Treviño Muñoz;
Josep Triginer Boixeda;
Constantino Vidal Sanchis;
Enric Vidal Suñol;
Gabriel Villegas Sánchez;
Josep Vinyeta Ladaga;
Juan Manuel Vinzo Gil;
Rosa Maria Viñas Trullas;
Santiago Vives Creixell;
José María Zapater Dolz.



**Josep Maria Domènech
i Mateu**
(1944-2019)

El dia 2 de gener de 2019 ens va deixar el professor Josep Maria Domènech i Mateu, catedràtic d'Anatomia Humana a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). El doctor Domènech va dedicar la vida a la seva vocació: l'estudi de l'anatomia i de l'embriologia humana, i a la seva passió: l'ensenyament. La seva entrega a les tasques universitàries, així com una personalitat inigualable van captivar moltes generacions d'estudiants. Va ser un referent per a molts de nosaltres. A més d'aquesta vessant, va destacar pels seus treballs científics, especialment en el camp de l'embriologia.

MESTRE DOMÈNECH: has complert amb escriure amb la societat. Gràcies!
Descansa en pau.
Un dels teus deixebles.

Alfonso Rodríguez,
*catedràtic d'Anatomia Humana de la
Facultat de Medicina de la UAB*



Miquel Puig Massana
(1924-2018)

El 4 de juliol passat va morir un dels grans pioners de la cirurgia cardíaca (CCA) catalana i espanyola. Llicenciat el 1949, es dedicà a la cirurgia general, però en la segona part dels anys cinquanta es va sentir atret per la CCA, que aleshores començava. Es formà amb Santy i Michaud (Lió). Practicà la CCA a cor tancat i preparà la de cor obert amb circulació extracorpòria: va crear una màquina i va fer molta experimentació. El 1960, va fer la primera operació amb èxit de Catalunya. El 1966 és nomenat cap de CCA del Centre Quirúrgic Sant Jordi, i el va convertir en el més actiu de Catalunya, amb nivell internacional, i el 1974 de l'hospital de Bellvitge, on segueix i amplia aquestes qualitats. Es jubilà el 1990, per dedicar-se a les seves aficions.

Gran amant de la seva família, l'esposa Pilar i els seus vuit fills. Aficionat a la natura i les arts. Gran professional, seriós, bon tècnic, hàbil i innovador. Dedicat al malalt. Desenvolupà tècniques pròpies, reconegudes al món. La seva activitat científica fou considerable. Mestre d'un destacat grup d'especialistes espanyols que l'apreciaven molt.
Adéu, mestre i "jefe". Esperem tornar a trobar-nos.

Eduard Castells Cuch,
*excap de Secció i Servei de CCA, jubilat, de
l'Hospital Universitari de Bellvitge*



Amat Palou Sanromá
(1938-2019)

Ens vam conèixer a la Facultat de Medicina de la UB, cursant la Llicenciatura (promoció del 1962). El doctor Palou es va formar com a pediatre (especialment, en endocrinologia pediàtrica) i, com a tal, va treballar a l'Hospital de Sant Joan de Déu, d'on va ser director mèdic i, posteriorment, seguint en la línia de la gestió, va exercir la direcció mèdica de la Fundació Puigvert i, finalment, de l'Hospital de la Creu Roja de l'Hospitalet.

L'any 2006, l'Amat es va incorporar a la Comissió de Deontologia del CoMB, de la qual jo ja formava part, i es va consolidar en el període 2014-2018, en què jo n'era el president i ell el secretari. Fins aleshores, jo havia conegut el company; després, vaig conèixer la persona. I la persona va resultar ser un home bo, un professional compromès, carregat d'humanitat i de sentit comú, i un amic lleial. El seu traspàs ens ha deixat, a aquells que l'hem tingut com a amic, un buit difícil d'omplir.
Descansa en pau.

Josep Terés,
*president de la Comissió
de Deontologia del CoMB*



Julio Vallejo Ruiloba
(1945-2019)

El professor Julio Vallejo ens va deixar el passat 14 de gener després d'una vida professional eminent i de gran influència en la psiquiatria espanyola, en la qual va destacar de manera excel·lent en l'assistència, la docència i la investigació. Va treballar a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron, a l'Hospital Clínic de Barcelona com a cap clínic i, el 1989, va obtenir el càrrec de cap del Servei de Psiquiatria a l'Hospital Universitari de Bellvitge. També va ser catedràtic de Psiquiatria a la Universitat de Barcelona, a més de president de diverses societats científiques. Era un excel·lent comunicador, molt sociable, accessible i vitalista. Va impulsar la investigació i promogué una escola de psiquiatria basada en el coneixement científic combinat amb la pràctica clínica i exercí una gran influència en moltes generacions de professionals. Als que vam tenir la sort d'estar pròxims a ell, el seu record i les seves ensenyances ens acompanyaran en la nostra vida professional.

José Manuel Menchón,
president de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental



Manel Carreras Padrós
(1947-2019)

En Manel i jo vàrem estudiar conjuntament als Jesuïtes del Carrer de Casp i posteriorment la Llicenciatura de Medicina. Els dos vàrem fer l'especialitat d'Obstetrícia i Ginecologia i ens vàrem integrar a la Clínica Universitària de l'Hospital Clínic, però en Manel, molt més inquiet, se'n va anar a l'Hospital de Sant Pau, quan allí es va posar en marxa el Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. Amb els anys, va passar a fer només medicina privada. Compaginava la nostra especialitat amb la seva segona vocació, que era la història de la medicina. El 1977 va ser nomenat Acadèmic Corresponent de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya. En Manel era un home de tracte fàcil, de conversa interessant i amena, però sobretot, amant de la seva professió de metge i de l'especialitat. Manel, descansa en pau, has tingut una vida plena i ara segur que tens el premi merescut.

Josep M. Lailla,
catedràtic d'Obstetrícia i Ginecologia Universitat de Barcelona



Jan Garcés Brusés
(1933-2019)

El 14 de gener de 2019 va morir el doctor Jan Garcés Brusés. Va néixer a Barcelona el 2 de maig de 1933. Fill del poeta Tomàs Garcés i de Pilar Brusés. Llicenciat en Medicina a la Facultat de Medicina UB (1957). Grau de doctor per la UAB, amb Premi Extraordinari de Doctorat el 1977. Exercí la medicina, simultaniejant l'atenció ambulatoria, a l'Institut Social de la Marina, amb l'hospitalària, a l'Hospital del Mar de Barcelona. Allí participà en la creació de la primera UCI de Catalunya i pionera d'Espanya. El 1983 va col·laborar en la posada en funcionament de l'Hospital General de Catalunya, on exercí la medicina fins a la seva retirada professional. ●

Miquel Nolla Salas,
director Clínic i de Qualitat de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant

Juntes comarcals

Metges premiats per les juntes comarcals durant el 2018

Les juntes comarcals del CoMB van premiar l'activitat professional i científica de diferents professionals durant l'any 2018. Els premiats i becats van ser els següents:

>>>

BAGES

Metge Bagenc - Javier Ripoll Espiau (1). **XXII Premi d'Història de la Medicina Catalana "Oleguer Miró i Borràs"** - Marta Carrasco Lorenzo (2). **XXII Premi del Bages de Ciències Mèdiques** - Josep Vidal Alaball(3).

>>>

BAIX LLOBREGAT

Millor comunicació en Atenció Hospitalària - Pedro Guijo González (4). **Millor comunicació en Atenció Primària** - Sílvia Cobo Guerrero (5). **Millor publicació en Atenció Hospitalària** - Rosa Burgos Peláez (6). **Millor publicació en Atenció Primària** - Neus Gil Terrón (7). **Millor publicació o comunicació dirigida als**

residents - Ana Fernández Gómez, Marta Guerrero Muñoz, Laura Agnes Latorre García (8), (9) i (10).

>>>

MARESME

Beca Hospitalària i Sociosanitària - Jesús Alós Villacrosa (11). **Premi a la millor tesi doctoral** - Ramon Boixeda Viu (12). **Beca Gonçal Calvo i Queraltó** - Eva María Calvo Martínez (13). **Premi a la millor Publicació** - Jordi Almirall Pujol (14).

>>>

OSONA

Treballs publicats - Marta Ferrer Sola, Maria Helena Sureda Vidal, Jacint Altimiras-Roset, Esther Fontseré Candell, Víctor González-Martínez, Joan Espauella Panicot, Víctor

Falanga i Marta Otero Viñas (15). **Treballs sobre el càncer** - Nolberto Adrián Medina-Gallardo, Xavier de Castro-Gutierrez, Enric de Caralt Mestres, Jordi Serrat Puyol, Yuhamy Mitsahid Curbelo Peña, Juan Andrés Dárdano Berriel, Pere Roura Poch i Helena Vallverdu Cartie (16). **Treballs inèdits** - Jordi Prat Quinzaños, M. Àngels Casas Capdevila, Víctor Farré Guerrero, Xavier López Sánchez, Roser Quintana Torrents, Imma Bosch Petit i Carolina Prat Torres. Amb la col·laboració de Pere Roura Poch (17). **Borsa de formació per als residents** - Santiago Castejón Hernández (18).

>>>

VALLÈS OCCIDENTAL

Premi Josep Maria Plans Molina - Montserrat Llordés Llordés (19).



