



3<sup>R</sup> CONGRÉS  
DE LA PROFESSION  
MÈDICA DE  
CATALUNYA

GIRONA · 10 NOVEMBRE 2016

Suplement  
informatiu  
Gener 2017

# #3rCPMC

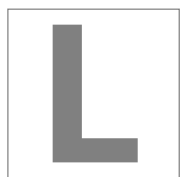
CONSELL DE COL·LEGIS DE METGES DE CATALUNYA



**Els metges catalans  
renoven el seu compromís  
amb la societat per fer front  
als nous reptes de futur**

**CONSTRUÏM  
JUNT'S** LA PROFESSION DEL FUTUR  
AL SERVEI DE LES PERSONES

## DECLARACIÓ DE GIRONA: EL PACIENT, EL CENTRE DELS NOSTRES VALORS



a societat catalana, com la resta de societats modernes i avançades, està experimentant canvis sociodemogràfics profunds. L'increment de l'esperança de vida és, sens dubte, un gran èxit col·lectiu que alhora ens planteja el desafiament de com fem front a l'envelliment progressiu de la població i a les necessitats assistencials i d'atenció que se'n deriven. En aquest escenari, hi convergeixen altres reptes decisoris. Un dels més importants és aconseguir el consens polític i social necessari per mantenir la qualitat i l'equitat dels serveis sanitaris i per garantir que el nostre sistema continuï sent un element fonamental de justícia i cohesió social, fins i tot en un context com l'actual marcat per la manca de recursos econòmics.

D'altra banda, els avenços constants en l'àmbit de les tecnologies de la comunicació han contribuït de manera cabdal a fer dels ciutadans persones més informades i disposades a participar activament en les decisions que afecten la seva salut. Ciutadans que, des de creences i sensibilitats diverses, també volen decidir com, per qui, a on i fins quan volen ser atesos i que reclamen que els professionals els acompanyem en aquest camí fins el final.

Òbviament, els metges no som aliens als canvis que afecten el conjunt de la societat. De fet, la professió també viu immersa en un procés de transformació propi que fa preveure, entre d'altres coses, la necessitat d'abordar un important relleu generacional en els propers deu anys.

Ens trobem, per tant, davant d'un escenari ple d'oportunitats per tirar endavant canvis i per innovar, tenint en compte que se'ns plantegen també nous dilemes ètics que hem de resoldre. Especialment, els relacionats amb l'augment del nombre de pacients amb malalties cròniques i amb la conseqüent pèrdua d'autonomia personal. Però també d'altres que tenen a veure amb l'ús de les tecnologies de la informació i de la comunicació i amb noves demandes dels ciutadans.

Tenint en compte aquest context, un dels grans reptes de la professió és posar més que mai al centre de la nostra atenció les persones i el seu entorn familiar i social. Això implica consolidar el treball amb altres professionals dins d'equips multidisciplinaris que permetin tenir una visió integral de cada persona i de les seves necessitats.

És imprescindible que els professionals vetllem al llarg de tota la nostra trajectòria per rebre una formació orientada a l'excel·lència, no sols científica, sinó també pel que fa a habilitats i a actituds. Alhora, no podem oblidar que la nostra participació i el nostre lideratge dins les organitzacions sanitàries, també són imprescindibles si volem respondre a les necessitats de les persones amb qualitat i eficiència.

Els metges, des de la nostra vocació de servei i des del nostre compromís amb els pacients i les persones, estem disposats a fer front a tots aquests reptes i volem fer palesa la voluntat de renovar el nostre contracte amb la societat. Per això, reunits al 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya, declarem:



Vegeu  
el vídeo

### 1

Les persones són el centre de la nostra activitat i de la nostra vocació professional. Creiem fermament en els vincles de confiança amb els pacients, sobre la base del coneixement científic, el respecte i l'empatia. Volem compartir amb ells les decisions que afecten la seva salut i ens comprometem a acompanyar-los, especialment, en els moments de més incertesa i en les situacions de final de vida.

### 2

Ens reafirmem i ens identifiquem plenament amb els valors del professionalisme: l'honestedat, el compromís, l'altruisme, la integritat, l'autoexigència, la feina ben feta i l'excel·lència. Alhora, també fem nostres valors emergents com el lideratge, el treball en equip, la capacitat de gestió i adaptació i la rendició de comptes.

### 3

Defensem models organitzatius que garanteixin la continuïtat, la qualitat i la seguretat en l'atenció a les persones, que facilitin la col·laboració entre professionals, centres i àmbits assistencials i que afavoreixin la recerca i la innovació.

## 4

Creiem en el treball en equip entre diferents professionals sanitaris, socials i comunitaris. Estem convençuts que és la millor manera de donar una resposta integral a les necessitats de les persones i de fer front als reptes que es deriven, tant dels canvis socials, com dels nous coneixements científics i dels constants avenços tecnològics en medicina.

## 5

Estem disposats a mantenir actualitzat el nostre Codi de Deontologia, referència principal dels nostres actes, per tal de donar resposta als dilemes que ens plantegin la societat, la ciència i la tecnologia.

## 6

Ens exigim mantenir l'excel·lència al llarg de la nostra vida professional. Per això, ens comprometem a formar-nos de manera continuada i a acreditar periòdicament la nostra competència.

## 7

Ens comprometem a vetllar perquè la formació dels futurs metges sigui excel·lent tècnicament i humanísticament i perquè incorpori àmbits com l'ètica, la comunicació, la salut global i la gestió clínica, entre d'altres.

## 8

Volem decidir amb autonomia i participar de manera més activa en la gestió dels centres sanitaris. Volem liderar projectes de futur i fer-ho amb els recursos necessaris.

## 9

Necessitem exercir en entorns organitzatius i laborals que promoguin la qualitat en la pràctica mèdica i que ens permetin bastir vincles de confiança amb les persones que atenem.

## 10

Volem renovar el nostre compromís amb la ciutadania i amb el país. Volem construir junts la professió del futur al servei de les persones.

GIRONA, 10 DE NOVEMBRE DE 2016

## EL METGE QUE VOLEM CARTA DE LA SOCIETAT ALS METGES

**E**l metge que volem. Carta de la societat als metges” ha estat el vídeo de cloenda del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya. La peça representa els valors que tant la societat com el propi col·lectiu mèdic creuen que ha de tenir la nova generació de metges i metgesses que tot just ara comencen el seu camí professional. Ells hauran de fer front i assumir els reptes que els planteja la ciutadania del segle XXI.

