

## NEIX LA CÀTEDRA PER A LA SALUT DELS PROFESSIONALS DE LA SALUT, UN PROJECTE PIONER PER IMPULSAR LA RECERCA I LA FORMACIÓ EN AQUEST ÀMBIT

- La nova càtedra està adscrita a la UAB i és fruit de la col·laboració d'aquesta universitat, la Fundació Galatea, el Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) i Mutual Mèdica, la mutualitat dels metges
- El projecte té com un dels principals objectius donar resposta a la necessitat de formar professionals competents en la promoció i l'atenció de la salut de tots els professionals de la salut
- Els impulsors destaquen que la càtedra suposa un salt qualitatiu pel que fa a la recerca i la formació en aquest àmbit, alhora que permetrà generar i compartir coneixement, amb vocació innovadora i col·laborativa

**Barcelona, 16 de maig de 2024.-** Cuidar els professionals que vetllen cada dia per la salut de les persones és una necessitat que s'ha fet especialment evident arran de la pandèmia de COVID-19. Es tracta d'un repte per al qual resulta indispensable impulsar la recerca sobre prevenció i assistència i, sobretot, apostar per la formació específica de professionals de la salut que estiguin preparats per oferir una atenció i resposta adequades a les necessitats de salut concretes d'altres professionals de la salut. És amb aquest objectiu que neix la **Càtedra per a la Salut dels Professionals de la Salut**, un projecte pioner al món, impulsat per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), la Fundació Galatea, el Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) i Mutual Mèdica, que es va presentar ahir en un acte a la seu del CoMB.

La nova Càtedra per a la Salut dels Professionals de la Salut està adscrita al Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB, que dirigeix el càtedràtic de Psiquiatria **Antoni Bulbena**, qui assumeix també la direcció de la càtedra. Segons Bulbena, "la creació de la càtedra suposa un salt qualitatiu molt important per a la recerca i la formació en l'àmbit de la salut

dels professionals de la salut, ja que ha de permetre donar-li la rellevància i els recursos que es mereix aquesta qüestió”.

Al prestigi que aporta la **UAB**, com a institució capdavantera en recerca i formació, se suma l'experiència i coneixement que la **Fundació Galatea** ha acumulat al llarg de més de 25 anys treballant, com a entitat referent, per la salut dels professionals de la salut en els àmbits de la prevenció, l'assistència i la formació. La càtedra compta, a més, amb el lideratge del **CoMB**, que va impulsar el primer programa d'atenció integral al metge malalt (PAIMM) de l'Estat, a finals dels anys 90, una aposta avançada al seu temps que ha esdevingut referent internacional. Per la seva banda, **Mutual Mèdica**, la mutualitat dels metges, reitera, amb la seva participació en el projecte, el seu compromís constant amb el benestar dels metges i la projecció d'aquestes iniciatives a tot l'Estat.

### **Protegir la salut dels professionals per garantir la qualitat assistencial**

Protegir la salut dels professionals de la salut és una condició necessària per garantir, també, la qualitat assistencial i, per tant, la salut dels pacients. Els professionals de la salut s'enfronten, en el seu exercici diari, a situacions d'elevat estrès i a diversos factors de risc que fan que presentin indicadors de patiment emocional i de problemes de salut mental més elevats que la mitjana de la població.

Disposar d'**informació rigorosa** sobre l'estat de salut dels professionals de la salut, identificar **factors de risc** i factors protectors o quines són les millors **estratègies preventives i assistencials**, entre d'altres qüestions, és fonamental per dissenyar i posar en marxa **intervencions efectives**, tant terapèutiques com preventives. Generar aquest **coneixement** i traduir-lo en **programes de formació específics** adreçats a professionals de la salut que han de cuidar altres professionals de la salut és el principal objectiu de la Càtedra per a la Salut dels Professionals de la Salut.

Per començar, la Càtedra ja disposa d'un volum de dades molt important que Fundació Galatea ha recollit al llarg de 25 anys i que ara es podran explotar i gestionar de manera més eficient, amb l'objectiu de crear un sistema d'informació actualitzat i dinàmic sobre la salut dels professionals de la salut.

Des dels seus inicis, Fundació Galatea ha atès més de 13.000 professionals de la salut de tot l'Estat, la majoria de Catalunya, a més de fer formació i

intervencions en equips i en organitzacions sanitàries. Compta, a més, amb els recursos de Clínica Galatea, l'únic centre assistencial dedicat de manera monogràfica a l'atenció de la salut mental dels professionals de la salut.