1. Javier Ripoll Espiau, 2. Marta Carrasco Lorenzo, 3. Josep Vidal Alaball, 4. Pedro Guijo González, 5. Sílvia Cobo Guerrero, 6. Rosa Burgos Peláez, 7. Neus Gil Terrón, 8. Ana Fernández Gómez, 9. Marta Guerrero Muñoz, 10. Laura Agnes Latorre García, 11. Jesús Alós Villacrosa, 12. Ramon Boixeda Viu, 13. Eva María Calvo Martínez, 14. Jordi Almirall Pujol, 15. Marta Ferrer Sola, Maria Helena Sureda Vidal, Jacint Altimiras-Roset, Esther Fontseré Candell, Víctor González-Martínez, Joan Espauella Panicot, Víctor Falanga i Marta Otero Viñas, 16. Nolberto Adrián Medina-Gallardo, Xavier de Castro-Gutierrez, Enric de Caralt Mestres, Jordi Serrat Puyol, Yuhamy Mitsahid Curbelo Peña, Juan Andrés Dárdano Berriel, Pere Roura Poch i Helena Vallverdu Cartie, 17. Jordi Prat Quinzaños, M. Àngels Casas Capdevila, Víctor Farré Guerrero, Xavier López Sánchez, Roser Quintana Torrents, Imma Bosch Petit, Carolina Prat Torres i Pere Roura Poch, 18. Santiago Castejón Hernández, 19. Montserrat Llordés Llordés.



Metges sèniors de l'Alt Penedès.

>>>

ALT PENEDEÀS

Punt de trobada de la professió de la comarca

El Fòrum Berger Balaguer de Vilafranca del Penedès va acollir, el passat novembre, l'acte de la professió mèdica de la comarca, un esdeveniment que amb el temps s'espera que es consolidi com a punt de trobada anual de la professió de l'Alt Penedès. La celebració va tenir un marcat caràcter col·legial, però també lúdic i cultural. Es va dividir en tres parts, la primera va consistir en un agraïment a la darrera junta comarcal, personalitzat en el doctor Jordi Gago, que en fou el president. A continuació es va retre un reconeixement als companys sèniors que amb la seva tasca i dedicació han dignificat la professió de la comarca, i es va

donar la benvinguda als nous col·legiats que encaren aquesta nova etapa amb energia i il·lusió. Per finalitzar, els alumnes de l'Escola Clau de Sons de la ciutat van interpretar unes peces musicals. L'acte va ser conduït per la presidenta de la junta comarcal, Lourdes Gabarró, i va comptar amb l'assistència del vicepresident del CoMB, Jaume Sellarès.

>>>

VALLÈS OCCIDENTAL

Homenatge als metges sèniors i lliurament del Premi Dr. Josep Maria Plans i Molina

L'acte central de la professió mèdica del Vallès Occidental es va celebrar, a finals de novembre, a la Sala El Siglo de Sant Cugat del Vallès. Durant l'acte, conduït per la presidenta de la junta comarcal, Montserrat Garcia, i presentat pel president del CoMB,

Jaume Padrós, es va fer públic el treball guanyador del Premi Dr. Josep Maria Plans i Molina, dedicat a l'àmbit de l'atenció primària, que va recaure en el treball *¿Cuál es la mejor estrategia de detección de la EPOC entre los fumadores de atención primaria?*, de Montserrat Llordés. Seguidament, es va retre un merescut reconeixement als companys sèniors de la comarca. En finalitzar la celebració es va donar la benvinguda als nous col·legiats. ●



Montserrat Garcia, presidenta de la Junta Comarcal del Vallès Occidental.



Laia Mas, representant metges residents del Vallès Occidental.



Metges residents de l'Alt Penedès.

Seccions col·legials

Aquesta edició compta amb la col·laboració de les Seccions col·legials:



Metges
de l'Àmbit
Sociosanitari



Anna
Olivé,
presidenta



Metges
e-Salut



Mireia
Sans,
presidenta



Metges
d'Estètica



J. Víctor
García,
president



El valor de l'atenció intermèdia

Tots som conscients que l'atenció primària ha de ser la principal porta d'entrada de les persones als diferents serveis de salut. Sobretot, si considerem que aquests professionals són els que tenen un millor coneixement general dels pacients, per l'atenció continuada, i perquè actuen en l'àmbit comunitari i són el fonament principal de la sostenibilitat del sistema. Tanmateix, atès que l'envelliment de la població, amb augment de la complexitat, cronicitat, fragilitat i dependència, provocarà un augment de les demandes de salut, cal posar en valor el nostre àmbit d'actuació. L'atenció intermèdia té la clau de volta per donar la resposta més adequada, ràpida, integrada i multidimensional, tant pel que fa a la comunitària com a l'hospitalària. Tot això per tal de minimitzar *bed-blockers*, evitar ingressos inadequats a unitats d'aguts (*step up*) i facilitar-ne les altes (*step down*).

Caldrà, per tant, més dotació i una adequada dimensió de les estructures i els equips d'atenció intermèdia, a més d'un millor coneixement de la xarxa per part dels companys de primària i hospitals, amb l'ajuda de les TIC.

Espero que ens puguem retrobar al maig, en la propera jornada de debat.



Congrés Healthio 2018

La Secció va participar activament en el Congrés Healthio 2018, on es van presentar innovacions en el sector salut (*big data*, *machine learning*, Internet de les coses, la intel·ligència artificial, la impressió 3D...).

Jordi Serrano, cofundador de Healthio, va participar-hi moderant diverses taules on els diferents participants (pacients, ciutadans, sanitaris, innovadors, *start-ups*...) van conèixer aquestes innovacions a través de les diferents empreses i institucions: "Interoperabilitat, *big data* i intel·ligència artificial", "Salud global y viaje saludable", i "Investigación, innovaciones premercado y transferencia tecnológica".

Miguel Molina va impartir el taller "El maletín del médico del siglo XXI", que va servir per donar a conèixer noves eines i ajudar a familiaritzar-se amb la utilització de les noves extensions dels smartphones i altres eines web d'utilitat per a la pràctica assistencial.

Albert Cassasa va presentar un treball fet per la Secció sobre "Las sociedades científicas y el uso de las redes sociales" i va moderar la taula "La sanidad primaria del siglo XXI (40 años de Alma Ata)" on també vaig intervenir amb el tema "La transformación digital de un centro de atención primaria".

Frederic Llordachs va animar l'àgora d'apoderament del pacient amb la ponència "El paciente del siglo XXI", on es va reflexionar sobre el nou rol del pacient, del professional i la interacció amb les TIC.



Resultats objectius o subjectius

Ja és hora d'abandonar a les nostres comunicacions verbals i escrites termes obsolets, però sobretot termes no científics que no fan res més que banalitzar la nostra activitat professional i desmerèixer els que la practiquem, des de fa tant de temps, amb coneixements, formació acreditada i competència reconegudes, que ens equiparen a altres professionals sanitaris (però, en tot cas, no metges) i fins i tot amb professionals no sanitaris.

Som molts els que ens hem ocupat i hem aconseguit el suport científic i acadèmic de l'àrea funcional que representa la medicina cosmètica i estètica, avui perfectament consolidada.

Serveixi d'exemple a l'objectiu proposat la imperiosa necessitat de descartar del nostre vocabulari el terme "inestetismes". El que atensem, diagnosticuem i tractem són patologies estètiques, potser no vitals, potser no limitants, potser no greus, però, en tot cas, patologies que tenen bases anatòmiques, histològiques, biològiques, bioquímiques, etc., perfectament establertes.

I, per descomptat, no volem ser els representants de la medicina del benestar. Aconseguir benestar, sí, com l'aconseguien els companys reumatòlegs, digestòlegs, endocrinòlegs, etc., però com a conseqüència última de les nostres actuacions, com ara un extra.

Altrament, seria quedar-nos massa a prop de la subjectivitat. Hauria estat una llarga cursa d'obstacles per res.

Fem aquest esforç. Hi sortirem guanyant.



Metges
Sèniors



**Jaume
Casanovas,**
tresorer



Metges de
Sexologia



**Manel
Honrado,**
president



Metges de
Sinologia
i Patologia
Mamària



**Javier
Encinas,**
president



Metges
d'Hospitals



**Francisco
Carlos Agatón,**
vicepresident



Una activitat variada i intensa

La Junta de la Secció té la missió d'organitzar activitats de tots tipus per intentar abastar les preferències de la massa social. Ara bé, cadascun de nosaltres aporta allò que coneix o creu que és d'interès i d'aquesta manera anem confeccionant una Agenda Cultural de la qual estem molt satisfets. Creiem que estem treballant bé en música, literatura, arts, viatges, visites culturals i lleure però no sabem si això és suficient.

El Col·legi serà allò que vulguem entre tots. Ara que estem per sobre dels setanta anys, és el moment de dedicar-nos-hi i el Col·legi de Barcelona, amb més de 34.500 col·legiats, ha de tenir idees grans per tal de ser gran. Una entitat amb activitat cultural potent diu molt d'ella mateixa i dels seus membres.

Penseu-hi. Us esperem.



Fruits del Congrés Espanyol de Sexologia

Després de l'èxit de la celebració del Congrés Español de Sexologia a Barcelona, ja en veiem els primers fruits:

- 1- Arran de l'assistència a la inauguració de la ministra de Sanitat, Excm. Sra. M. Luisa Carcedo, s'ha convocat el Comité Técnico de la Estrategia en Salud Sexual del Sistema Nacional de Salud.
- 2- La Federación Española de Sociedades Sexológicas ha fet un posicionament sobre l'educació sexual (es pot consultar al nostre web).
- 3- El proper mes d'abril es convocarà una jornada per avançar en el tema de la professionalització de la sexologia.



Actitud i terapèutica davant el CDIS

La primera sessió d'aquest any, s'ha celebrat al febrer a la seu col·legial, sobre *Actitud i terapèutica davant el CDIS "Wait and see"* en la qual hi va haver una participació multidisciplinària de prestigiosos sinòlegs del nostre àmbit.

Així mateix, volem recordar que el proper mes de juny, la Unitat de Patologia Mamària de l'Hospital Parc Taulí de Sabadell organitzarà el XVIII Congrés Català de Sinologia i Patologia Mamària, dirigit per Miguel A. Seguí, oncòleg mèdic i coordinador de la Unitat i per Òscar Aparicio, membre de l'actual junta de la secció.