Al vídeo, hi van participar els doctors Carmen Alborch Gil, Maria Hernández García, Jordi Joseph Vilaplana i Adriana Margets Alomar.



Vegeu  
el vídeo





Acte inaugural del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya.

## DEBAT, REFLEXIÓ I PROPOSTES PER RENOVAR LA PROFESSION

Prop d'un miler de metges catalans es van reunir al Palau de Congressos de Girona, el passat 10 de novembre de 2016, en el 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya, que va culminar amb la Declaració de Girona, document a través del qual els metges catalans expressen i renoven el seu compromís amb la societat i amb el país.

**E**l procés de debat que els metges catalans van mantenir durant els darrers mesos, obert a tots els col·legiats, va culminar amb la celebració del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya (3r CPMC), durant el qual es van debatre les ponències que quatre grups de treball van elaborar amb reflexions i propostes concretes sobre quin ha de ser el rol del metge del futur. Quin metge necessita la societat? Com s'ha de formar? Com poden facilitar les organitzacions sanitàries que exerceixi el seu nou rol? A quins reptes ètics i deontològics haurà de fer front?

L'acte inaugural del Congrés va comptar amb la participació del president de la Generalitat, Carles Puigdemont;

la ministra de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat, Dolors Montserrat; l'alcalde de Girona, Marta Madrenas; el president del 3r CPMC i del Col·legi de Metges de Barcelona, Jaume Padrós; el president del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) i del Col·legi de Metges de Girona, Josep Vilaplana; el president del Col·legi de Metges de Lleida, Ramon Mur, i el president del Col·legi de Metges de Tarragona, Fernando Vizcarro. A més dels delegats escollits per representar els 40.000 metges catalans al Congrés, també van ser-hi presents representants del Sindicat Metges Catalunya, de les diferents associacions d'estudiants de les facultats de medicina de Catalunya, dels col·legis d'infermeres i infermers i dels col·legis de farmacèutics, entre d'altres organitzacions i professionals del sector.



Vegeu  
el vídeo



“Si estímem la professió, hem de renovar-la, posar-la al dia i mantenir-la al nivell que la caracteritza”, va destacar Josep Vilaplana a la presentació del Congrés. El president del CCMC també va llegir un missatge de la Confederació de Sindicats de Metges Francesos en el qual desitjaven que el Congrés tingués molt d'èxit i advocaven per “construir junts el futur de la professió en aquesta dimensió europea sense fronteres”.

Jaume Padrós va assenyalar a la seva intervenció que “la sanitat catalana és un sistema que necessita canvis i transformacions i, sobretot, requereix un gran consens polític i social perquè sigui sostenible i viable”. En aquest sentit, va demanar als polítics que deixin d'utilitzar-la en clau partidista i tacticista i que hi destinin tots els recursos necessaris. El president del 3r Congrés va advertir sobre els riscos evidents de la “descapitalització” i de la “manca d'inversions”, que posen en perill la modernització del sistema i consoliden la precarietat. Padrós va afegir que hi ha indicadors de risc de ruptura generacional. “Amb aquest Congrés i amb la Declaració de Girona, els metges fem una renovació del contracte social i necessitem, en justa correspondència, que els representants polítics ens tinguin presents en la vostra agenda mental”, va concloure.

El president de la Generalitat, Carles Puigdemont, va reconèixer que “el sistema ha aguantat gràcies al compromís ètic dels professionals, que han anteposat la qualitat i l'atenció a les persones per davant de les seves condicions laborals. No tan sols el govern, sinó també la societat està en deute amb tots vosaltres”, va admetre. Així mateix, Puigdemont va reiterar el compromís del seu govern de fer costat a les reivindicacions dels metges. “I la millor manera de fer-ho és assegurar-vos que tindreu la normalitat necessària per garantir l'excel·lència”, va afegir. El president de la Generalitat va insistir que “en un país normal, tindríem les eines legals i els recursos necessaris per garantir la sostenibilitat del sistema, la universalitat i l'equitat”.

La ministra de Sanitat, Dolors Montserrat, en el que va ser el seu primer acte oficial a Catalunya, va estar d'acord amb el president de la Generalitat pel que fa a “sentir-se en deute” amb els professionals sanitaris. Va reconèixer “el patiment” del col·lectiu mèdic i els va mostrar la seva “admiració, reconeixement i gratitud” per haver estat “clau” en “moments adversos”. Montserrat es va comprometre a treballar per revertir els ajustos i va mostrar la seva voluntat que aquesta legislatura sigui de diàleg, de consens polític, de consens social i de consens amb els professionals per modernitzar la sanitat.

L'alcalde de Girona, Marta Madrenas, va transmetre l'orgull que és per a Girona que la Declaració que fixarà les bases de la professió en el futur porti el nom de la ciutat. Madrenas va aprofitar la seva intervenció per destacar que la relació de la ciutat amb la medicina ve de molt lluny i que l'aportació dels seus professionals ha estat cabdal en la història de la medicina catalana.

El conseller de Salut, Antoni Comín, que va presidir la taula de cloenda del Congrés juntament amb l'alcalde de Girona i els presidents dels Col·legis de Metges de Catalunya, va subscriure íntegrament en el discurs de tancament el decàleg de la Declaració de Girona i es va comprometre a reactivar el Consell de la Professió Mèdica, que serà, segons el conseller de Salut, un espai de debat per “prendre compromisos vinculants” i que ha de permetre als metges tenir més protagonisme en la presa de decisions.

## SESSIÓ PLENÀRIA



La sessió plenària del 3r CPMC, moderada pel coordinador de les ponències, Albert Ledesma, es va fer una vegada celebrades les sessions paral·leles, on cada grup de treball va debatre i va fer propostes concretes sobre quin ha de ser el rol del metge del futur i el camí per poder assolir aquest paper. En el decurs de l'exposició de cada ponència, els portaveus de les ponències van donar els resultats globals de cadascuna.

