



**L'Acadèmia**  
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARNS  
Filial del Maresme



**Corporació de Salut  
del Maresme i la Selva**

## Actualització en Atenció Primària. 3a edició

### COORGANITZAT PER:

Filial del Maresme de l'Acadèmia i Corporació de Salut del Maresme i la Selva.

### DIRECCIÓ I DOCENTS:

#### Coordinació:

**Sra. Anna Pérez:** Grau en infermeria, Especialitat FiC CAP Calella. Corporació de Salut del Maresme i la Selva i vocalia d' Infermeria de la Filial del Maresme.

**Dra. Carme Pascual:** MFiC CAP Calella. Corporació de Salut del Maresme i la Selva i vocalia d'Atenció Primària de la Filial del Maresme.

#### Quadre docent:

**Marc Sagristà.** Hospital Sant Jaume de Calella. Dermatòleg.

**Jordi del Blanco.** Hospital Sant Jaume de Calella. Reumatòleg.

**Araceli Lanau.** ABS Calella. MFiC.

**Mònica Gómez.** Huskvana, Suècia. MFiC

**Lluís Campins.** Hospital de Mataró . Farmacèutic

**Eva Armero :** Hospital de Blanes. MFiC

**Miquel Espriu :** Hospital Sant Jaume de Calella. Cardiòleg

**Eduardo Mill:** ABS Malgrat Palafolls. MFiC

**Carme Pascual :** ABS Calella. MFiC

### DATES, HORARIS, LLOC i INSCRIPCIONS:

**DATES:** Dimarts 10, 17, 24 i 31 d'octubre de 2023.

**HORARI:** De 15.30 a 19:30 hores. (a excepció del dia 24 d'octubre, que serà de 16:00 a 20:00 hores)

**LLOC:** Hospital Sant Jaume de Calella. C/ Sant Jaume, nº 209 – 217. 08370 - Calella (Accés per sortida Calella autopista C-32).

**AULARI:** Sala d'actes Hospital Sant Jaume de Calella, Aula Sanitària CAP de Calella i Sala de Juntes de l'Hospital Sant Jaume de Calella.

**INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:** Contacte: Sr. Josep Bellatriu. Secretaria: De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores. Tel. contacte: 93 741 77 01. Adreça: Filial del Maresme de l'Acadèmia. Edifici de l'Hospital de Mataró. Carretera de Cirera, nº 230. 08304 – Mataró. E-mail: [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)

**PREU INSCRIPCIONS** (places limitades a 25 alumnes): Inscripció 120 euros. Gratuït per socis de la Filial del Maresme i treballadors de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva.

### AMB EL SUPORT DE:



**CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME**



**Col·legi de Metges  
de Barcelona**

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial del Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos pe la llei adreçant-vos a [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)

## **PRESENTACIÓ DEL CURS:**

L'actualització en l'abordatge de les patologies agudes i prevalents en AP, segons les últimes novetats basades en l'evidència científica i les revisions de les GPC, és una de les bases i de les necessitats de l'atenció per la salut. En els darrers anys l'Atenció Primària ha anat assumint noves competències, i per tant els assistencials hem d'adquirir noves habilitats clíniques i assistencials.

L'objectiu del curs és contribuir a desenvolupar una pràctica clínica de qualitat, mitjançant l'actualització i el perfeccionament de les nostres tècniques i habilitats pràctiques. Volem impartir anualment formació actualitzada, rigorosa i de qualitat sobre patologies més freqüents a l'Atenció Primària.

Proposem un abordatge centrat en casos extrets de la nostra feina quotidiana, amb una orientació eminentment pràctica, que ens permeti intervenir amb major seguretat en les patologies més prevalents a l'Atenció Primària.

Tanmateix aquest any hem incorporat al curs un taller per dotar als professionals de l'Atenció Primària d'eines per elaborar un projecte de recerca i investigació en el sector salut.

## **OBJECTIUS:**

- Actualització en el maneig i tractament de pacients usuaris d'anticoagulació oral. Actualització en ús d'infeccions agudes de via respiratòria i via urinària.
- Millora de les habilitats pràctiques en quant a la realització d'infiltracions, interpretació d'electrocardiogrames en pacients amb arítmies.
- Millora en el diagnòstic i maneig de les lesions dèrmiques en les malalties sistèmiques. Dermatoscòpia per infermeria.
- Dotar al professional de noves eines pel maneig de la resistència a la insulina: tractament i canvis estils de vida i la necessitat d'utilitzar la deprescripció en la pràctica diària en l'atenció primària.
- Dotar als professionals d'infermeria en interpretació analítica d'alteracions en pacients crònics.
- Introducció a la metodologia de recerca per professionals de l'AP. Dotar d'eines pràctiques als professionals per poder elaborar un projecte d'investigació en el seu centre de salut.