La situació del sector

L'any 2018 ha estat un any convuls en la societat en general, tant políticament com social i econòmica. Dins l'àmbit de la sanitat hospitalària s'ha desenvolupat de manera diferent en funció del sector que es tracti. Pel que fa a l'àmbit hospitalari que governa l'Institut Català de la Salut (ICS) es fa palès que hi ha hagut canvis en la política de recursos humans i s'ha produït una certa "estabilització" de les plantilles i de la manera

de contractar el personal. També hem de fer esment de la convocatòria de places actualment en estat d'interinitat.

Gràcies a l'esforç i treball dels companys de Metges de Catalunya, no sols s'han assolit aquestes fites, sinó també un camí de negociació per millorar el vessant retributiu.

El sector concertat que componen la resta d'hospitals de la xarxa del SISCAT ha vist menystingudes les seves expectatives de tota mena per part d'unes patronals que creuen que un conveni de sector es pot portar a terme i signar sense tenir en compte el parer i les necessitats dels metges.

Així, ens trobem amb un conveni del SISCAT signat en què l'únic col·lectiu sense millores de cap mena és el dels facultatius. Això ha comportat un seriós rebuig que va derivar en la realització de cinc dies de vaga el novembre passat. Sembla que no ha estat suficient per sacsejar consciències i esperits corregint greuges i reivindicacions no escoltats.

Tanmateix, aquesta manca d'atenció i interès pels problemes dels professionals va produir un efecte massiu amb la decisió de convocar un altre període de vaga.

Aquesta edició compta amb la col·laboració de les Seccions col·legials:



Metges MIR
i Metges
Joves



Francesc
Bas-Cutrina,
president



Metges
de Tractaments
Complementaris



Marian
Lorente,
presidenta



Revisió i projecció

Durant el mes de gener (el nom “gener” prové del déu romà *Janus*, déu amb dues cares, una que mira cap a l’any que ha finalitzat, i una altra cap a l’any que s’inicia), vam fer revisió del 2018, vam encarar els projectes de la nostra Secció per al 2019.

La Junta Directiva estem molt satisfets d’haver aconseguit els objectius que ens vam proposar per aquest 2018: haver mantingut i millorat les jornades d’Orientació i Benvinguda MIR; haver finalitzat la renovació i posada al dia del web; millorar la carpeta/maletí que es dona als nous col·legiats en fer el tràmit a la UAC, i incorporar nous membres a la Junta de la Secció.

Encarem aquest 2019 amb ganes de seguir treballant, mantenint els projectes en actiu i alhora, treballant amb algun de nou (jornada informativa sobre com fer un *fellowship* a l’estranger, creació d’un equip de futbol de residents...), i amb la mirada posada a mitjans d’any, on tenim previst de renovar els membres i càrrecs de la Junta Directiva per donar pas a noves cares al capdavant de la Secció. Seguiu!



Nova Secció de Metges de Tractaments Complementaris



Junta de la Secció de Metges de Tractaments Complementaris

A proposta de la Junta de Govern del CoMB, el 25 de novembre de 2018, l’Assemblea de Compromissaris va aprovar la creació de la Secció Col·legial de Metges de Tractaments Complementaris (SMTc) integrant, de manera automàtica, els membres que pertanyien a una, o més d’una, de les seccions de Metges Acupuntors, Metges Homeòpates i Metges Naturistes.

La Junta Directiva la integren els doctors: Marian Lorente Gascón, presidenta; Guillermo González López, vicepresident; Montserrat Gonzalez Palomares, secretària; i com a vocals, Maria Teresa Agustina Bravo Garcia, Luis Ángel Cancer Villacampa, Santos Martín Martínez, Ramon Pi Rusiñol i David Vinyes Casajoana. Estrenem àrea dins del CoMB i tenim el propòsit de treballar per donar veu a tots els metges i metgesses als quals representem.

Properament, s’iniciarà la formació de diversos grups de treball que hauran de tractar les problemàtiques que ens afecten, tant com a professionals per àmbit d’activitat i àrees comunes (comunicació i informació sobre temàtica pròpia de la nostra praxi, generació i actualització del web de la SMTc, formació continuada, acreditació, etc.), que són prioritaris. Així com preparar la primera trobada-seminari de bona praxi i el consentiment informat.

Des d’aquí, volem demanar la vostra participació per dur endavant aquest projecte tan engrescador que ens uneix a tots plegats cap a un futur on la complementarietat en medicina sigui i es vegi com un valor afegit de la praxi mèdica. ●



Entrevista completa a:
www.blogcomb.cat

Francesc Cortadellas, capellà jesuïta

L'experiència del sistema integral de salut de Goundi, al Txad

Francesc Cortadellas és capellà jesuïta i porta més de 50 anys al Txad, un dels quatre països més pobres del planeta. Fa gairebé tres dècades que lidera un projecte de salut a la localitat de Goundi, que consta d'un hospital i 9 centres de salut, on s'atenen més de 90.000 persones a l'any.

Durant aquest mig segle al Txad, quins canvis ha viscut a l'hora de prestar atenció sanitària a la població?

Quan vaig arribar al Txad, l'any 1968, vaig conèixer un país que sortia de la colonització, amb un sistema de salut muntat pels francesos. En un lloc al sud del Txad, Bebo-ro, on no hi havia res, vam fer un centre de salut que, poc a poc, va anar creixent, sempre amb l'ajuda de la gent. L'any 1978-79, amb la guerra, tota l'administració del Txad es va ensorrar. Al cap d'uns anys, es va començar a reorganitzar la salut a partir de zero, seguint un model que consistia a fer funcionar centres de salut sense metge, però amb uns protocols molt ben fets. Aquest sistema és el que tenim encara. L'any 1991, vaig anar a 100 quilòmetres de distància, a l'hospital de Goundi, que era capdavanter d'aquest model. Actualment, a la zona de Goundi, tenim un hospital i 9 centres de salut que depenen de nosaltres.

Quin és el dia a dia als centres i a l'hospital de Goundi?

Abans d'arribar a l'hospital, hi ha tot el treball als centres de salut. Hi ha un cens de tots els pobles i de totes les famílies i aquestes saben a quin centre dirigir-se quan tenen un problema. Als centres no hi ha metge, però s'hi atenen els malalts, se'ls

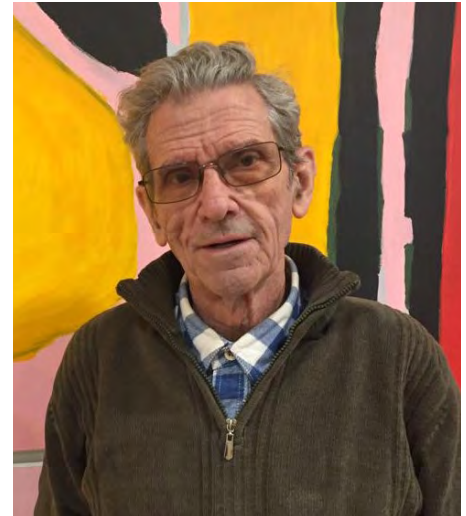
dona educació sanitària, es vacunen els nens, es fa la consulta prenatal... Tot allò que no poden tractar es dirigeix cap a l'hospital. El 2017 van passar més de 90.000 persones pels centres de salut i un 10 % van ser adreçats cap a l'hospital.

Com es finança aquest hospital?

L'Hospital de Goundi és un hospital privat que treballa en una zona assignada per l'Estat. Al Txad hi ha vagues molt freqüents, perquè sovint el personal no cobra el salari. I, mentre els altres hospitals no funcionen, el nostre tira endavant. Això és possible perquè estem demanant a la gent que atengui una participació, que, encara que sigui petita, al final de l'any és bastant substancial i cada mes ens permet pagar la nòmina dels cent treballadors que tenim.

Des del projecte de Missió i Desenvolupament, sempre han apostat per la formació de personal sanitari local. Van donar suport a la facultat de medicina i a l'escola d'infermeria de la capital, N'Djamena. Ha estat possible formar aquestes generacions de professionals?

L'any 1974, a tot el país, només hi havia una escola d'infermeria i no hi havia facultat de Medicina. A Goundi es va posar en marxa una altra escola d'infermeria, però no estava reconeguda per l'estat. El 1996 l'OMS ens va donar el premi Sasakawa pel nostre projecte de medicina integrada i el Ministeri va autoritzar la nostra escola a donar títols. Després, es va crear la facultat de Medicina a N'Djamena, perquè hi havia necessitat de formar metges. Durant uns quants anys, l'Associació Missió i Desenvolupament per a Goundi va apadrinar amb



beques els estudiants que hi començaven. Però aquest projecte, liderat pel doctor Mario Ubach, es va acabar i ara, des de Missió i Desenvolupament, estem intentant atreure les ajudes per a aquest projecte.

Els professionals formats s'hi queden?

Actualment, a Goundi podem fer la feina perquè comptem amb quatre metges que ja han acabat els estudis. Un està treballant al Txad i un altre el vam enviar a Anvers per fer el curs de Medicina Tropical i Salut Pública, ha tornat i ara està en una altra zona tirant endavant un hospital i dos centres de salut. Els de tercer curs, en aquest moment, estan fent un rotatori. És important que coneguin el que és exercir la medicina amb mitjans molt petits. L'Estat els ha contractat a tots, és a dir, que els quatre metges que tenim a Goundi estan pagats pel govern.

El seu pare, el cirurgià Salvador Cortadellas, va fundar Medicus Mundi a Espanya i vostè ha dedicat la seva vida a les comunitats del Txad. Quin balanç personal en fa?