Sònia Miravet, en nom dels delegats del Congrés, va llegir el decàleg de la Declaració de Girona, que recull l'esperit de les conclusions de tot el procés de debat i reflexió que els metges catalans han mantingut durant el Congrés i al llarg dels mesos previs. Tot seguit, es va projectar el vídeo “El metge que volem. Carta de la societat als metges”.

Els delegats van votar, a través dels telèfons mòbils, la Declaració de Girona, que va ser aprovada amb un 97 % dels vots a favor. La Declaració recull en deu punts els aspectes que els metges catalans consideren que són clau perquè la professió pugui fer front als nous reptes de futur, tot garantint la qualitat de l'exercici i tenint sempre present que les persones són el centre de l'activitat i de la vocació dels professionals. 📺

# EL LIDERATGE PROFESSIONAL DELS METGES EN EL SISTEMA SANITARI

**ELVIRA BISBE I JORDI FÀBREGA,**  
coordinadors de la Ponència 1 sobre Lideratge i Participació



Més  
informació



**D**onar protagonisme i implicar els metges en els òrgans de participació i gestió dels centres és l'aposta més segura per millorar i garantir el sistema sanitari i per respondre als reptes de futur que se'ns plantegen. Aquest ha estat el nucli central de la ponència sobre Lideratge i Participació que es va presentar al 3r Congrés de la Professió Mèdica i que va ser aprovada amb un 90 % dels vots.

Si volem un sistema eficient i participatiu calen noves formes d'organització assistencial i cal reconèixer la capacitat de lideratge dels professionals de la salut. Actualment, els professionals no participen d'una manera prou activa i compromesa en els òrgans de decisió del sistema sanitari, tot i que es reconeix que la seva participació és indispensable per a la persistència i millora d'un model sanitari equitatiu i universal i també per a la recuperació de la satisfacció en l'exercici de la professió mèdica.

El grup redactor fa les següents propostes en el seu document:

- 1. Noves fórmules d'organització assistencial:** Són necessàries unitats assistencials amb capacitat de gestió pròpia que permetin l'agrupació de recursos multidisciplinaris per tal de donar l'atenció necessària centrada en el pacient i fomentant el contínuum assistencial. Potenciar l'autogestió dels equips com a model organitzatiu.
- 2. Avançar en l'autonomia professional** entesa com a gestió del propi treball, de l'agenda i del pressupost. Els metges han de tenir la potestat de gestionar de forma autònoma el treball propi per coordinar-lo amb

el dels altres professionals, amb la finalitat d'assolir amb eficàcia i eficiència els objectius de la institució. Han de tenir també la capacitat per ordenar la demanda assistencial a partir de criteris clínics.

- 3. Aplicar, reforçar i implementar mecanismes de participació** com l'elecció del director mèdic o del director de l'equip d'atenció primària, dotar de capacitat de decisió els actuals òrgans de participació i representació de les organitzacions, com les juntes clíniques i les juntes facultatives, per tal que no siguin únicament òrgans consultius.
- 4. Capacitat d'adaptació i innovació:** Cal afavorir la innovació organitzativa assistencial i fomentar la creació de dispositius supraservei de base territorial. Cal crear aliances entre els proveïdors del territori, la qual cosa permetrà homogeneïtzar la cartera de serveis per als diferents ciutadans que viuen en un territori, evitar duplicitats i millorar la gestió de recursos.
- 5. Professionals motivats i ben formats:** cal orientar els nostres metges i infermeres cap a un model participatiu, implicar-los en la gestió de la seva tasca assistencial. Cal facilitar-los eines i formació per fer possible aquesta evolució. Cal detectar cuidar i promoure el talent professional i oferir els mecanismes per fer-ho. 📌

**Redactors:** Ferran Barbé; Carme Boqué; Magda Campins; Anna Carreres; Àngels Escorsell; Lluís Esteve; Oriol Estrada; Joan Gené; Sílvia Güell; Carme Hernández; Núria Nadal; Joan M. Nolla; Andreu Martín; Mercedes Palomar; Josep M. Pepió; Noemí Pou; Josep M. Puig; Pasqual Solanas; Alfons Torrego; Jordi Antoni Vives.



# QUIN ÉS EL METGE QUE LA SOCIETAT NECESSITA?

CARLES BLAI I FRANCISCO GARCIA,  
coordinadors de la Ponència 2 sobre Noves Realitats, Nou Professionalisme



Més  
informació



**D**es de finals del segle passat, la comunitat mèdica està sotmesa a reptes creixents de l'entorn que l'afecten tant col·lectivament com individualment. Molts d'aquests reptes són cada cop més presents a la nostra societat i suposen un desafiament per a la professió. Des del grup redactor sobre Noves realitats, Nou professionalisme hem prioritzat els reptes als quals haurem de fer front com a professió i quin és el metge que la societat necessita en aquest nou entorn.

Els principals reptes identificats són: els canvis en la demografia mèdica, l'efecte de la crisi en el professionalisme, la transmissió del professionalisme a les noves generacions, l'apoderament de les persones i la comunitat, la medicalització de la vida i la societat, els nous àmbits de formació i capacitat i la rellevància creixent de la bioètica en la realitat assistencial.

També són rellevants la incorporació de la mirada integral en la praxi, les pràctiques col·laboratives i la integració assistencial, les noves maneres de prendre i gestionar les decisions clíniques, el creixement de les dimensions gestora i legal en la pràctica mèdica, la generació d'alternatives assistencials amb l'atenció al domicili com a àmbit emergent, les tensions derivades de l'extensió de les noves tecnologies i l'atenció al final de vida.

En aquest context, quin ha de ser el rol del nou metge? El metge que la societat necessita ha de ser un professional que exerceixi d'acord amb els valors del professionalisme: compromís, excel·lència, confiança, generositat, altruisme i honestat. Amb una formació ètica i un comportament deontològicament impecables.

Ha d'estar compromès amb la bona praxi, la qual cosa implica tant l'aplicació òptima de l'evidència científica com la gestió apropiada dels contextos d'incertesa, des d'una visió integral del pacient i de les seves necessitats, fent-lo copartípic de les decisions que afecten la seva salut.

