

# No oblidis la teva memòria

Taller d'intervenció en funcions cognitives



- **Programa:** taller amb l'objectiu de treballar eficientment els recursos cognitius, de millorar l'adaptació a l'entorn i de potenciar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones grans.
  - Sessions de treball interactives.
  - Grups de treball reduïts. Per tal de garantir el bon funcionament del taller, el número de places és de 20 persones.
- **Docent:** Isabel De La Fuente Cruz, neuropsicòloga del Grup Mutuam, i Abril Rovelo, suport tècnic del Grup Mutuam.
- **Adreçat a:** metges i familiars de primer grau majors de 65 anys amb un nivell cognitiu dins la normalitat.
- **Calendari i horari:** (7 sessions d'1.30 hores)
  - Els dimarts, del 14 de maig al 25 de juny, de 17.00 a 18.30h.
  - Els dijous, del 16 de maig al 27 de juny, de 17.00 a 18.30h.
- **Preu:** gratuït.
- **Lloc:** Col·legi de Metges de Barcelona.

## Més informació:

93 567 88 94  
proteccio-social@comb.cat



Col·legi de Metges  
de Barcelona

PROGRAMA DE PROTECCIÓ SOCIAL