Per a mi ha estat una vida plena, no canviaria res del que he viscut durant aquests anys. Sento un gran compromís amb aquesta gent. Mentre tingui força i recolzament, continuaré. ●



Més informació:
cultura.comb.cat

L'aportació de Catalunya a la història de la penicil·lina

Amb el descobriment de la penicil·lina l'any 1928, Alexander Fleming va posar la primera pedra d'un dels descobriments mèdics més importants del segle xx, però sense la feina posterior de molts investigadors no s'hauria pogut produir a gran escala. Entre tots aquests científics, un grup d'investigadors catalans va ser capaç de fabricar-la amb èxit l'any 1943 a Barcelona.

La història d'aquests científics pioners: Pere González Juan, Jaume Sunyé Pi, Josep Vila Money i Antoni Pouplana, està recollida al llibre *L'aportació de Catalunya a la història de la penicil·lina. 75 anys de l'obtenció*. Els seus autors, Jordi Almirall i Xavier Granero, van presentar el llibre al Col·legi i van inaugurar una exposició a la seu col·legial sobre aquesta apassionant història que ha ajudat a salvar tantes vides humanes durant els darrers 75 anys.



Nadala dedicada a metges i esport en el passat

La publicació amb què el Col·legi de Metges va felicitar el Nadal el 2018 s'ha centrat en la relació dels metges catalans amb l'esport en el passat. La publicació fa un repàs dels metges dels quals es coneix que tingueren una relació professional amb l'esport; d'altres que van dedicar temps i energies a l'organització i la direcció d'activitats o clubs esportius, i d'aquells que van dedicar la seva carrera a la medicina de l'esport. Els professionals que apareixen a la publicació formen part de la Galeria de Metges Catalans, a on es poden consultar les biografies completes.

A la Nadala queda palès que, de metges practicants d'algun esport, sempre n'hi ha hagut, però l'esclat s'ha produït en el darrer mig segle. També es pot constatar el gran canvi experimentat per la societat i per la professió, ja que no ens ha arribat el testimoni de metgesses que practiquessin i promocionessin l'esport al país. Sortosament, avui dia s'ha avançat en la presència d'importants referents de l'esport femení.



Més informació:
www.comb.cat

L'activitat cultural del primer trimestre

El primer trimestre del 2019, com cada any, està ple d'activitats culturals, conferències, concerts, sessions de cinema, excursions i viatges. De totes les activitats programades per l'Àrea Sociocultural i la Secció de Metges Sèniors caldria destacar les visites, excursions i viatges programats, com la visita guiada a les exposicions *Toulouse Lautrec i l'esperit de Montmartre* i *Velázquez i el Segle d'Or* i les excursions al barri Gòtic, al Palau Requesens i a Sant Pere de Casserres, així com els viatges a València i els seus voltants, a la vall del Jerte a Extremadura i el creuer pel Volga.



InfoCULTURA

>>>

Centenari del naixement del doctor Francesc Arró i Triay, un dels primers metges del país que va fer estudis epidemiològics. Se'l podria considerar també un precursor de la medicina del treball i de la medicina d'empresa actuals perquè és el primer metge català que va treballar en la vigilància de la salut dels treballadors d'una empresa. Més informació a www.galeriametges.com. ●

Galeria de Metges Catalans

Metges de balneari

La Hidrologia Mèdica va ser una especialitat molt en boga al segle XIX a Catalunya, quan els tractaments mèdics es limitaven a derivats de plantes, alguns minerals i a les aigües termals. Catalunya és una terra rica en aigües minerals, fredes i calentes, que ja des del temps dels romans han estat utilitzades per gent que n'esperava el guariment o la reducció de molèsties corporals. En l'època medieval, els banys perden l'interès que havien tingut i no és fins al segle XIX quan torna l'interès pel termalisme.

L'esplendor del termalisme es deu als abundants recursos naturals disponibles a Catalunya, situats gairebé tots en espais rurals que afavoreixen el descans i la relaxació, circumstàncies que per si mateixes ja poden contribuir a la millora dels símptomes que ha comportat la indicació del tractament termal.

Metges del segle XIX estudien les característiques fisicoquímiques d'aquestes aigües per establir les indicacions més adients del seu ús. El 1816, un Reial Decret crea el Cos de Metges Directors de Banys i Aigües Mineromedicinales, format per funcionaris que han guanyat una oposició i s'encarreguen de dirigir els principals banys termals del país, alhora que estableixen —segons el seu criteri— els horaris, la forma de bany, local o total i el tipus d'aigua. És a dir, la posologia, si és que es pot fer servir aquest mot per a aquesta indicació terapèutica.

A la Galeria de Metges Catalans, hi figuren alguns metges destacats en el camp de la Hidroteràpia, ja sigui per haver descobert brolladors d'aigües sulfuroses, com és el cas d'Antoni Bayes i Fuster (1842-1899) a Tona, per ocupar-se de la direcció d'un balneari, com Lluís Gongora i Callicó (1834-1901) que, a més d'hidròleg i propietari de la Puda de Montserrat, va ser el primer president de l'Acadèmia i Laboratori de Ciències Mèdiques. També Modest Furest i Roca (1852-1939), propie-

tari del les aigües de Vichy a Caldes de Malavella; Tomàs Lletget i Caylà (1825-1889), metge de Reus que dirigeix diversos balnearis de diferents regions d'Espanya, a més de ser president del Centre de Lectura de Reus durant força anys.

Altres van ser simplement directors de balnearis, com Josep M. Mascaró Castanyer (1869-1963), que ho fou del Balneari de Banyoles; Candi Bayés i Cochs (1867-1955), successor del seu pare en la direcció del Balneari de Tona i també Josep Maria Martí i Morera (1898-1887), director del de Vallfogona de Riucorb.

Alguns d'aquests metges van escriure informes sobre les característiques de les aigües dels seus balnearis. Un cas molt interessant és el d'Antoni Palau i Queralt (1838-1906) que, després d'acabar la carrera de Medicina a Barcelona, marxa a l'Argentina per exercir de metge a Tucumán, però descobreix l'existència d'una deu d'aigües termals vora la població de Salta i lloga les terres per edificar-hi un hotel i un centre termal. Es tracta del primer balneari de l'Amèrica del Sud, al



Antoni Bayés i Fuster en un quadre de gran format de l'artista Manuel Puig i Genís (1868-1957) [Consultori Bayés. Vic]

qual més tard incorpora un casino i un centre de producció d'aigua embotellada d'excel·lent qualitat, una aigua que encara es consumeix en aquell país: l'Aigua Palau. ●

Miquel Bruguera, *director de la Unitat d'Estudis Acadèmics del CoMB*



Despatx del metge, Modest Furest, al Balneari Vichy Catalán. Caldes de Malavella, c. anys 1920. [Balneari Vichy Catalán]



Més informació:
petitsanuncis.comb.cat

>>>

CONSULTES MÈDIQUES

Rbla. de Catalunya/ Mallorca

Centre Mèdic en
funcionament lloga amplis
despatxos, molt ben equipats,
tot nou, servei de recepció,
calefacció, aire condicionat,
telèfon, àmplia sala d'espera.
Matins i tardes.
① Teresa
☎ 619 701 701

Lloguer despatxos equipats

Zona Casanova/Diagonal.
Centre Mèdic en
funcionament lloga despatxos
equipats, telèfon, aire
condicionat, secretària, servei
de neteja, calefacció, etc.
Matins i tardes.
① www.grupmedic.com
☎ 934 195 121
✉ grupmediccasanova@
gmail.com

Despatxos mèdics

Zona Pg. de Gràcia/Diagonal.
Amb tots els serveis es
lloguen de dilluns a dissabte.
Atenció secretària 12 hores.
Anàlisis clíniques. Servei
d'infermeria. Neteja diària.
Informàtica. Personalització i
màrqueting.
① Zona Mèdica
☎ 933 906 716
627 561 091

Despatxos a Barcelona

ZONA MÈDICA SL, empresa
especialitzada en gestió
mèdica disposa de
despatxos propis a
Barcelona. Cobertura de
dilluns a divendres de 8 a 21
h. Dissabtes: matins.
Interiorisme, creació i gestió
de nous centres a Barcelona
i província.
① Zona Mèdica
☎ 933 906 716
627 561 091

✉ zonamedica@
zonamedica.es

Es lloga despatx mèdic

Sant Cugat. Zona estació,
recepció, calefacció, neteja,
secretària. Mòdul matí o
tarda.
☎ 629 724 271

Serveis integrals de Secretaria telefònica

CALLMED. Serveis integrals de
Secretaria telefònica. Recepció
de trucades personalitzada.
Gestió Agenda on-line. Sense
esperes telefòniques. Sense
costos addicionals. Atenció 12
hores diàries. URGÈNCIES.
① CallMed.net
☎ 933 906 700

Despatxos mèdics amb tots els serveis es lloguen de dilluns a dissabte

Carrer Tuset, 23-25. Barcelona.
500 m² de Consultes

Mèdiques multidisciplinàries
al cor de Barcelona. Secretària
12 hores. Anàlisis Clíniques.
Servei d'infermeria.
Aparcament públic. Neteja
diària. Informàtica.
Personalització i màrqueting.
① Sr. Gozzi
☎ 933 906 716
627 561 091

Consulta pediàtrica

Davant Clínica Sagrada
Família. Es lloga un despatx
matins o tardes amb tota la
infraestructura de suport.
① Jaume Mas
☎ 677 400 040

Centre de Negocis AGENDA

Centre al costat Hospital Clínic.
Lloguer de despatxos per
passar consulta. Tarifa:
hores-dia-mes. Centre
confortable amb àmplia sala
d'espera amb recepcionista. Es

porta agenda de metges,
secretariat telefònic. Ben
comunicat carrer Muntaner,
121, 1r 1a. 08036 Barcelona.
① www.centrodenegocios
agenda.com
☎ 934 880 606
✉ ofibarna@arrakis.es