A més, ha de ser competent en l'ús de les tecnologies de la comunicació i amb autonomia per organitzar, gestionar i adaptar els serveis assistencials, defensant la consecució d'entorns de treball dignes i atractius. Ha d'estar capacitada per assolir competències transversals, independentment de la seva especialitat, fent un especial èmfasi en les habilitats interpersonals i les de treball en equips multidisciplinaris.

En qualsevol àmbit assistencial on exerceixi, haurà de poder afrontar de manera òptima les situacions de malaltia avançada i de final de vida i tindrà una actitud proactiva en la desmedicalització de la vida de les persones.

A Girona, el contingut de la ponència va rebre un suport del 99 % dels delegats. Aplicar aquestes conclusions contribuirà al prestigi social del col·lectiu, a enfortir el seu contracte social i a preponderar la seva posició vers altres professions. 



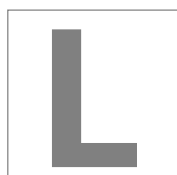
**Redactors:** Natàlia Aguilera; Montse Baré; Josep M. Benet; Anna Boada; Jordi Carbonell; Pere Culell; Salvador Esquena; Mireia Garcia; Isabel Giralt; Marco Inzitari; Antoni Iruela; Esther Limón; Esteve Llargués; Sergi Navarro; Eugeni Paredes; Salvador Pedraza; Mireia Sans; Sebastià Santaeugènia; Marta Serrarols; Marc Tarín; Gustavo Tolchinsky; Ana Vena.

# LA FORMACIÓ DEL METGE DEL FUTUR

**ANTONI TRILLA I FERRAN CORDON,**  
coordinadors de la Ponència 3 sobre la Formació del Metge del Futur



Més  
informació



L'ensenyament del grau de Medicina a Catalunya, la formació sanitària especialitzada (MIR) i la formació mèdica continuada han estat els tres grans eixos de la ponència sobre la formació del metge del futur, instruments de garantia, aprovada a Girona amb el 95 % dels vots.

El nou entorn social i professional ens exigia analitzar i replantejar quina és la formació que cal donar al metge que la societat necessita i quines habilitats haurà de tenir. En aquest sentit, hem revisat quins són els actuals sistemes d'accés als estudis de medicina i si són adequats, hem plantejat si calen canvis en la formació MIR, i hem valorat la implementació de processos de recertificació o d'acreditació professional dels metges en exercici com una garantia de l'excel·lència professional i la bona praxi.

Pel que fa a l'ensenyament de la medicina a Catalunya, cal destacar el seu bon nivell i centrat cada cop més en la pràctica, però presenta dèficits i alguns errors d'orientació. El nombre d'estudiants que s'ha de formar no està calculat amb un criteri de necessitats actuals i futures i no es té en compte encara com ha de ser i què ha de saber el metge que la societat actual i futura necessita. Hem analitzat possibles solucions, com ara implementar una prova específica per accedir als estudis de medicina que pugui incloure el coneixement del català i també hem valorat la possibilitat d'introduir canvis en la política de preus i beques.

A més, cal introduir al currículum de medicina formació en comunicació, gestió, treball en equip, valors o coneixements humanístics, bioètica, aspectes jurídics, deontològics i ètics, etc. Un currículum que prioritzi habilitats i coneixements.



Quant al sistema de formació especialitzada, calen adaptacions de la prova MIR. Ha de ser un instrument i no un objectiu. Actualment no té en compte la valoració de les competències clíniques, pràctiques i comunicatives dels aspirants i el que proposem des del grup redactor és incloure un examen de competències al final del grau mitjançant una ACOE (Avaluació Clínica Objectiva i Estructurada).

El nombre de places de cada especialitat no s'ajusta a les necessitats dels especialistes que hi ha a la societat, i té més valor la capacitat docent de les diferents especialitats que les necessitats reals d'especialistes. Les places MIR adjudicades haurien de respectar una quota d'estrangers per comunitat autònoma i per especialitat, evitant els desequilibris actuals.

S'ha d'evolucionar cap a un sistema de formació troncal amb uns primers anys comuns per especialitats afins i una especialització posterior. Això permetria més permeabilitat entre especialitats i uns coneixements bàsics comuns més sòlid.

Pel que fa a la formació mèdica continuada, no existeixen actualment elements d'avaluació prou sòlids per oferir una certificació i recertificació que indiqui als professionals que tenen nivells de competència suficients per continuar exercint la medicina com a garantia social de la pràctica mèdica. Un dels principals reptes és veure com avancem en l'acreditació d'activitats d'excel·lència adreçades a les necessitats dels ciutadans i com entrem definitivament en la recertificació periòdica dels professionals.

**Redactors:** Roser Anglès; Albert Balaguer; Magda Bundó; Albert Casasa; Antoni Castro; Josep M. Cots; Josep M. Nicolás; Anna Olivé; Anna Pedro; Francesca Pons; Ramon Pujol; Lluís Ramió; Eulàlia Ruiz; Joan San; Rosa Soler; Miquel Torres; Irene Véganzones.

# L'ADAPTACIÓ DEL CODI DE DEONTOLOGIA A LES NOVES REALITATS PROFESSIONALS I SOCIALS

MONTSERRAT ESQUERDA, ANTONIO LABAD, NÚRIA MASNOU I JOSEP TERES,  
coordinadors de la Ponència 4 sobre la proposta d'actualització del codi de deontologia



Més  
informació



**L**'evolució de la nostra societat i de l'exercici de la medicina fan necessària la revisió de l'actual Codi Deontologia, aprovat l'any 1997 i actualitzat l'any 2005. El document presentant pel grup redactor sobre deontologia inclou 20 temes sobre els quals hem considerat que calia reflexionar. Aquests 20 temes es van sotmetre a debat durant 4 mesos a la Intranet del Congrés i els 8 més rellevants es van presentar a Girona per al debat i votació dels delegats.

Entre els temes analitzats pel grup redactor destaquen la generalització de la història clínica informatitzada i la creixent utilització de les TIC i de les xarxes socials, que requereixen una revisió i adequació d'algunes de les normes de l'actual codi referents a la confidencialitat, al dret a la intimitat i al secret professional, a la informació i la comunicació, a la publicitat i a la relació del metge amb els seus malalts.