Per la seva banda, Mutual Mèdica, la mutualitat de metges dedicada a la protecció i el benestar del col·lectiu des de fa més de cent anys, continua sumant esforços i col·laborant en iniciatives per a l'atenció en la salut mental dels metges, tal com ha fet des del naixement del PAIMM, així com a través del programa CUIDAR(me) de la seva Fundació, participant en la creació, l'any 2022, del Servei d'Atenció Psicològica per a Estudiants de Medicina (SAPEM) i en l'Estudi anual d'impacte de la COVID en la salut dels metges a Espanya.

La Càtedra per a la Salut dels Professionals de la Salut neix amb una clara vocació de **connexió** amb universitats i institucions de tot el món, així com de **col·laboració i suport** a diferents organismes que puguin estar interessats en la seva tasca, com ara serveis de salut laboral d'organitzacions sanitàries. La Càtedra treballarà per projectes i ja té alguns **àmbits de recerca definits**, com ara la identificació de factors protectors que poden ajudar a reduir el risc dels professionals d'emmalaltir; la influència de la feminització de les professions sanitàries en la salut dels professionals i en les seves necessitats assistencials o l'aprofundiment en la salut emocional dels estudiants universitaris.

*A la imatge adjunta, de dalt a baix i d'esquerra a dreta, Dr. Jaume Padrós, president del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB); Dr. Miquel Vilardell, president de la Fundació Galatea; Dr. Alejandro Andreu, president de la Fundació Mutual Mèdica; Dr. Antoni Bulbena, director de la Càtedra per a la salut dels Professionals de la Salut de la UAB; Sr. Javier Lafuente, rector de la UAB; Dra. Montserrat Esquerda, presidenta de la Comissió de Deontologia del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC), i Dr. Lluís A. Morales, president de Mutual Mèdica.*

#### **Sobre la Universitat Autònoma de Barcelona**

La Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), creada l'any 1968, reuneix docència, recerca bàsica i clínica, plataformes tecnològiques, transferència de tecnologia i creació d'empreses. Amb més de 2.000 investigadors, la UAB lidera la participació de les universitats espanyoles en el programa marc de recerca

i innovació de la Unió Europea (Horizon Europe). Amb més de 40.000 estudiants, la seva oferta formativa comprèn 112 titulacions de grau, 140 màsters universitaris oficials i 67 programes de doctorat. Està posicionada en els principals rànquings internacionals entre les 200 millors universitats del món i entre les 100 millors d'Europa.

[www.uab.cat](http://www.uab.cat)

#### **Sobre Fundació Galatea**

La Fundació Galatea va ser creada l'any 2001 per vetllar per la salut i benestar de tots els professionals de la salut i per garantir així una millor qualitat assistencial als ciutadans. La Fundació du a terme diferents iniciatives de promoció de la salut, prevenció i assistència, tant individuals com grupals, adreçades a aquests professionals i als estudiants de Medicina, a més de recerca en aquest àmbit.

[www.fgalatea.org](http://www.fgalatea.org)

#### **Sobre el Col·legi de Metges de Barcelona**

El Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB) és una corporació democràtica fundada el 1894 que agrupa i representa els metges de les comarques de Barcelona. Té com a funció principal defensar els interessos col·lectius de la professió mèdica i vetllar per la bona pràctica de la medicina i pel dret de les persones a la protecció de la seva salut. Ofereix suport integral al metge per desenvolupar la seva carrera amb professionalisme i amb la màxima seguretat.

[www.comb.cat](http://www.comb.cat)

#### **Sobre Mutual Mèdica**

Mutual Mèdica és una entitat d'economia col·laborativa sense finalitats lucratives creada i gestionada per metges per a donar un servei als metges; reinverteix en els mutualistes els beneficis que genera. La missió de Mutual Mèdica és assegurar els metges perquè puguin exercir la seva professió amb tranquil·litat en tota la vida professional.

[www.mutualmedica.com](http://www.mutualmedica.com)

#### Per a més informació:

Octavi López Coronado  
Àrea de Comunicació i de Promoció  
**Universitat Autònoma de Barcelona**

Tel: 935 868 228

[Octavi.lopez@uab.cat](mailto:Octavi.lopez@uab.cat)

Alberto Guerrero Pachón

**MUTUAL MÉDICA**

Tel: 658 537 095

[aguerrero@mutualmedica.com](mailto:aguerrero@mutualmedica.com)

Marta Ciércoles / Aitor Mora

Departament de Premsa i Mitjans Externs

**Col·legi de Metges de Barcelona i Fundació Galatea**

Tel: 935 678 830

[mitjans@comb.cat](mailto:mitjans@comb.cat)