Lloguer despatxos mèdics a estrenar

Calvet, 30/Diagonal/Francesc
Macià. Barcelona. 330 m²
d'instal·lacions. Tots exteriors,
decoració alt standing,
completament equipats, a
punt per treballar, tots el
serveis, tracte personalitzat,
recepció trucades, agenda
telefònica, aire condicionat
individual, ADSL per
cable+wifi, etc. Últims
mòduls matí o tarda. Bones
condicions econòmiques i
facilitats accés.
① Dr. Soler
☎ 606 376 797

Despatx mèdic lloguer

Rda. Gral. Mitre, 99, baixos.
Despatx de medicina general i
nutrició en funcionament a
Barcelona, busca compartir
consulta amb altres
especialitats mèdiques per
mòduls. Ubicació excel·lent:
davant entrada Clínica
Sagrada Família.
① Sra. Mercedes
o Sra. Montse
☎ 932 197 545

S'ofereixen despatxos per a professionals de la salut

Centre barri de Gràcia
cantonada Trav. de Gràcia.
Excel·lent comunicació. Des de
l'any 2002 treballem en un
molt bon ambient que seguim
mantenint. Sales equipades,
servei de secretària de 9 a 21
h. Espais informatitzats,
agendes, Office, aire
condicionat, calefacció. Molt

Ocasió: Despatxos en Lloguer cèntrics a 5 min de la plaça Francesc Macià

- Despatx 40 m2: diàfan, amb lavabo
i pati interior

- Despatx 80 m2: 3 despatxos, sala de
reunions, 2 lavabos, pati interior

Contacte: Silvia: 931.193.089



Més informació:
petitsanuncis.comb.cat

bones ofertes per mòduls de matins i tardes. ① www.espaciosmedicos.com ☎ 932 183 919 625 477 117	Necessariem especialistes en ORL, TRAUMA, CIRURGIA, DERMA, AL·LÈRGIES o altres especialitats. ① Dr. Pere Català Robert ☎ 666 526 725 932 017 207 ✉ 13228pcr@comb.cat	① Meritxell ☎ 640 543 616 ✉ info@draruizcastilla.com	Lloger despatx oftalmològic 60 m², al carrer Diputació 238 5-6, per 950 € al mes, a partir de gener. Té campímetre, paquímetre, autorefactòmetre, projector optotípus, 2 làmpades de hendidura. Tenim més de 1.000 pacients. ☎ 934 880 179	traster. 150 m², 3 plantes: 4 hab. 2 banys, 1 lavabo, menjador estar, llar de foc, cuina, 2 terrasses. Jardí i piscina comunitaris. 330.000 €. ☎ 648 116 781	✉ montsesosp3@hotmail.com
Lloguer de despatxos Planta baixa a l'Av. Diagonal (Pl. Francesc Macià). Centre mèdic ofereix lloguer de despatxos totalment equipats. Inclou: servei de recepció (coordinació d'agendes i trucades), sala d'espera, telèfon, wifi, calefacció, aire condicionat, servei de neteja, instal·lacions de disseny i confortables. Gran qualitat i preu competitiu. Fotos i més info a www.despachosmedicosbcn.com. ① Marisa ☎ 935 500 106 686 413 105	Traspaso centre de Fisioteràpia apte per a diverses consultes mèdiques Local 230 m², a Sarrià, llicència al dia, contracte ampliable a 10 anys, exempt IRPF, 3 sales equipades, sala gimnàs, sala fisioteràpia, equipades. Lloguer 1.600 € + IVA, traspàs 28.500 € complet, 20.000 € sense mobiliari i màquines, oficina completa. ① Sr. Jordi Pujol ☎ 617 402 063 ✉ sistemesdiversos@gmail.com	Edifici per crear centre mèdic a Vilafranca Disposo d'un edifici a Vilafranca del Penedès per fer-hi un centre mèdic. 1.100 m² edificats en 4 plantes a rehabilitar, situació immillorable davant l'estació de tren. En venda. ① Joan ☎ 687 758 779	Lloger despatx oftalmològic 60 m², al carrer Diputació 238 5-6, per 950 € al mes, a partir de gener. Té campímetre, paquímetre, autorefactòmetre, projector optotípus, 2 làmpades de hendidura. Tenim més de 1.000 pacients. ☎ 934 880 179	Necessitem amb urgència pisos en compra i lloguer Bufete Perera. Advocats-API. Necessitem amb urgència pisos en compra i lloguer. Zona Barcelona. Preguem que ens truquin i els informarem de tot. ① Rosa ☎ 606 325 105 ✉ rosa@bufeteperera.es	M'ofereixo per treballar en consulta mèdica Tasques d'administrativa i recepcionista. Disponibilitat immediata. Amb experiència. ① Maite ☎ 626 480 757
La Rotonda Consultes Mèdiques Pg. Sant Gervasi/Av. Tibidabo. Local a peu de carrer amb 12 despatxos. Tots els serveis amb secretaria. Ple funcionament. Lloguer per mòduls. Horari: dilluns a divendres, de 8 a 21 h. ① www.larotondacm.cat ① Marcel Boquer ☎ 934 174 672 ✉ info@larotondacm.cat	Lloguer de despatxos per a professionals dedicats a l'àmbit sanitari A Balmes/Travessera (Bcn). Disposem de diversos espais per oferir, despatxos amb taula o butaques i sales més àmplies per fer sessions grupals o cursos. Despatxos a 12 €/hora - Sala a 20 €/hora. ① Reyes Raspall ☎ 607 396 437	Consulta mèdica per llogar de 30-32 m², aproximadament Edifici 2 Clínica Corachan. 1a planta. Espai lluminós i tranquil. Petita recepció+despatx+sala d'exploració. Aire condicionat. Sales d'espera diàfanes i totalment renovades, banys i recepció d'informació en zones comunes. Disponible a partir gener 2019. Preu a convenir+IVA+despeses comunitat. ① Elisabeth ☎ 649 992 924	Boomerang-secretaria telefònica www.boomerang-secretaria-telefonica.es. Atenem trucades en català i castellà, donem hores de visita, des de 50 € al mes. Altres serveis: mecanografia per ordinador en diversos idiomes, des d'1,50 €/full. ① Srta. Gemma o Manel ☎ 934 173 547 ☎ 934 213 487 ✉ boomerang2@movistar.es	Necessitem amb urgència pisos en compra i lloguer Bufete Perera. Advocats-API. Necessitem amb urgència pisos en compra i lloguer. Zona Barcelona. Preguem que ens truquin i els informarem de tot. ① Rosa ☎ 606 325 105 ✉ rosa@bufeteperera.es	M'ofereixo per treballar en consultori mèdic Experiència en el sector i atenció al públic. Bona presència, persona resolutiva i responsable. Disponibilitat horària. ① Carme ☎ 616 848 627
La Rotonda Consultes Mèdiques Servei de Secretaria telefònica: gestionem les seves trucades i la seva agenda. Es pot fer amb el seu número de telèfon de sempre. Horari: dilluns a divendres, de 8 a 21 h. ① www.larotondacm.cat ① Marcel Boquer ☎ 934 174 672 ✉ info@larotondacm.cat	Es traspasa consulta mèdica en ple rendiment Molt ben ubicada, en zona cèntrica de Tarragona. Està totalment equipada i operativa per continuar amb la seva activitat mèdica actual i atenent a la seva àmplia i activa cartera de pacients. Superfície: 200 m². Molt bones condicions. Preu a negociar. Urgeix. ☎ 606 367 909	Consulta nova a Institut Mèdic Bonanova 4 despatxos amb clau individual. Recepció a planta baixa, obert de 8 a 20.30 hores. Àmplia sala d'espera, calefacció, aire condicionat, llums LED: Terra parquet i porta de vidre. Gran rotació de pacients. Espai útil 60 m². Molt bon preu. ☎ 609 385 228	Empresa de serveis ENKASA. Empresa de serveis ofereix personal de servei domèstic, cuidadors infantils i assistència geriàtrica. Formació individualitzada segons les necessitats de cada llar. ☎ 932 056 239 638 929 953 638 929 955	TREBALL S'ofereix persona per cuidar gent gran o malalts Disponibilitat horari de 9 a 19 h de dilluns a divendres. ① Montse Noguera ☎ 673 285 755 ✉ mont.noguera@gmail.com	S'ofereix recepcionista-telefonista-administrativa En consultori mèdic. Diplomada en màrqueting. Màster empresarial. Certificació en Word, Excel i Access. Internet. Català i castellà nadius. Anglès i francès. Experiència: recepcionista, teleoperadora, administrativa. Total disponibilitat horària. ① Laura ☎ 625 261 050 660 558 969 ✉ lauritamolinap@hotmail.com
La Rotonda Consultes Mèdiques Servei de Secretaria telefònica: gestionem les seves trucades i la seva agenda. Es pot fer amb el seu número de telèfon de sempre. Horari: dilluns a divendres, de 8 a 21 h. ① www.larotondacm.cat ① Marcel Boquer ☎ 934 174 672 ✉ info@larotondacm.cat	Consulta mèdica de 70 m² El Masnou. Situada al centre de la població. Consta de recepció, 1 sala per primeres visites (controls i seguiments), 1 sala de cures, 1 petit despatx i 1 bany totalment adaptat per a minusvàlids. Venda 300.000 € - Lloguer 1.050 €.	Lloger mig pis per a consulta Zona Pl. Lesseps: pis principal en finca modernista acabat de reformar, 2 habitacions àmplies, molt lluminoses i una habitació petita interior. Dret a cuina. Ideal per a fins a dos professionals simultàniament. ① Mariona ☎ 677 023 775 ✉ onacarreras@yahoo.com	HABITATGE Lloguer pis carrer Emancipació Pis de 106 m², amb terrassa gran. Ampli saló-menjador, cuina-office i safareig. 2 habitacions (1 suite i 1 doble) 1 despatx completament muntat. Ben equipat d'armaris. 1 plaça de pàrquing. Calefacció individual gas. 2 split d'aire condicionat. ☎ 616 246 351 ✉ rosambrugues@hotmail.com	S'ofereix auxiliar infermeria/secretària (Hospital Sagrat Cor) Amb quinze anys d'experiència en consulta mèdica (C.M. Teknon). Idiomes: català, anglès i francès. Certificació de Microsoft de cursos d'Access, Excel, Word i PowerPoint. Internet, SAP i auxiliar clínica. 50 anys. Incorporació immediata. Disponibilitat tardes. ① Silvia ☎ 686 290 219 ✉ sperezcorreas@yahoo.es	S'ofereix psicoterapeuta per treballar en consulta psiquiàtrica, clínica o centre mèdic Professionalitat i experiència. Orientació teoricopràctica: psicodinàmica. Titulada per C.I.P. a Miami (Florida, EUA). ① M. Àngels Pellín ☎ 661 296 315 ✉ angipeco@hotmail.com
Consultori mèdic a estrenar amb sortida al carrer Carrer Alacant, 26, baixos. Immillorable situació a 25 m dels consultoris de Clínica Sagrada Família. 140 m² tots en planta. 6 boxs més un de petit d'urgències, equipats amb l'última tecnologia.			Venc casa adossada i cantonera a Sant Andreu de Llavaneres Amb plaça d'aparcament i	S'ofereix per treballar en consulta mèdica Com a recepcionista o telefonista, tasques administratives i auxiliar d'infermeria. Informàtica. Català Nivell C i anglès. He viscut a Irlanda durant 4 mesos. Jornada intensiva matins. Incorporació immediata. Tinc referències. ① Montse ☎ 650 089 369 933 525 706	M'interessa mitja jornada com a recepcionista administrativa Ajudant direcció assegurances. Recepcionista administrativa clínica dental. ① Mercè Noguera ☎ 647 343 770 ✉ mercedes@noguera2007.es