Per altra banda, s'han revisat temes com l'emissió d'informes i peritatges, sovint motiu de queixes i demandes a la Comissió de Deontologia, l'assistència al final de la vida en un context d'envelliment i cronicitat de la població i l'exercici de la medicina a les institucions, on es fa referència a la figura del metge responsable com a referent del pacient dins d'un equip assistencial.

S'ha tractat el tema de l'atenció al pacient menor, especialment delicat ja que, mentre la llei condiciona el seu dret a decidir i a consentir a l'edat cronològica, l'ètica ho fa en relació amb la maduresa intel·lectual, és a dir, a la capacitat de comprendre la situació i les conseqüències

de les decisions. El metge ha de vetllar perquè el menor rebi la informació adequada al seu nivell de comprensió i fomentar que participi al màxim en el procés de presa de decisions, en la mesura que li permeti el seu grau de maduresa.

Ens hem fixat també en les relacions entre la medicina pública i privada i en la recerca mèdica sobre la persona i el seu consentiment.

Durant el congrés, el grup redactor va sotmetre a votació 8 temes dels 20 plantejats en el document: La medicina defensiva, qualitat de vida versus quantitat de vida, la història clínica informatitzada, el conflicte d'interessos entre medicina pública i privada, la recerca mèdica sobre la persona, l'exercici de la medicina a les institucions i els límits de la relació professional. El grau d'acord respecte al que plantejava el grup redactor va ser globalment d'entre un 85 i un 90 %.

Les Comissions de Deontologia dels quatre col·legis de metges catalans han de presentar davant del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya la proposta d'actualització perquè iniciï els tràmits de modificació de l'actual codi a partir dels temes plantejats per la comissió redactora i els plantejats en el 3r Congrés de la Professió Mèdica. 



**Redactors:** Rogeli Armengol; Salvador Armengol; Marc Antoni Broggi; Lluís Cabré; Clara Llubí; Emilio Maestre; Josep Manuel Menchón; Joan Monés; Màrius Morlans; Joan Antoni Mulà; Joan Padrós; Amat Palou; Eduard Prats; Bernabé Robles; Joan Sala; Antònia Sans; Joaquim Semillas; Galdina Valls.

## EL CONGRÉS EN XIFRES



Cloenda del 3r CPMP amb el resultat de la votació d'aprovació de la Declaració de Girona.

### Participació a la intranet del 3rCPMP

#### Metges que han participat

**266** metges  
Ponència 1

**341** metges  
Ponència 2

**247** metges  
Ponència 3

**165** metges  
Ponència 4

#### Votacions per ponència

**4** votacions  
**552** respostes  
Ponència 1

**13** votacions  
**1.958** respostes  
Ponència 2

**15** votacions  
**1.295** respostes  
Ponència 3

**20** votacions  
**1.039** respostes  
Ponència 4

#### Posts publicats

**3** posts  
**48** comentaris  
Ponència 1

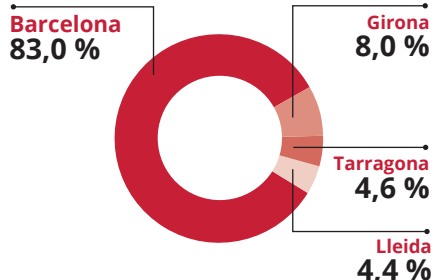
**4** posts  
**67** comentaris  
Ponència 2

**9** posts  
**54** comentaris  
Ponència 3

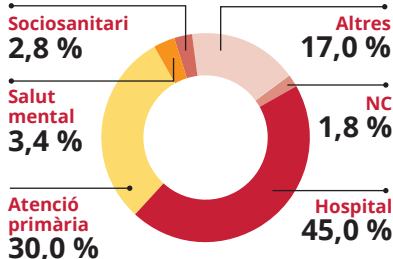
**20** posts  
**75** comentaris  
Ponència 4

### Participació delegats en les sessions del 3rCPMP

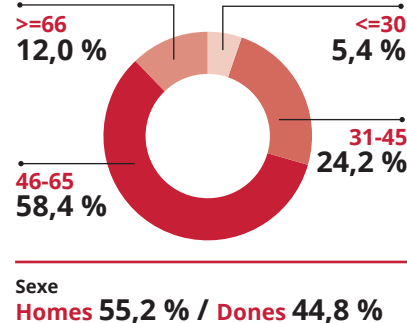
#### Col·legi procedència dels Delegats



#### Centre de treball dels Delegats



#### Edat dels Delegats



### Participació a Twitter

#### Total participació a Twitter

seguits **678** seguidors **463**  
m'agrada **297** tweets **719**

#### Participació a Twitter el 10 de novembre de 2016 (dia del 3rCPMP)

Twitter  
40 Tweets propis  
d'altres comptes a @3rCPMP  
207 retweets / 185 m'agrades  
@3rCPMP a d'altres comptes  
74 retweets / 115 m'agrades / 16 mencions

### Repercussió del 3rCPMP als mitjans de comunicació

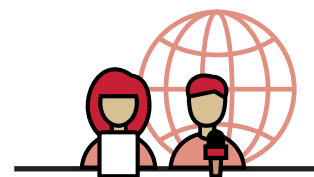
**42**  
notícies prèvies  
al Congrés

Prensa  
escrita **10**  
TV **3**  
Prensa  
on line **29**  
Ràdio **3**

**171**  
notícies durant  
el Congrés i posteriors

Prensa  
escrita **28**  
TV **8**  
Prensa  
on line **125**  
Ràdio **10**

**213**  
total notícies



**15** mitjans  
de comunicació  
acreditats

**22** periodistes assistents  
redactors, fotògrafs  
i operadors de càmera

## CONVERTIM ELS REPTES EN OPORTUNITATS

**S**i alguna cosa va posar de manifest el 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya, és la voluntat ferma dels metges de fer front als reptes que ens planteja el futur i de trobar-hi respostes. La mateixa convocatòria del Congrés, així com l'èxit de participació (tant pel que fa a la quantitat com a la qualitat), demostren per si sols la fermesa del compromís del conjunt de la professió a l'hora de convertir aquests reptes en oportunitats. Un compromís que, al cap i a la fi, reflecteix la nostra vocació de servir a les persones i de contribuir a la construcció d'una societat més justa i cohesionada.

