

# 10 recomendaciones para el uso de webs de salud

1

## Fuente de información

En Internet podéis encontrar contenidos sobre salud de gran utilidad que os ayudarán a complementar otras informaciones y a orientaros.

## Uso de datos personales

Antes de facilitar a través de Internet información personal y, especialmente, sobre vuestra salud, debéis conocer y comprender qué uso se hará.

6

2

## Actitud crítica

Es conveniente mantener una actitud crítica ante la información sobre salud en Internet para detectar mensajes confusos, curas milagrosas, etc.

## Precaución con los chats

Valorad los términos de uso y cláusulas legales antes de utilizar el correo electrónico que ofrecen algunas webs o de participar en chats y foros.

7

3

## Identificación de las fuentes

Deberíais poder identificar al responsable de la web, si hay algún profesional sanitario, las fuentes de información o si los contenidos están actualizados.

## Pagos seguros

Aseguraos de que las transacciones son seguras antes de hacer cualquier pago. El navegador debe mostrar un candado verde cerrado.

8

4

## Consulta profesional

Ante cualquier duda sobre la información obtenida en Internet y antes de tomar decisiones, consultad a un profesional sanitario.

## Compra de medicamentos

Recordad que está totalmente prohibido vender medicamentos que requieran receta médica a través de Internet. No los adquiráis.

9

5

## Vigilancia

Desconfiad de productos infalibles, curas milagrosas, remedios secretos, etc., así como de promociones y rebajas para obtener tratamientos.

## Notificación de los fraudes

Si detectáis un fraude en una web o habéis sido víctimas de uno, notificadlo a las autoridades sanitarias u organizaciones de consumidores.

10