Més informació:
petitsanuncis.comb.cat

Experiència en consulta privada de més de 12 anys. 47 anys. Educada, responsable i grans dots d'empatia. ① Àngels Gil Esplugas ☎ 607 404 822 ✉ mangelsgil@yahoo.es	immediata. Preferentment matins. ① Núria ☎ 660 584 114 ☎ 932 371 747	en centre mèdic o consulta 20 anys d'experiència multinacional. Administrativa i atenció al client. Responsable, resolutiva i polivalent, gran motivació i implicació a la feina. Català, castellà i anglès. Disponibilitat immediata. ① Carmina Garcia ☎ 607 607 115 ✉ carminagar@gmail.com	✉ lanacostaj@gmail.com	experiència S'ofereix per a consulta mèdica o similar, en horari de jornada completa o partida. ① Isabel Diaz ☎ 666 408 859	en el Departament de Ginecologia i al de Pneumologia, al·lèrgia i cirurgia toràcica. Jornada completa. ① Elisabet Montseny Scatti ☎ 654 758 022
M'ofereixo com a recepcionista sanitària amb experiència He treballat amb un metge reumatòleg i de capçalera durant 8 anys. Actualment cobro l'atur. Incorporació immediata. ① Esther ☎ 605 503 838 ✉ estevezarenos@gmail.com	S'ofereix secretària recepcionista amb experiència per treballar a clínica o consultori mèdic Bona presència, organitzada, positiva, dinàmica i molt bon tracte. Habituada a treballar de cara al públic. Experiència en entorn internacional, bilingüe català/castellà, anglès (alt), francès (alt), nocions d'alemany. Sense càrregues familiars. Disponibilitat immediata. ☎ 699 499 476	Professional amb perfil polivalent per treballar en centre mèdic, clínica o consulta. Experiència en centre mèdic fent les tasques d'atenció al client i administratives. Competències en comunicació, preocupació per l'ordre i la qualitat, orientació al client i compromís amb l'organització. Castellà, català i anglès. Àmplia disponibilitat. ☎ 626 329 703	M'ofereixo per treballar en consultori mèdic Experiència en mütues, atenció al pacient, habilitats comunicatives, bona presència, simpatia i empatia, tinc dots psicològiques, nivell d'anglès a nivell usuari. Amb referències del doctor amb el qual he treballat. ① Marta ☎ 619 572 497	S'ofereix recepcionista per treballar a consultori mèdic Informàtica a nivell d'usuari, experiència comercial, bon tracte amb el públic. Disponibilitat horària i immediata. ① Victoria Iborra ☎ 696 910 345 ✉ eugeniaiborra@hotmail.com	S'ofereix recepcionista Per treballar en consulta mèdica o centre mèdic, atenció al pacient, agenda mèdica, gestió de mütues, tasques de compres. Informàtica a nivell usuari, bona presència amb capacitat d'organització, responsable, treballadora. Disponibilitat horària. ① Roser Martinez Singla ☎ 651 565 215 ✉ rmsaddison@hotmail.com
Interessada per treballar a la recepció de consultori mèdic Experiència en atenció al públic (10 anys a la recepció d'un centre de fisioteràpia familiar). Català, nivell C. Castellà, escrit i parlat amb correcció. Disponibilitat	Disponible tot el dia com a secretària repcionista i administrativa per a consulta mèdica. ☎ 646 449 988 ✉ clarbruce@gmail.com		Recepcionista/ administrativa amb	Busco treballar com a administrativa, atenció a l'usuari, programar agendas mèdiques Experiència treballant a l'Institut Català de la Salut en punt d'atenció continuada, i a l'Hospital Quirón de Barcelona	En venda Corposcopi marca Olympus Amb una càmera fotogràfica incorporada. Molt bon estat. Preu: 1,500 €. ① Isabel Fernández ☎ 676 297 830
	S'ofereix per treballar				Per jubilació es ven Ecògraf Toshiba Tosbee Amb sonda vaginal i convex, videoimpressora Sony, cardiotocògraf Sonicaid FM5, colposcopi, taula de reconeixement ginecològic Masia, taula auxiliar, microscopi Olympus, balança Seca amb tallímetre, mobles despatx, instrumental ginecològic. ☎ 629 059 433

Mediat / Mediada

Des del TERMCAT, us exposem una qüestió de terminologia mèdica que considerem que pot ser del vostre interès



Mercè Bacardit i Peñarroya
Centre de Terminologia TERMCAT

Es pot fer servir l'adjectiu *mediat/mediada*?

Sovint els professionals de les ciències de la vida i de la salut es plantegen si el mot *mediat* és adequat en català, ja que intueixen que hi pot haver una certa influència de

l'anglès en l'ús d'aquesta forma. Doncs bé, en català, tant *mediat* com *mediar* són adequats, tot i que tenen usos específics que mirarem d'explicar en aquest apunt. ●

Podeu consultar les fitxes d'aquests termes en el Cercaterm¹, el cercador terminològic del TERMCAT.



Article complet a:
www.comb.cat





Coneixes els avantatges del rènting?

Quan et planteges fer una despesa important per la renovació d'equipament de treball (material mèdic, immobles, vehicles, material informàtic...), segurament et ve al cap la idea de triar entre un bé nou o de segona mà. Però existeixen altres opcions al mercat que, en funció de l'ús que facis, poden sortir-te més a compte. El rènting és una alternativa cada vegada més utilitzada entre els usuaris, ja que aporta molts avantatges.

Com funciona el rènting?

El rènting és un producte financer que et permet gaudir d'un bé durant un temps. Es tracta d'un contracte de lloguer a llarg termini. L'usuari no es considera mai el propietari, només l'arrendatari d'aquest bé durant un període determinat.

El rènting inclou tot el referent al procés de compra del cotxe i incorpora totes les despeses de manteniment, revisions, impostos, possibles avaries, etc.

Qui pot contractar-ho?

Qualsevol empresa, autònom o particular pot fer un contracte de rènting.

De quins béns puc disposar en rènting?

Es pot aplicar el rènting a qualsevol bé, ja sigui per a ús particular, professional o d'empresa. La quota es determina segons el model i el temps del rènting.

Quins avantatges té el rènting?

- Sense desemborsament inicial: paga una quota fixa mensual constant. Aquesta manera et permet tenir una millor planificació de tresoreria.

- Possibles deduccions fiscals per a empreses i autònoms, ja que el rènting es considera una despesa i no una inversió.
- Servei integral de manteniment en tallers homologats inclòs a la quota. No t'has de preocupar per les gestions associades al bé.
- Assegurança a tot risc sense franquícia inclosa en la quota. ●



A Med1 oferim el servei de rènting. Consulta'ns al telèfon 93 567 88 28 o escriu a serveisfinancers@med.es



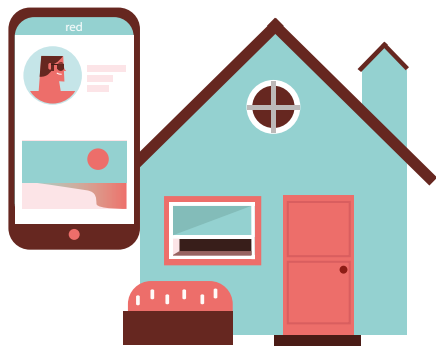
Assegurança de la llar: què fer davant un robatori a casa?

De vegades, tot i prendre les precaucions oportunes, hem de viure situacions desagradables, com el robatori a casa nostra. Per tal de reduir les molèsties i les pèrdues que això pugui ocasionar, destaquem la importància de complementar l'assegurança de la llar per tal de tenir la màxima cobertura.

1

PREVENCIÓ

- No deixis coses de valor a la vista i no tinguis els objectes de més valor a casa si has d'estar fora una temporada.
- Fes que la casa sembli sempre habitada.
- Repassa les tanques de portes i finestres.