Amb la Declaració de Girona, vam renovar, de manera pública i explícita, el compromís de la professió amb la societat. Ho vam fer sense defugir la nostra responsabilitat, perquè sabem que, com a metges, cadascú de nosaltres haurà d'invertir esforços i il·lusió per canviar certes inèrcies o bé per fer que canviïn. El nostre compromís diari amb els pacients és clar i inqüestionable. Per això no hem dubtat a reclamar reciprocitat, tant als ciutadans, als quals demanem el màxim suport per mantenir l'excel·lència del nostre sistema sanitari, com als responsables polítics, de qui esperem el consens necessari per fer-ho possible. 

JAUME PADRÓS I SELMA  
President del Col·legi de Metges de Barcelona  
President del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya

## LA DECLARACIÓ DE TOTS

**E**l 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya va obrir-se a la participació de tota la col·legiació catalana. Ens vam aliar amb les noves tecnologies per fer-ho possible però també va caldre la voluntat i la gran tasca de molts professionals del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya i de cadascun dels quatre col·legis catalans que en formen part.

L'àmplia participació aconseguida ens uneix com a col·lectiu i ens fa sentir legitimats per impulsar els canvis que ens demana la societat i que van quedar palesos en la Declaració de Girona: un document que recull, en deu punts, l'esperit de les conclusions de tot el procés de debat i reflexió dut a terme durant el Congrés i els mesos previs.

Que aquest document de conclusions inclogui el nom de Girona m'agrada especialment. Girona és un model de continu avenç i d'obtenció de bons resultats en el camp mèdic i sanitari, els quals contribueixen a mantenir l'excel·lència del sistema sanitari català.

Treballem i treballarem des de tots els punts de Catalunya perquè la Declaració de Girona sigui una realitat. Espero que us hi sentiu representats i que el passat novembre, a Girona, us hi sentíssiu com a casa. 

JOSEP VILAPLANA I BIRBA  
President del Col·legi Oficial de Metges de Girona  
President del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya



Els presidents dels col·legis de metges de Lleida, Ramon Mur; de Barcelona, Jaume Padrós; de Girona, Josep Vilaplana, i de Tarragona, Fernando Vizcarro.

## COM VAS VIURE EL PROCÉS DE PARTICIPACIÓ EN LES PONÈNCIES DEL 3R CONGRÉS DE LA PROFESSION MÈDICA DE CATALUNYA?



**VIRGINIA ADAMOLI,**  
*delegada per Lleida*

Per a mi va ser una experiència nova i enriquidora que em dóna esperances que els metges som capaços d'organitzar-nos i arribar a acords sobre formació, gestió, innovació i objectius de la professió mèdica. El que més destaco és l'organització del Congrés i el zel amb què els grups encarregats de redactar, editar i presentar les ponències han tractat els temes. A tots ells, el meu reconeixement per l'excel·lent tasca i, als meus col·legues de Lleida, el meu agraïment per confiar en mi com a delegada.



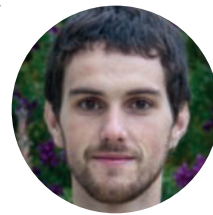
**YLENIA GARCIA,**  
*delegada per Barcelona*

Vaig viure el Congrés amb sensació de sorpresa, pertinença i esperança en descobrir la gran diversitat de professionals amb realitats diferents orientades cap a un mateix objectiu: la millora de la salut de les persones. Les conclusions però, ja varen ser escrites fa anys en fòrums similars i parlen de metges amb valors humanistes, ben formats, col·laboratius i adaptables, i que demanen autonomia en la gestió i el suport de les administracions, les quals van estar més presents en forma que en fons. Acabo amb el desig que el 4t Congrés de la Profesió Mèdica comenci amb els compromisos adoptats a Girona acompanyats.



**MIREIA GARCIA-VILLARRUBIA,**  
*delegada per Tarragona*

És d'agrair que els organitzadors pensessin en el grup de joves, així com en la paritat de gènere. Va ser molt comentat pels participants el fet de veure gent jove implicada. Sovint els col·legis de metges semblen entitats per a metges amb gran experiència laboral i jubilats que lluiten per la professió mèdica, però personalment considero molt important que els metges joves formin part dels col·legis per poder lluitar pel nostre futur amb l'ajuda de la veu dels experts.



**RAMON GÓMEZ,**  
*delegat per Girona*

Amb entusiasme i expectativa. Era la primera vegada que participava en un Congrés sobre la Profesió Mèdica. Va ser molt emocionant veure tants congressistes aplegats debatent sobre el futur de la nostra professió des del caire més social i humanista de la ciència. Es tracten temes estructurals que en la voràgine del dia a dia no som capaços d'analitzar amb calma. Espais com aquest són útils per convidar a la reflexió i consensuar els principis que ens regeixen com a professionals de la medicina.



**SÒNIA MIRAVET,**  
*delegada per Barcelona*

L'èxit del 3r Congrés de la Profesió Mèdica de Catalunya rau en el fet d'haver atorgat als metges la possibilitat de tractar els temes que ens preocupen, debatre'ls de manera enriquidora amb els nostres companys de professió i traçar les línies estratègiques que ens permetran construir la professió del futur. Destacaria també l'ús del mòbil durant les ponències, que ha estat molt gratificant i innovador. Amb la votació de la declaració de Girona hem volgut renovar i refermar el compromís del col·lectiu mèdic català amb els ciutadans i amb la professió.



**EDUARD PRATS,**  
*delegat per Tarragona*

Es va poder comprovar que era possible arribar a conclusions molt definides mercès a l'intens treball previ (*on line* i presencial) dels delegats de les quatre ponències i a l'eficaç concurrència dels col·legiats en la plataforma creada ad hoc. Això va fer possible que en una sola jornada es poguessin debatre i aprovar les propostes dels respectius documents, motiu pel qual es pot afirmar que el Congrés va ser un èxit de participació i resultats.



**MERITXELL ROYUELA,**  
*delegada per Barcelona*

Ha estat molt interessant poder seguir el procés de discussió dels diferents grups redactors —inicialment, via telemàtica i, posteriorment, a la jornada de Girona—, on vam poder votar des dels dispositius mòbils i es va poder seguir l'evolució de la jornada des de Twitter amb el hashtag #3rCPMC. Aquest fet aglutinador ha estat clau per posar damunt la taula les opinions dels diferents professionals, tenint en compte diverses especialitats i cobrint tots els rangs d'edat.