## **METODOLOGIA.**

Classes amb exposició teòrica seguida de tallers pràctics amb la participació dels alumnes.

## **AVALUACIÓ.**

Qüestionari final de satisfacció de l'alumnat, i de cada ponent. Cal una assistència obligatòria del 80% de l'activitat per obtenir el certificat del curs.

## **CALENDARI.**

### **Dimarts 10 d'octubre de 2023**

15.30 h: Presentació del curs.

Dra. Carme Pascual i Anna Pérez. EAP Calella . Filial del Maresme

Dra. Susanna Curós, Presidenta de la Filial del Maresme

15.35 a 17: 15 h: Resistència a la insulina

Ponent: Dra. Carme Pascual i Dr Eduardo Mill

17.30 a 19.30 h: Antibioticoteràpia.

Ponent: Dra. Mónica Gómez

### **Dimarts 17 d'octubre de 2023**

15.30 a 17.15 h: Desprescripció bàsica. Algoritmes.

Ponent: Dr. Lluís Campins

17.30 a 19.30 h: Vull fer recerca... Per on començo?

Ponent: Dra. Eva Armero

## **Dimarts 24 d'octubre de 2023**

### **Desdoblament: metges de família**

16.00 a 17.45 h: Taller d'electrocardiografia : Arítmies

Ponent: Dr. Miquel Espriu

18.00 a 20.00 h: Dermatologia : patologies sistèmiques

Ponent: Dr. Marc Sagristà

### **Desdoblament: graduats en infermeria**

16.00 a 17.45 h: Dermatologia : patologies sistèmiques

Ponent: Dr. Marc Sagristà

18.00 a 20 h: Taller d'electrocardiografia : Arítmies

Ponent: Dr. Miquel Espriu

## **Dimarts 31 d'octubre de 2023**

15.30 a 17.15 h: Abordatge del pacient amb ACOs

Ponent: Dra. Araceli Lanau

17.30 a 19.30 h: Taller d'Infiltracions en patologia més prevalent AP

Ponent: Dr. Jordi Del Blanco

### **Desdoblament: graduats en infermeria**

17.30 a 19.30 h: Interpretació de resultats analítics per infermeria

Ponent: Dra. Carme Pascual

## CURS "ACTUALITZACIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA 2023 "

DIA	CAPSULA	HORA	DURADA	TITOL	DIRIGIT A	DOCENT	AULA
10/10/2023	JORNADA 1	15:30h	1h 45m	MANEIG DE LA RESISTENCIA A LA INSULINA	MF + INF	Dra Pascual + Dr Mill	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA
		17:30h	2h	ANTIBIOTICOTERAPIA	MF + INF	Dra Gómez	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA
17/10/2023	JORNADA 2	15:30h	1h 45m	DEPRESCRIPCIÓ	MF + INF	Dr Campins	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA
		17:30h	2h	VULL FER RECERCA... PER ON COMENÇO?	MF + INF	Dra Armero	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA
24/10/2023	JORNADA 3	16h	1h 45m	TALLER ECG : ARRITMIES	MF	Dr Espriu	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA
		16h	1h 45m	DERMATOLOGIA : Introducció a la dermatoscòpia	INF	Dr Sagristà	SALA DE JUNTES HOSPITAL DE CALELLA
	JORNADA 3	18h	2h	TALLER ECG : Interpretació ECG	INF	Dr Espriu	SALA DE JUNTES HOSPITAL DE CALELLA
		18h	2h	DERMATOLOGIA : MALALTIES SISTÈMIQUES	MF	Dr Sagristà	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA
31/10/2023	JORNADA 4	15:30h	1h 45m	ABORDATGE PACIENT AMB ACO'S/SINTROM	MF + INF	Dra Lanau	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA
		17:30h	2h	INTERPRETACIO ANALÍTIQUES PER INFERMERIA	INF	Dra Pascual	AULA EDUCACIO CAP CALELLA
		17:30h	2h	REUMATOLOGIA : infiltracions	MF	Dr del Blanco	SALA ACTES HOSPITAL DE CALELLA