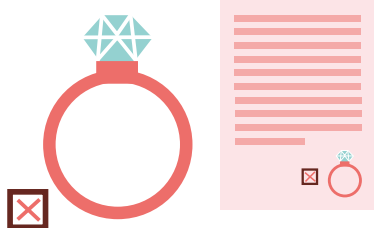


- Vigila les xarxes socials, a on pots donar molta informació del que tens i on ets.
 - Instal·la un sistema de seguretat. Alarmes de seguretat connectades a sistemes de vigilància o amb la policia directament.
 - Contracta una bona assegurança de la llar per tal de tenir la màxima cobertura per robatori, que no sempre està inclosa.
- Tenir contractada l'assegurança pel continent (l'estructura de l'habitatge) i pel contingut (béns). Has de tenir en compte, les joies, les obres d'art, els instruments musicals i les antiguitats tenen un tractament específic dins de les pòlisses d'assegurances. Moltes pòlisses tenen per defecte una cobertura per joies, però si hi ha peces que superin un determinat valor, és necessari que s'hagin declarat expressament en la pòlissa. Si cal, s'hauria d'ampliar el capital per aquesta partida.

2

TELEFONA A LA POLICIA I NO TOQUIS RES

El més important és que quan t'adonis que t'han entrat a robar truquis a la policia. Si intueixes que el lladre segueix en l'habitatge surt ràpidament. És important que no toquis res. És fonamental esperar que arribi la policia abans de fer qualsevol moviment dins del teu habitatge.



3

FES UN INVENTARI EXHAUSTIU DE TOT EL QUE T'HAN SOSTRET

Fes una llista, indicant tot el que ha estat robat. Si disposes de les factures que acreditin el que manca, inclou-les també. La llista que hakis elaborat l'hauràs de portar a la comissaria al presentar la denúncia. Si pel contrari no disposes de les factures, és primordial que aportis fotografies i facis descripcions al més detallades possible. No ha de preocupar-nos no recordar tot allò que ens falta, sempre es pot ampliar o rectificar la informació, que es registrarà com a diligències ampliàtories. Si t'han robat algun document d'identitat oficial, també ho has de comunicar a la policia, per si algú els fes servir per tu. Si trobes a faltar targetes de crèdit o altres suports d'informació financera rellevant, ho has de comunicar a la teva entitat bancària.

4

PRESENTA LA DENÚNCIA

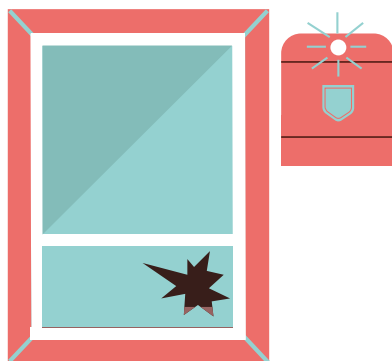
Amb el número de diligència pots anar a fer la denúncia, que pot ser personalment a la comissaria, per telèfon, o per Internet. Si no és presencial, abans de 72 hores hauràs d'anar a ratificar-la a la comissaria que triïs.



5

TRUCA A LA CORREDORIA

Posa't en contacte amb la teva corredoria d'assegurances on comprovaran el que està cobert per les garanties de la pòlissa. La corredoria farà la valoració de danys i quantificarà la indemnització dels danys soferts.

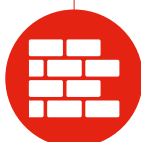


6

AMPLIA LES BARRERES DE PROTECCIÓ

Una altra cosa important és reemplaçar els sistemes de Seguretat danyats en el robatori (el pany de la porta, si hi ha alguna finestra trencada o una altra via d'entrada a l'habitatge, etc.). ●

DICCIONARI:



CONTINENT:

és l'estructura de l'habitatge i els elements de construcció (sostre, parets, finestres, terres, etc.).



CONTINGUT:

és allò que hi ha dins de l'habitatge, però no és estructura (electrodomèstics, equips electrònics, mobles, joies, obres d'art).



FURT:

apropiació d'una cosa aliena, amb ànim de lucre, sense l'ús de la força en les coses, ni intimidació o violència en les persones.



L'assegurança de la llar, que no és una assegurança obligatòria si no es té l'habitatge hipotecat, és molt recomanable, ja que evitarà pèrdues econòmiques davant de qualsevol sinistre que estigui inclòs a la seva cobertura. Per tal de conèixer quines són les millors cobertures, pots posar-te en contacte amb **Medicorasse** al telèfon **93 567 88 88** o a **medicorasse.med.es**.



Més informació:
[www.youtube.com/
combarcelona](http://www.youtube.com/combarcelona)



La carrera contra les infeccions nosocomials: nous mecanismes per acabar amb els bacteris resistents als antibiòtics



La cerca de noves vies per evitar que les infeccions causades per bacteris continuïn creixent és un dels grans reptes als quals ha de fer front la sanitat pública mundial.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) alerta que, si segueix aquesta tendència, es pot tornar a un escenari similar al de l'era preantibiòtica. Segons les seves previsions, l'any 2050 les morts anuals al món per infeccions bacterianes, la majoria de les quals s'adquireixen dins dels hospitals, poden superar els 10 milions.

Per evitar que aquesta situació arribi, és necessari buscar solucions innovadores. Des de l'Hospital Universitari de Bellvitge i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL), el doctor **Rafael Máñez** i el seu equip estan desenvolupant un nou tractament sense antibiòtics que lluita contra els bacteris que provoquen les infeccions hospitalàries. Preveuen poder començar els assajos clínics l'any 2020.

Vacunes clàssiques?

"Quan busquem una alternativa als antibiòtics, tothom pensa en la vacunació. Sense dubte és un dels grans avanços de la medicina, però avui dia no és gaire útil per prevenir les infeccions hospitalàries." Máñez ho aclareix: "Sabem que el cos necessita

entre una i dues setmanes per desenvolupar la immunitat. En el cas que un malalt ingressés de forma programada, seria fàcil establir unes mesures de vacunació prèvies per tal que quan arribés a l'hospital ja estigués immunitzat. Ara bé, si el malalt ingressa d'urgència, l'efecte d'aquestes vacunes preventives arribaria massa tard, ja que les infeccions hospitalàries se solen produir entre la primera i la segona setmana de l'ingrés."

Anticossos, els escuts dels microbis

L'augment del nombre d'infeccions provocades pels propis anticossos és una altra adversitat amb la qual es troben els experts en immunització. "Tots sabem que els anticossos són un dels millors mecanismes de defensa que té el nostre organisme. No obstant això, no tots els anticossos s'activen per donar resposta immunitària. Els microbis són capaços de fer-los servir com a escut per protegir-se."

Una nova solució

El mecanisme que han desenvolupat Rafael Máñez i el seu equip consisteix en l'administració d'una sèrie de glicopolímers que eliminen de forma selectiva aquests anticossos-escut. "Hem estat capaços d'identificar els anticossos utilitzats pels

"Quan busquem una alternativa als antibiòtics, tothom pensa en la vacunació. Sense dubte és un dels grans avanços de la medicina, però avui dia no és gaire útil per prevenir les infeccions hospitalàries"

Rafael Máñez

bacteris Gram-negatius, que són el grup que més infeccions nosocomials provoca i que està donant més problemes de resistència als antibiòtics." Aquest innovador tractament, que és totalment innocu per al pacient, s'administra per via subcutània i té un efecte immediat: "Amb la primera injecció que administrem ja aconseguim eliminar els anticossos. Això és un gran avantatge respecte les vacunes clàssiques que com hem dit necessiten uns quinze dies per ser efectives." ●



Entrevista

Josep Lluís Bedini,

Cap del Laboratori Core de l'Hospital Clínic



Més informació:
[www.youtube.com/
combarcelona](http://www.youtube.com/combarcelona)



“Els dispositius *point-of-care* pretenen simplificar els processos, acostar el laboratori al pacient i tenir comunicació en temps real amb el metge”

Senzill, ràpid i de baix cost. Així és el dispositiu que han desenvolupat investigadors del Servei de Nefrologia i el laboratori CORE de l'Hospital Clínic, la Universitat Rovira i Virgili i CreatSens Health, SL i que permet mesurar amb una única gota de sang els nivells de potassi dels pacients amb malaltia renal. El doctor Josep Lluís Bedini, cap de l'Àrea Operativa del Centre de Diagnòstic Biomèdic (CDB) i del laboratori CORE de l'Hospital Clínic remarca que, amb aquest nou dispositiu, es podrà obtenir informació en temps real que ajudarà els clínics en la seva presa de decisions.

Quin és el punt diferenciador d'aquest dispositiu?

És un dispositiu de *point-of-care*. Aquest tipus de tecnologia ens permet fer anàlitzes de forma ràpida allà on hi ha el pacient. En aquest cas, ens permetria mesurar la concentració de potassi amb un dispositiu portable a la consulta on el metge està visitant el pacient.

Quin ha estat el paper del laboratori CORE en el projecte?

Hem assessorat en el tema tecnològic i,

conjuntament amb el Servei de Nefrologia de l'Hospital Clínic, hem participat en la validació del dispositiu. Hem estudiat el conjunt de pacients amb els quals tindria més sentit utilitzar el dispositiu i també n'hem comprovat el funcionament. Per això, hem fet una sèrie de proves comparant els resultats d'aquest dispositiu amb els dels que fem servir habitualment al laboratori per mesurar la concentració de potassi.

Què aporta als pacients?

La principal característica de les tecnologies *point-of-care* és la immediatesa. En alguns casos, vinculada a processos urgents en els quals ens interessa tenir una anàlisi al més aviat possible per poder fer un diagnòstic o establir un tractament i, en d'altres, a la interacció metge-pacient, és a dir, que necessitin conèixer la concentració de potassi per poder fer el seguiment del pacient en un moment puntual de la visita.