**VIOLETA URIACH,**  
*delegada per Barcelona*

Em vaig emocionar sentint que formava part de la història de la medicina catalana, d'un col·lectiu organitzat, dinàmic i decidit. Malgrat que tinguem diferents punts de vista i diferents maneres de treballar, amb iniciatives com aquesta, treballem junts per unificar criteris i millorar la qualitat assistencial, adaptant-nos als canvis socials i econòmics actuals i sense voler renunciar a tenir bones condicions, tant per als usuaris com per a tots els professionals.



**ÀNGEL GUEVARA,**  
*delegat per Girona*

Un bon moment per comentar a l'honorable conseller un tema que pocs volen tractar: la necessitat que els centres hospitalaris propis treballin matí i tarda com fa l'atenció primària, amb equips de matí i equips de tarda. Cal recordar que els espais i equipaments són actualment un bé escàs que cal renovar i amortitzar en un temps breu per l'obsolescència tecnològica. A Bellvitge ja es va fer als anys vuitanta amb alguns equipaments. Els hospitals privats ho fan sempre.



**JOSEP VIÑOLAS,**  
*delegat per Barcelona*

La meua participació en el Congrés la considero com una vivència molt positiva. Penso que les quatre ponències són de temes de total actualitat. En la meua situació de metge jubilat vaig creure que la ponència més adient per mi era l'actualització del Codi de Deontologia. Hi va haver un debat amb punts de vista molt interessants i, al mateix temps, unes votacions amb força unanimitat. La declaració de Girona excel·lent i l'organització en general molt bona.

## PLATAFORMA DE VOTACIÓ I APP DEL CoMB

**JAUME SELLARÈS I SALLAS,**  
coordinador general del 3r Congrés de la Professió Mèdica

**L**a tercera edició del Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya va permetre als delegats votar el contingut de les ponències i la declaració de Girona a través dels seus dispositius mòbils. La plataforma de votació que es va dissenyar garantia l'accés exclusivament als metges delegats que fossin presents al Palau de Congressos de Girona, ja que, un cop eren acreditats per l'organització, el sistema de votació quedava activat per a cada delegat i li permetia votar únicament a la ponència que havia escollit prèviament i a la sessió plenària.

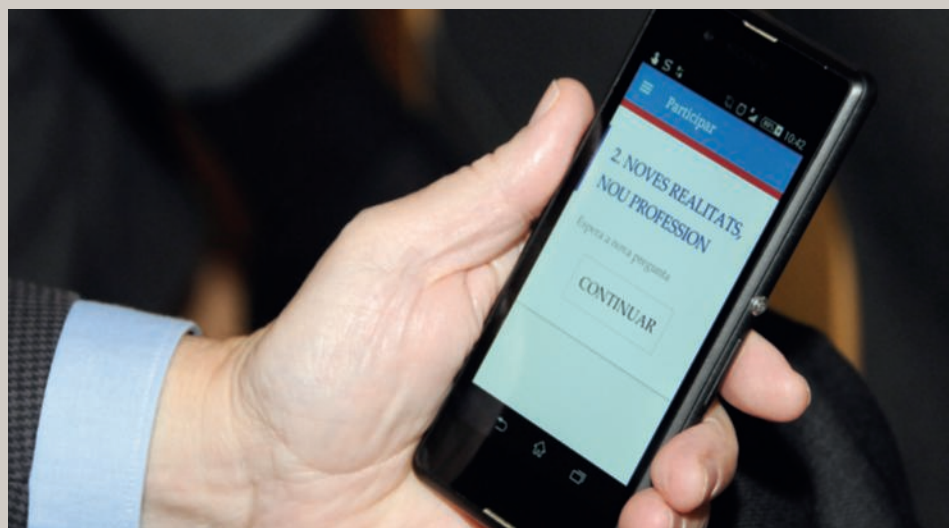
Un cop acreditats, els delegats accedien a la plataforma de votació a través de la pàgina web <http://vot.ccmc.cat> amb un usuari i contrasenya que s'havia notificat prèviament per correu electrònic. Per als metges col·legiats a Barcelona, l'accés a la plataforma de

votació es va poder fer a través de l'app **Metges Barcelona**, una aplicació mòbil que permet realitzar alguns tràmits relacionats amb el CoMB i que integra la identitat digital mòbil del metge per garantir la seguretat i la confiança en qualsevol transacció realitzada. L'app del CoMB es va estrenar uns dies abans del congrés i més de 400 delegats de Barcelona van poder votar a través d'aquest sistema.

La votació a cada sala va ser guiada pels coordinadors que havien preparat entre 8 i 12 preguntes sobre el contingut de cada ponència. El sistema de votació *on line* permetia conèixer el resultat en directe fent que el procés participatiu fos àgil, ràpid i segur. 📶



Més  
informació



# AMPLI RESSÒ DEL 3R CONGRÉS ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

Els mitjans de comunicació van recollir àmpliament la celebració del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya (CPMC) i nombrosos diaris de premsa escrita (generalista i especialitzada), així com agències informatives i mitjans audiovisuals, van informar sobre l'acte, fins i tot en dies posteriors. La majoria de mitjans es van fer també ressò de la declaració de Girona i la seva proposta de renovar el compromís dels metges amb la societat.

## AGÈNCIES I PREMSA GENERALISTA

*La Vanguardia* explicava com Carles Puigdemont, president de la Generalitat va reclamar davant de la ministra de Sanitat, Dolors Montserrat, que venia per primer cop a Catalunya després de prendre possessió del càrrec, més recursos per resoldre "l'infrafinançament crònic" que pateix el sistema sanitari català. A més, el diari es feia ressò de les paraules de Jaume Padrós, president del CoMB, qui demanava "un gran consens polític i social" per aconseguir una sanitat "sostenible i viable" i sense instrumentalitzacions partidistes.

En una pàgina completa d'*El Punt Avui* dedicada al 3r CPMC, es recollien declaraci-

ons de Padrós insistint en la mateixa idea: "Ens agradaria fer la feina ben feta i volem que en l'agenda dels polítics no hi aparegui tant la recuperació salarial dels metges, que també és important, sinó la recuperació de les inversions." El diari reflectia també l'aprovació, amb el 97 % dels vots, de la Declaració de Girona, que definia com un decàleg de compromisos amb la societat i el país. L'edició gironina del diari dedicava una peça a explicar el contingut de les quatre ponències.

