

Comunicado del GCMSC sobre la revacunación frente a la Covid-19

¿Por qué es necesaria la revacunación frente a COVID-19?

Aunque la OMS ha declarado el final de la emergencia sanitaria de la COVID-19, el virus sigue circulando y las personas mayores y aquellas con enfermedades de base siguen en riesgo de padecer formas graves de la infección. Estas personas deben revacunarse periódicamente por los siguientes motivos:

- La efectividad de las vacunas disminuye con el tiempo debido a la pérdida progresiva de anticuerpos protectores.
- Nuevas variantes emergen con un mayor escape vacunal, sobre todo frente a la infección y la enfermedad leve, pero también frente a hospitalización y muerte.
- Las vacunas adaptadas a las nuevas variantes incrementan la inmunidad frente a éstas, y por tanto confieren una mayor protección.

¿Qué vacunas COVID-19 se van a administrar en esta campaña?

En abril de 2024, la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) recomendó el uso de vacunas basadas en la variante JN.1 o sus derivados (KP.2) para la campaña de vacunación 2024/2025. Existen **cuatro tipos de estas vacunas COVID-19 actualizadas**:

- **Las vacunas de ARNm** Pfizer y Moderna, basadas en la proteína Spike de la variante JN.1 y KP.2, respectivamente; ambas ya aprobadas por la EMA
- **Las vacunas de proteínas recombinantes** Novavax e Hipra, basadas en la proteína Spike (o un fragmento de ella) de la variante JN.1, que están pendientes de aprobación.

En España, es probable que se use principalmente la vacuna de ARNm de Pfizer en esta nueva campaña de vacunación.

¿Protegen contra nuevas variantes que puedan surgir?

De hecho, ya han surgido nuevas variantes desde que la EMA emitió sus recomendaciones. Por ejemplo, la variante KP3.1.1 es una de las que más circula actualmente, y la XEC aún tiene una prevalencia baja, pero está en fuerte aumento.

Ensayos en laboratorio indican que las vacunas actualizadas (contra JN.1 o KP.2) **siguen siendo eficaces** frente a estas nuevas variantes. Es importante recordar que, más que evitar la infección, estas vacunas son especialmente útiles para prevenir la hospitalización y la muerte, así como para reducir el riesgo de desarrollar un Covid persistente.

¿Quién debería vacunarse?

En España, se recomienda la vacuna actualizada contra la COVID-19 para las siguientes poblaciones:

- Personas de edad igual o mayor de 60 años
- Personas de edad igual o mayor de 5 años institucionalizadas en centros para discapacitados, residencias o instituciones cerradas
- Personas mayores de 12 años si presentan factores de riesgo incluyendo inmunosupresión, cáncer, diabetes, obesidad mórbida, enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas, hepáticas o respiratorias (consultar [este documento](#) para la lista completa de condiciones de riesgo)
- Embarazadas en cualquier trimestre de gestación
- Personas que conviven con aquellas que tienen factores de riesgo (ver lista completa [aquí](#)) y convivientes con personas mayores

En la población infantil (entre 6 meses y 12 años de edad), se recomienda la vacunación sólo a aquellos con patologías de alto riesgo de COVID grave y a sus convivientes.

También se recomienda la vacunación a:

- Personal de centros y establecimientos sanitarios
- Personas que trabajan en servicios públicos esenciales (ver lista completa [aquí](#))

Considerando la inmunidad adquirida y la situación epidemiológica actual, no se considera necesaria la vacunación en el resto de la población.

¿Cuándo debería vacunarme?

La campaña de vacunación se iniciará a partir de la última semana de septiembre en residencias geriátricas, personas mayores de 80 años, embarazadas y personas con enfermedades graves. Durante el **mes de octubre** se iniciará la vacunación para el resto de población.

Se recomienda dejar pasar por lo menos **tres meses** después de la última dosis o infección.

¿Me puedo vacunar contra la gripe y la covid al mismo tiempo?

Sí. Administrar ambas vacunas el mismo día es posible y recomendado, y no supone ningún riesgo adicional.

Se recomienda vacunarse contra la gripe y la COVID-19 a todas las poblaciones arriba citadas. La vacuna antigripal sola se recomienda también para otras poblaciones (ver lista [aquí](#)).

* **Grupo Colaborativo Multidisciplinario para el Seguimiento Científico de la COVID-19 (GCMSC):** Julià Blanco, Silvia de Sanjosé, Josep M Miró, Quique Bassat, Magda Campins, Robert Güerri, Carles Brotons, Juana Díez, Mireia Sans, Adelaida Sarukhan. Con el apoyo de Antoni Plasència y Josep M Antó.