En una segona fase, es podrà vincular el dispositiu amb altres eines tecnològiques?

Un dels avantatges d'aquest tipus de dispositius és que podria permetre en fases

posteriors algun tipus de connexió telemàtica entre el pacient i el metge. Es podria plantejar que el pacient fes una mesura de potassi allà on fos i després li transmetés el resultat al metge per tal de prendre les decisions oportunes. Aquestes tecnologies pretenen simplificar els processos, acostar el laboratori al pacient i tenir comunicació en temps real amb el metge que està demanant aquest tipus d'anàlisi.

Quins beneficis pot tenir en el conjunt del sistema sanitari?

És difícil obtenir beneficis en el conjunt per un paràmetre únic, però sí que és cert que les tecnologies *point-of-care* són cada vegada més àmplies i estan més esteses. Això permet que algunes mesures es puguin descentralitzar i fer-se en els llocs on cal prendre decisions. Ja és freqüent en altres àmbits del laboratori. Per exemple, els pacients que estan en tractament anticoagulant es fan mesures de seguiment a casa seva i comparteixen els resultats amb el seu metge. Això anirà avançant i, per descomptat, tindrà implicacions en altres àrees de seguiment de pacients de qual-sevol classe de patologia. ●



**POINT-OF-CARE
TESTING:**

proves mèdiques senzilles que es fan en el mateix lloc on hi ha el pacient. S'empren dispositius portàtils i els resultats que s'obtenen són gairebé immediats.



GLICOPOLÍMER:

polímer soluble en què s'insereixen una sèrie de sucres que funcionen com a diana per eliminar els anticossos que actuen com a escut dels bacteris Gram-negatius. ●

Un centre ple d'història

La magnífica Catedral i el seu icònic Miquelet, la delicada arquitectura gòtica de la Llotja de la Seda o les imponents Portes de Quart i dels Serrans ens transporten al segle XV, l'època de major esplendor de la ciutat.

La gastronomia

València és la terra de l'arròs, cuinat de mil maneres i amb tota mena d'ingredients, però l'autèntica paella valenciana conté arròs de l'Albufera, pollastre, conill, mongeta verda, garrofó, tomàquet, oli d'oliva, safrà i sal.

L'Albufera, paradís natural

Situada a només 10 km de la capital, l'Albufera és un parc natural d'altíssim valor ecològic, i acull diversos ecosistemes (aiguamolls, dunes, sotabosc i bosc) on una rica vegetació conviu amb una extraordinària varietat d'aus i peixos.

Russafa, el barri de moda

Municipi independent fins a finals del segle XIX, Russafa és avui l'epicentre de la vida cultural de la capital. Botigues de disseny, sales de teatre, galeries d'art i desenes de bars i restaurants ens apropen a la València més cool.

La ciutat de les arts i les ciències

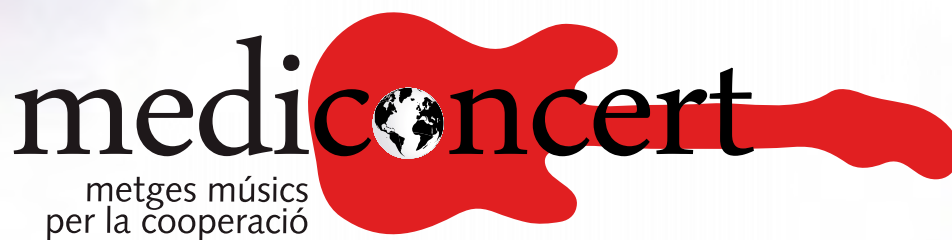
La futurista arquitectura de Santiago Calatrava allotja un fantàstic complex museístic i de lleure que compta amb un cinema 3D, un museu científic interactiu, un teatre d'òpera i auditori i l'aquari oceanogràfic més gran d'Europa.

Ruta per València

València és una de les ciutats més dinàmiques de la Mediterrània i el destí ideal a l'hora de fer una atractiva escapada urbana. La capital del Túria destaca per la seva història de més de 2.000 anys, el seu patrimoni artístic i arquitectònic, la presència de fantàstics paratges naturals ben a la vora i, per descomptat, la seva cèlebre gastronomia. Quins són els indrets que no et pots perdre?

La Secció de Metges Sèniors ha organitzat un viatge a València del 17 al 21 de juny (inscripcions fins al 20 de maig).

Més informació:
<https://mediativatges.med.es>



metges músics
per la cooperació

Amb l'actuació de manu guix

6 de juny de 2019

21.00 h. a la Sala **Luz de Gas**

Muntaner, 246, Barcelona 08021

Reserva ja la teva entrada
per al concert benèfic per la cooperació



Més informació i vendes d'entrades a:
<http://mediconcert.comb.cat>
#mediconcert

Organitzat per:

 **Col·legi de Metges
de Barcelona**
Metges Cooperadors

Grup Med



COMB

Revista del Col·legi de Metges de Barcelona · Número 155, març de 2019 **Edita COL·LEGI DE METGES DE BARCELONA**

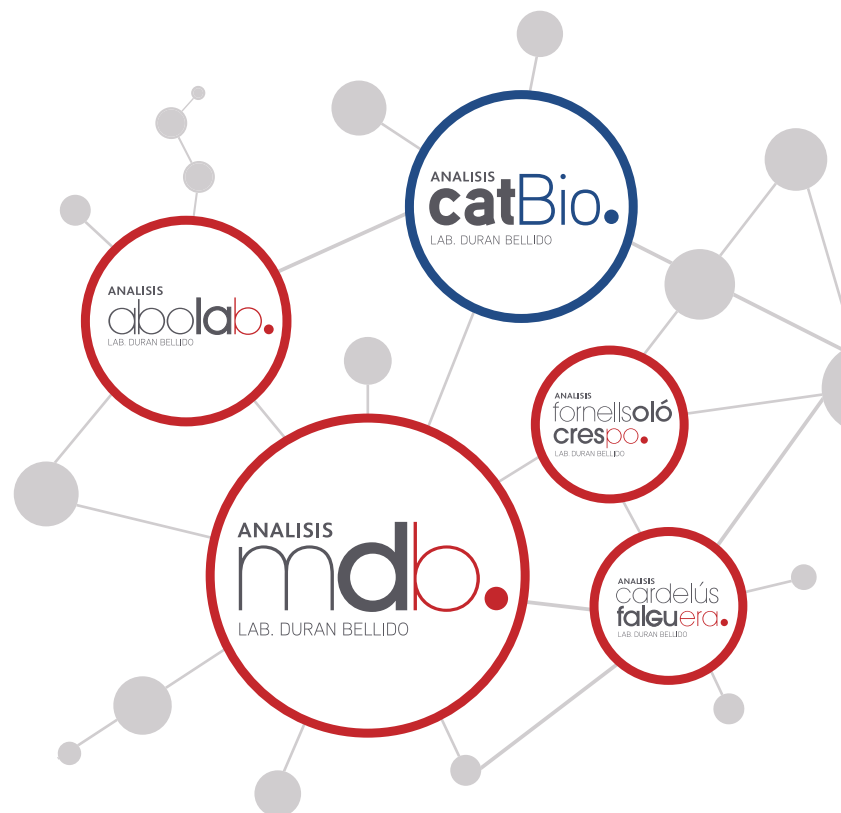
Passeig de la Bonanova, 47. 08017 Barcelona · Tel. 935 678 888. FAX 935 678 899 · e-mail: col.metges@comb.cat · <http://www.comb.cat>

Consell editorial Jaume Padrós, Elvira Bisbe, Jaume Sellarès, Gustavo A. Tolchinsky, Lluís Esteve, Sònia Miravet **Consell de Redacció** Albert Lluch, Marc Soler, Antoni Trilla
- Jesús Calvo, Marta Ciercoles, Edna Murillo, Raquel Pérez, Jordi Pons (coordinador de la revista COMB) **Redacció** Federica Alborch, Sandra Carmona, Vanessa Fernández,
Araceli García, Aitor Mora **Assessoria lingüística i correcció de textos** Esther Roig **Fotografia** Isabel Calaf **Disseny gràfic i infografies** CEGE Capçalera i iconografia
Villuendas + Gómez **Disseny Il·lustracions** Lovewarparadise (CEGE) **Retoc fotogràfic, preimpresió i impressió** www.cegeglobal.com **Publicitat** UR Màrqueting
Dipòsit legal B. 26662-2013





DE METGE A METGE
 PROFESSIONALITAT
 DEDICACIÓ
 ATENCIÓ PERSONALITZADA
 QUALITAT
 RAPIDESA
 LABORATORI FAMILIAR
 EXTENSA XARXA
 OBERT ELS 365 DIES
 URGÈNCIES PERMANENTS
 ANÀLISIS A DOMICILI
 REVISIONS D'EMPRESA
 PRINCIPALS MÚTUES



www.labmdb.com www.labcatbio.com www.abolab.es www.laboratoriodeanalisisclinicos.com

ALELLA • ARENYS DE MAR • BADALONA • BARCELONA • BEGUES • CANET DE MAR • CARDEDÉU • CASTELLDEFELS • CORNELLÀ DE LLOBREGAT • EIVISSA • EL PRAT DE LLOBREGAT • ESPLUGUES DE LLOBREGAT • GAVÀ • GIRONA • GRANOLLERS • L'HOSPITALET DE LLOBREGAT • LA ROCA DEL VALLÈS • LLEIDA • MADRID • MANRESA • MATARÓ • MOLINS DE REI • RIPOLLET • RUBÍ • SABADELL • SANT CUGAT DEL VALLÈS • SANT JOAN DESPÍ • SANT JUST DESVERN • SANTA COLOMA DE GRAMENET • TARRAGONA • TERRASSA • VILADECANS • VILAFRANCA DEL PENEDÈS • VILANOVA I LA GELTRÚ