En aquest mateix sentit, Europa Press recollia també declaracions de Jaume Padrós quan alertava sobre "el risc de descapitalitzar les inversions i de consolidar

la precarietat, que afecta especialment els metges més joves" i assegurava que el sistema sanitari "necessita canvis i recursos". L'agència es feia ressò, així mateix, de la proposta d'Antoni Comin, conseller de Salut, de reactivar el Consell de la Professió Mèdica de Catalunya i de la petició de Padrós que aquest Consell sigui "un espai de debat vinculant".

EFE i l'Agència Catalana de Notícies van emetre també els seus teletips, i mitjans com *El Periódico de Catalunya*, *Ara*, *El Mundo* i *La Razón* van publicar informacions sobre el 3r CPMC.

A principis de gener de 2017, *La Vanguardia* va publicar un reportatge sobre l'accés als estudis de Medicina que recollia encara continguts exposats al 3r CPMC. Així, Antoni Trilla, coordinador de la ponència "La formació del metge del futur. Instruments de garantia", afirmava que el sistema actual d'accés a la universitat amb estricta selecció per nota s'hauria de canviar per tal que "guanyin pes les habilitats professionals" o "l'empatia" i així incloure també "gent amb mig punt menys però amb aquestes dots i a més il·lusió i vocació". L'editorial del diari abordava el tema i recordava també la celebració del Congrés de Girona.



*La Vanguardia*, 4 de gener de 2017.



*El Punt Avui*, 11 de novembre de 2016.



*Diari de Girona*, 11 de novembre de 2016.



*Europa Press*, 9 de novembre de 2016.

El *Diari de Girona* va destacar les paraules de Jaume Padrós al seu discurs de cloenda quan declarava que "les enquestes ens assenyalen com els professionals que generem més confiança als ciutadans; per això us demanem consens a les forces polítiques, que deixeu d'usar el sistema sanitari de forma tacticista i que busqueu allò que ens uneix."

## PREMSA ESPECIALITZADA

## 'Declaración de Girona', compromiso social

Los médicos catalanes han aprobado un documento en el que renuevan su compromiso social y reivindican la mejora de las condiciones laborales

**La declaración también aborda el compromiso con valores de la profesión como el altruismo con la ciencia y con la sociedad por encima de los intereses personales.**

Diario Médico, 11 de novembre de 2016.

Diario Médico titulava en portada, l'endemà de la celebració del Congrés, amb les paraules de la ministra Montserrat on aquesta afirmava sentir-se "en deute" amb els professionals, i portava en pàgines interiors un resum de la Declaració de Girona, fent èmfasi en el fet que els metges catalans referendaven amb aquest text el seu compromís amb els valors de la professió, la qualitat i l'aposta per la formació i la innovació. L'edició en paper *El semanario de Diario Médico* dedicava també espai a una crònica del Congrés i un resum punt per punt de la Declaració.

Jaume Sellarès declarava en la informació sobre el 3r CPMC de *Gaceta Médica*: "Es important fer ara el Congrés perquè hem patit un període de crisi que ha canviat la societat. La mateixa sociologia dels metges també està canviant; tenim situacions que no eren tan evidents, com el perfil del pacient: més crònic, més informat i amb més capacitat de prendre les decisions del seu entorn de salut. Ens obliga a ser més sensibles a aquesta demanda."

## MITJANS AUDIOVISUALS



Jaume Padrós, Josep Vilaplana i Jaume Sellarès fent declaracions a les televisions.

A la informació que va elaborar TV3, es destacava que mil metges d'arreu de Catalunya s'havien aplegat a Girona per decidir com ha de ser el professional del futur, quina relació han d'establir amb els pacients i quina formació necessiten. Josep Vilaplana, president del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, hi declarava que el metge del futur "ha de ser proper, perquè cada dia tenim més evidències, i queda més clar, que la relació metge-pacient és clau a l'hora que molts tractaments funcionin". TVE i 8TV també van cobrir el 3r Congrés de la Professions Mèdica de Catalunya als seus informatius.

Mitjans radiofònics com Catalunya Ràdio, RAC1 i la Cadena SER van fer peces informatives sobre la celebració del 3r CPMC. L'endemà del Congrés, Jaume Padrós va ser entrevistat per Mònica Terribas a *El matí de Catalunya Ràdio*, i allà va poder ex-

plicar que el Congrés de la Professions tenia l'objectiu de "redefinir el metge que la Catalunya del futur necessita", comptant amb el consens dels més de 41.000 professionals representats pels delegats, que van elaborar la Declaració de Girona, "que expressa en deu punts els compromisos que la professió mèdica adquireix davant la societat, una societat cada cop més envellida, amb altíssima prevalença de malalties cròniques i un pacient cada cop més informat i apoderat."

A *El món a RAC1*, Jordi Basté va fer també una entrevista amb Jaume Padrós tres dies després de la celebració del Congrés de Girona. El president del 3r CPMC ressaltà novament la declaració de Girona com a "compromís de renovació del contracte tàcit dels metges amb la societat per assolir allò que la societat catalana del segle XXI necessita de nosaltres", malgrat "la insuficiència financera de la

Generalitat deguda a un sistema de finançament absolutament obsolet."

En l'àmbit local, Josep Vilaplana va fer també declaracions a Televisió de Girona, on explicava que el Congrés ha estat motivat, entre d'altres motius, per "avenços tecnològics tan importants com l'aparició dels telèfons intel·ligents o les xarxes socials, que provoquen canvis en la comunicació entre els metges i els pacients i també entre els mateixos metges."



Més informació





Vegeu  
la galeria



## Patrocini i col·laboradors

## Suplement informatiu del 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya

Edita Consell de Col·legis de Metges de Catalunya

Fotografia Martí Artalejo i Isabel Calaf Disseny gràfic CEGE Retoc fotogràfic [www.tecni-cart.com](http://www.tecni-cart.com) Infografies CEGE

Preimpresió i impressió [www.cegeglobal.com](http://www.cegeglobal.com)